

芬兰实情

芬兰社会概览



芬兰与芬兰人

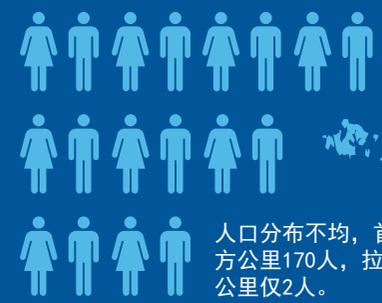
芬兰总人口约552万。



42.9
平均年龄

84.2 78.7
期望寿命/岁

平均人口密度每平方公里18名居民。



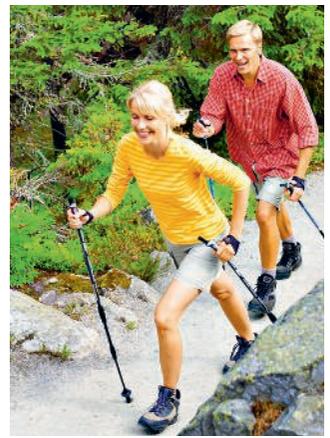
人口分布不均，首都地区每平方公里170人，拉普兰每平方公里仅2人。



内容

- 04 舒心的日常生活
- 10 充实的业余时间
- 16 芬兰何以成为芬兰
- 20 商业环境
- 26 世界版图上的芬兰

芬兰外交部, 2019
撰稿: Otavamedia OMA, Päivi Brink, Anneli Frantti, Marina Ahlberg, Matti Sovijärvi
制作: Otavamedia OMA
排版: Otavamedia OMA, Päivi Rücker, Anne Kiiski
封面: Pasi Markkanen/Finland Image Bank
照片提供: Finland Image Bank, Otavamedia, Business Finland, Suvi Elo, Matti Möttönen
人口信息, 主要数据来源: 芬兰统计局



四季分明的国度

芬兰拥有分明的四季。夏季浓荫叠翠，是阳光充足的季节。秋季是我们的收获季，天气转凉，常常下雨。冬季寒冷，雪花纷飞。等到冬去春来，绿色又重回大地。



自由、平等、扶持的国度

德 尼尔（de Nier）一家很享受芬兰轻松惬意的生活节奏。孩子可以自己骑车上学，教育全部免费。大女儿染色体异常，但他们在医疗与教育方面从国家获得了许多支持。

芬兰人萨丽（Sari）2004年去南非参加朋友的婚礼，结识了南非人杨·于思特·德尼尔（Jan Joost (JJ) de Nier）。JJ是那次婚礼上的主厨。萨丽上一年曾在芬兰驻比勒陀利亚（Pretoria）的大使馆工作过，很喜欢南非。她于是搬去了那里，很快两人就结婚了。

长女莉莎（Lisa）2008年在南非出生，出生之后就是医院的常客，三天两头生病。没有人知道究竟哪里出了问题。

“我妈希望我们回芬兰，让芬兰医生给莉莎做检查。医生非常尽心，所有症状都要刨根问底以找出病因。最后，我们得到了确诊：莉莎患有称为‘透纳氏症’（Turner syndrome）的染色体异常，这是一种罕见病。”萨丽解释道。

2010年，德尼尔一家移居芬兰。

“我们从公共医疗保健服务系统得到了很多帮助，国家也负担了莉莎的许多医疗费用。当我怀上二女儿艾米（Amy）的时候，还享受到了孕产医护服务和产假。JJ上了由就业部门提供的芬兰语课程。”萨丽说道。

创业精神

2012年，JJ决定创立自己的餐饮公司——J. J. 德尼尔美食体验（J. J. de Nier Food Experience）。

“对于芬兰语水平有限的人来说，找工作不容易，但芬兰为创业者提供了许多支持。我从芬兰创业促进机构（Enterprise Finland）获得了创业贷款和免费的英语创业咨询服务。建立稳定的客户群需要一定的时间，但满意的回头客会把我推荐给其他人。现在生意已经蒸蒸日上了。”JJ说。



莉莎患有透纳氏症，她在芬兰接受了完善的医疗保健服务和学习上的帮助。德尼尔一家幸福地生活在一座海滨小村，大自然总是近在咫尺。

萨丽现在也开始工作了，两个孩子都在上学。

“艾米上的是我们村里的小学校。莉莎去城里比较大的学校，那所学校为她提供了特需助理，帮助她与正常孩子一起上课。”JJ说道。

后院里的森林

德尼尔一家住在梅里马斯库（Merimasku），这座海滨小村靠近芬兰西南部城市纳坦利（Naantali）。

“我们认识这里所有的人，这里很安全。艾米可以自己走去学校或骑车上学，也可以自己去朋友家玩。”萨丽说。

大自然总是近在咫尺——即使在自己家中也是如此。“我们有片森林，从我们的后院延伸出去，天气好的时候我们喜欢在户外烧烤。沙滩走几步就到了，我们周围有很大的空间。”JJ说。

萨丽说，在芬兰定居有几大好处。

“总的来说，芬兰人有很好的价值观。芬兰的警察和司法系统值得信赖。只要你愿意，就可以做点事情、改变社会、产生影响。男女权利平等，这一点我也觉得很好。”

芬兰重视有孩子的家庭的福祉

孩子出生后，家庭有权享受：

- 孕产补助：新生儿大礼包（芬兰首创，1939年起推行），其中包含衣物及护理用品，或可选择170欧元的现金补贴。95%的家庭都选择大礼包。
- 母亲产假：105个工作日。
- 育儿假：母亲产假之后的158个工作日。
- 产假或育儿假补贴，取决于应税收入。
- 父亲假补贴：54个工作日的父亲假期间领取。

更多信息：kela.fi/en

居住



50%

住在独栋房或半独立房里。



13%

住在联排房中。



35%

也就是近2百万芬兰人住在公寓中。

3/4的芬兰人拥有房屋所有权，约1/4租房居住。

家庭



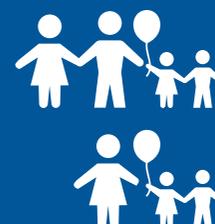
43%

在芬兰，43%的家庭是单人家庭。



32%

芬兰由两名成人组成的家庭比例为欧洲最高，占32%。



家庭中的成人

64% 婚内夫妇

23% 未婚伴侣

12% 单亲

2017年底，家庭平均人口为2.8人。



26542次

新婚登记

2017

同性伴侣

异性伴侣

2.1% 97.9%

语言

88%

以芬兰语为母语



5.2%

以瑞典语为母语*



1.4%

以俄语为母语



0.04%

，即超过2000名芬兰人以萨米语**为母语。



5.4%

为其他母语

宗教

近70%

的芬兰人是芬兰福音派路德教会成员。

约1%

属于芬兰东正教会。

约1.5%

的芬兰人信仰其他宗教。

相当一部分福音派路德教会成员属于文化意义上的基督徒，并不经常参加宗教活动。

超过20%

的芬兰人不属于任何教派。

*芬兰宪法规定，芬兰语和瑞典语同为芬兰共和国的官方语言。
**拉普兰的萨米人是原住民。



© Lehtikuvu

走出国门的芬兰教育

芬兰学生在Pisa测试中的良好表现、对芬兰学校的参观访问、以及芬兰教育体系的输出，令芬兰教育在国际上声誉鹊起：国外引入芬兰教育体系的需求日渐高涨。许多地方已经表达了出资将芬兰学校整个照搬过来，然后作一些因地制宜的调整的意愿。对此芬兰乐于提供帮助！

芬兰输出学校理念，颁发职业教育学位，提供数字化教材等学习技术。质量和效率是芬兰教育出口的重要资本。



国际学校

芬兰各地开办了20余所国际学校。
更多信息：finland.fi/life-society/international-schooling-in-finland

通过教育共同走向成功

社会越平等，公民越幸福。在芬兰，平等的表现之一是人民对于国家的信任：即便最弱势的群体也受到了国家的照顾。

芬兰将几乎三分之一的GDP用于扶持福利国家的建设。人人平等的教育就是这种福利的组成部分。

芬兰所有儿童都有权享受免费的学前教育 and 基础教育。不存在只收男生或女生的学校。日托中心和学校为六岁儿童提供学前教育。儿童从七岁开始进入综合学校学习。一切教学和教材全部免费。住处距离学校超过五公里的孩子可享受免费交通。

芬兰的教育体系并非建立在学校或师资相互竞争攀比的基础上，而是以支持所有儿童的学习和成长为宗旨。芬兰教育是平等的，是一个共同体，成功是共享的。

每个学生都能在学校享有免费午餐，这是支持教育的一种实实在在的方式。每天，从6岁的学前班儿童到18岁的高中生和职业学校学生，约90万芬兰学子中午吃的都是学校的热餐，而不必自己带便当。

KIVA学校

具有创新意义的学校反霸凌教育KiVa自2007年起实施，如今已在芬兰大多数综合学校内推行。该课程为所有学生提供以防范霸凌为主要内容的讲座。目前已有多项研究对该课程的效果进行评估。荷兰、爱沙尼亚、意大利、威尔士等国家和地区对此开展了首批国际研究，这些研究表明KiVa在芬兰以外的其他国家也收到了良好的效果。

公共医疗

芬兰建立了由国家拨款的社区社会服务与医疗卫生系统。正因为如此，医生的诊疗费、医院的住院费和检验费等都非常低廉。

芬兰的公共医疗卫生系统由基础医疗、专科医疗和专家医疗服务三级构成。市政府负责为本地居民提供基础医疗和专科医疗服务。

除了公共医疗服务，私人企业也提供医疗服务。芬兰还有许多社会和卫生组织提供免费和收费的服务。

芬兰医疗保健中心的模式为：大批医师与其他医疗卫生专业工作人员在同一个机构内工作。这样的模式是欧盟国家中最先进的之一。



© Lehtikuvu

芬兰人在业余时间做什么？

芬兰人业余时间最爱做的事情是读书、散步、在国内或国外旅游。半数以上的芬兰人是某个协会组织的会员，例如各种体育运动协会、文化社团等。芬兰人终身学习的意识非常普遍。成人教育中心开设的课程多种多样，包括语言、IT、艺术与手工艺、音乐、体育、烹饪等等。

85%的芬兰儿童持有一种或多种爱好。最热门的爱好有体育锻炼、电脑和游戏机游戏、阅读、视频拍摄与摄影、视觉艺术、音乐等。儿童和青少年中近三分之二的人爱好体育运动。最流行的体育项目是足球、福乐球和冰球。芬兰有约75000名注册冰球选手参加各级联赛，而以冰球为业余爱好的年轻人多达20万人。冰球也是芬兰现场观众人数最多的体育运动。

教育

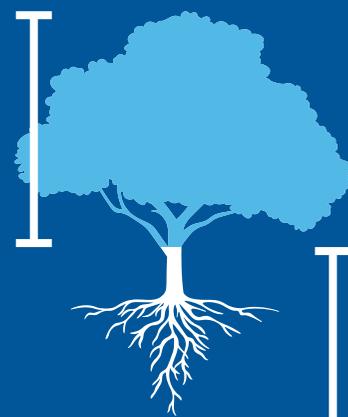
72%

的15岁以上的芬兰人从综合学校毕业之后获得了文凭/学位。

芬兰人热爱阅读

- 863 座社区或城市图书馆
- 348 家科学图书馆分馆
- 数百座专业图书馆
- 许多公司和机构的内部图书馆也对外开放

资料来源：芬兰图书馆服务，libraries.fi



1%
博士学位

31%
大学或应用科学大学学位

40%
高中或职业学校毕业

28%
综合学校毕业后未取得文凭/学位

识字率

100%

芬兰是全世界识字率最高的国家。

资料来源：J. W. Miller and M. C. McKenna, World's Most Literate Nations: Rank Breakdown

平均每个芬兰人每年从图书馆借阅12本书。2018年全年的总借阅量为8450万册。



芬兰成人的英语技能在88个国家中排名第8位。

资料来源：英孚英语（EF），英孚英语水平指数



森林就像家一样

来自泰国的坎纳法特·马哈辛（Kannaphat Mahasing）从2006年起定居在芬兰北部。她在奥卢开了家泰国餐厅，实验用芬兰野生食材烹饪泰国菜肴。秋季期间，她每天在森林里采摘好几个小时的蘑菇。

坎纳法特·马哈辛是在曼谷的暹罗大学与她的芬兰丈夫萨米·托维拉（Sami Torvela）邂逅的，他们当时都是商学专业的学生。搬到奥卢之后，坎纳法特开始去本地的森林里散步。很快这就成了她最爱的休闲活动。

“在森林里我很放松，而且总是感觉更安全、更有活力。那里的景色多种多样，有山坡、沼泽和开阔的空地。我丈夫开玩笑说，我一旦进了森林就很难把我弄回屋里去。”坎纳法特说。

每到秋天，她每天都要在森林里采摘好几个小时的蘑菇。

“为了寻找蘑菇，你会不知不觉走了许多路。浆果难找得多。森林让我想起家乡，因为

我老家是在泰国的山区。如今我在芬兰的森林里感觉和在泰国一样亲切。”

坎纳法特也狩猎驼鹿和鸟禽，主要是因为在泰国的时候习惯食用动物的内脏。

“现在我试着尽可能多吃猎物的肉，所以去年我办了狩猎许可证。我和朋友一起狩猎，有时候和我公公一起。我感兴趣的那些猎物食用部分，其他人原本是会丢弃不要的。”

坎纳法特不惧怕芬兰的冬天。

“秋季的黑暗有点难熬，但雪却让一切变亮了。我很喜欢越野滑雪，我还喜欢冬泳呢。”她说。

面条酒吧：梦想成真

坎纳法特在酒店餐饮行业颇有建树。2014年，她和丈夫一起开了一家餐馆，名叫“面条酒吧9号”（Noodle Bar 9）。

“对我来说这真是梦想成真。我们的顾客对泰国菜很感兴趣，但他们也喜欢我往菜单里加进去的芬兰风味菜。”坎纳法特说道。



坎纳法特喜欢倚靠在树干上喝茶，休息一下之后继续她的冬日漫步。她最喜欢的季节是秋季，那是她采蘑菇的季节。

她在做菜的时候用到了蘑菇以及其他野生草药。

“每年秋天，我都用自己从森林里采摘的鸡油菌和牛肝菌做炒菜和汤。我总要往里面加一点野生草药，像火草和蕨菜之类。有时候我还用白桦菌（pakurikäppä）煮泡养生茶。”

有其母必有其女

坎纳法特有两个孩子：12岁的女儿和11岁的儿子，他们都在奥卢的国际学校念书。女儿刚刚加入了女童子军，很喜欢野营活动。

“当我发现女儿对大自然兴趣浓浓，我真是太高兴了！我们已经去森林里野营过一次，住了三个晚上，她很喜欢和我一起住在寂静森林的帐篷里。”坎纳法特笑着说。

上Instagram，搜一下坎纳法特·马哈辛的Instagram账号N43NG，就能看到她拍摄的森林照片了。

每个人的权利

芬兰森林里遍地是健康食物，人人都可以享受。根据“每个人的权利”这一公共进入法规，任何人都可以采摘浆果和蘑菇，无论土地所有者是谁。不需要征得地主的许可。食用北极野生蓝莓、覆盆子、云莓、越橘等野生浆果有多种健康裨益。秋季是采摘金色鸡油菌、喇叭鸡油菌、牛肝菌等蘑菇的季节。

每个人的权利也包括采摘花卉和野营的权利。钓鱼也包含在公共权利之中，但仅限于用鱼钩和鱼线垂钓。



芬兰景色与午夜太阳

从飞机上俯瞰芬兰，摄入眼帘的景色让人惊讶不已——约78%的国土面积为森林覆盖，近10%为湖泊与河流。当然，芬兰也有城镇、郊区、田野、乡村、机场、工业区、公路、铁路、海滨，但大部分国土是在森林的覆盖之下。

芬兰地处北方，日照因此也很特殊。在北极圈以北的拉普兰，夏季是“无夜之夜”的时节，太阳永不落山。这一阶段从五月底开始，一直持续到七月中旬。而在冬季圣诞节前后一段差不多长短的日子里，太阳始终待在地平线之下。在极夜期间，每天有那么几个小时，冬日的景物反射着一种魔幻般的蓝光。

纯净的水

清洁的水是芬兰人深感自豪的事物之一。可获取的地下水几乎在芬兰各地都能找到。居民可以自取，水厂也可以利用。自来水无需任何处理便可直接饮用。



一杯接一杯的咖啡！

芬兰的人均咖啡消费量超过全世界任何其他国家，每天喝几杯咖啡是家常便饭。咖啡为生活增加了节奏感。工作日里的法定休息时段叫作“咖啡歇”。喝咖啡在芬兰也是一种社交活动。上门做客，主人会请你喝咖啡，或许再搭配一个甜面包。黄金烘焙（blond roast）是芬兰传统，不过如今深色烘焙也越来越多见。

各种各样的黑麦面包与燕麦

黑麦面包是真正的芬兰特色。与其他国家的国民不同，芬兰人烘焙面包更喜欢用黑麦而不是小麦。芬兰人曾将黑麦面包评选为芬兰第一国民美食。

芬兰人对燕麦颇有研究，开发出了增进健康的燕麦产品。芬兰燕麦的独特之处在于其北极生长环境，这种环境培育出了品质最上乘的燕麦。



© Mia Närkki/流动音乐节

大家一起来聚餐！ 舌尖上的芬兰

芬兰料理相当独特，但同时又受到国际潮流和其他文化的影响。

当我们观察芬兰人对食物的选择，会发现芬兰人注重伦理道德，偏爱本地地产的食物、鱼类、蘑菇、谷物和时令菜蔬。芬兰食材生长在全世界最清洁的土壤和水域之中。芬兰人推崇简单纯粹的口味。

芬兰的午餐时间比许多国家都早。无论是工作单位还是学校，午餐时间通常在正午前后。用餐拉近了人与人之间的距离。工作里，芬兰人和同事一起享用午餐，傍晚五六点钟则回到家里和家人一起共进晚餐。周末，芬兰人常常以美食与饮品会友，度过休闲时光。

夏季期间，无数美食活动、美食节和集市将人们聚到一起享用美味餐饮，常常还有音乐和艺术助兴。流动音乐节（Flow Festival，上图）是欧洲一流的音乐和艺术盛会之一，自2004年起在赫尔辛基举办。除了音乐，流动音乐节还提供一系列美食体验。

大自然



芬兰的风景

芬兰约

78%

的国土面积为森林覆盖，近10%是湖泊与河流。

芬兰约有一百万人是森林所有者；每五个芬兰人中有一个拥有林地。

内陆水系

芬兰的内陆水系世界第一：各种水道长达数百公里，水域空间宽广，许多河湾人迹罕至。

芬兰共有约

188000

个湖泊。



天气



夏季

——温暖和煦，雨水充沛，绿意盎然。芬兰南部夏季平均气温在18°C上下，北部在15°C上下。



秋季

——从九月开始，初秋还是相当温暖的。层林尽染，五彩缤纷。



冬季

——北方大雪纷飞，极光在拉普兰的夜空中舞动。芬兰南部的冬季平均气温约为零下2°C，北部约为零下12°C。



春季

——冰雪开始融化。拉普兰仍有积雪，冬季运动继续进行。

Source: Finnish Meteorological Institute

最珍稀的海豹之一

全世界目前仅存

390

头赛马环斑海豹。能见到赛马环斑海豹的地方，只有芬兰东南部的赛马湖区——或者是观看网络直播！观看 luontolive.wwf.fi/en



© Lehtikuva



芬兰的国家动物是欧亚棕熊（*Ursus arctos arctos*），

国花是铃兰（*Convallaria majalis*）。



北极圈

北极圈在北纬66.5度穿过拉普兰。北极圈以北为亚极带气候，植被以北方针叶林为主。

仲夏时节，太阳永不落，一天日照

24

小时。

饮食



咖啡、冰激凌，以及黑麦面包

2017年，芬兰人均消费

9.6

公斤咖啡豆——超过全世界任何其他国家。



在欧洲，芬兰人是冰激凌吃得最多的民族——每人每年超过

13

升。

芬兰人每人每年消费黑麦

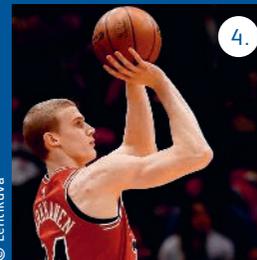
16

公斤。



芬兰的国宝

- 1、芬兰玻璃器皿设计的典范之作——阿尔托花瓶，由阿尔瓦（Alvar）和阿依诺·阿尔托（Aino Aalto）设计。
- 2、经典品质的菲斯卡斯（Fiskars）剪刀，驰名世界。
- 3、颂拓（Suunto）手表——芬兰技术与芬兰设计的结晶。
- 4、职业篮球选手劳里·马尔卡宁（Lauri Markkanen）是NBA联赛历史上最快拿到职业生涯第100个三分球的选手。
- 5、一级方程式赛车手基米·莱科宁（Kimi Räikkönen），绰号“冰人”。
- 6、女子现代两项名将卡依莎·麦卡莱宁（Kaisa Mäkäräinen）。



© Lehtikuva

洗浴

芬兰有超过

320

万间桑拿房。假如愿意的话，全体芬兰人在同一时间蒸桑拿是完全有条件的！



SUPERCELL与ROVIO

先有Rovio的“愤怒的小鸟”，后有Supercell的“卡通农场”、“部落冲突”和“炉石之争”。继这两家游戏公司大获成功之后，如今芬兰游戏产业兴旺发达，游戏公司超过

200

家。



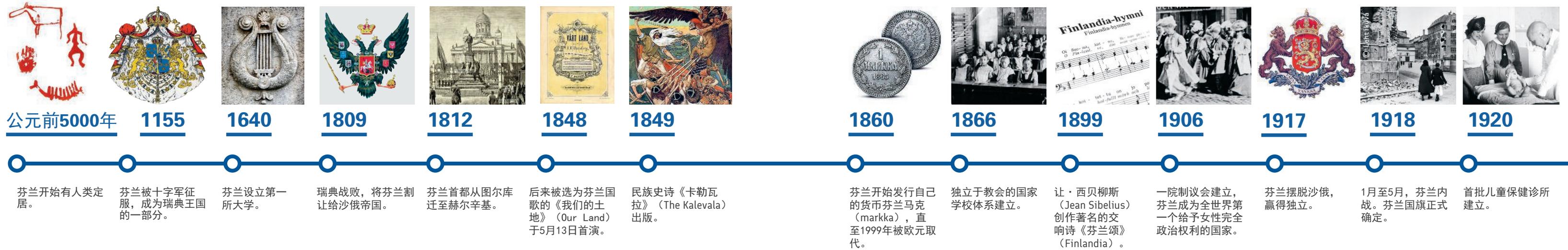
© Rovio.com



© Supercell.com

芬兰何以成为芬兰

随着时间的推移，芬兰逐渐发展成为了一个积极主动的北欧福利国家，以平等、社会安全网络和人人机会均等著称。



一万 多年以前，欧洲北部为冰层覆盖，据信这是11万年以前形成的。等到冰川终于退去，今天称为芬兰的地区逐渐开始有人类移居。地方统治和行政机构都具有时代的典型特征。当时人们生计的主要来源是渔猎以及国际贸易，甚至与遥远的国家也有了通商往来。
基督教从东西两个方向传入芬兰。早在约

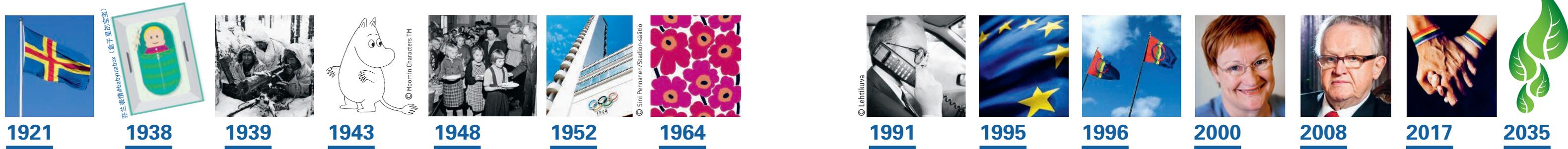
公元900年，基督教已经在芬兰南部相当大的范围内传播开来。从12世纪开始，来自瑞典的十字军决定了芬兰人的信仰归属。凭着十字架与剑的力量，芬兰被并入瑞典长达600余年，其中300年曾是天主教欧洲的组成部分。
新教改革运动于16世纪初在瑞典和芬兰掀起，之后的17世纪宗教战争不断，瑞典参战，作为瑞典一部分的芬兰也被迫卷入。瑞典和俄国之间领土扩张的战争持续了几百年之久。最

后在1808 - 1809年的芬兰战争中瑞典战败，至此瑞俄两国的战争终于结束。芬兰成为沙俄统治下的一个大公国，但保留了原有的立法和行政机构。
芬兰被沙俄帝国统治了一百多年。这是一个进步的时期，尤其是在最后的几十年间。芬兰从瑞典东部边陲的偏远地区发展成为沙俄境内一个自治的、也是最为高度发达的地区。虽然仍在沙俄统治之下，芬兰设立了议会，而且发

行自己的货币。芬兰的工商业都得到了发展。
就芬兰民族认同的形成而言，1849年《卡勒瓦拉》(The Kalevala)的出版或许是最重大的事件。《卡勒瓦拉》是一部取材于民间传说的英雄史诗，它让芬兰人找到了历史根源，为艺术家、作曲家和作家提供了灵感源泉。作曲家让·西贝柳斯(Jean Sibelius)、诗人埃诺·莱诺(Eino Leino)、画家阿克塞利·加伦-卡雷拉(Akseli Gallen-Kallela)和阿尔伯特·埃德菲

尔特(Albert Edelfelt)等人共同开创了19世纪末芬兰艺术的黄金时代——这个年代的艺术作品构成了芬兰文化的核心。《卡勒瓦拉》还启发了独立的思潮。19世纪末到20世纪初，沙俄蛮横地企图改变芬兰的法律从而对芬兰实施高压统治，芬兰人奋起抵抗。1917年沙俄帝国的崩溃和芬兰的独立标志着第一次世界大战在北欧的结束。

独立的芬兰
芬兰内战于1918年初爆发。红军希望与苏维埃俄国保持亲密关系。白军出于民族主义和政治原因支持芬兰独立。内战虽然结束了，芬兰人分裂成两个阵营的状况却持续了数十年之久。
芬兰独立后的最初几年主要以发展与增长为标志。重大改革包括20世纪20年代儿童保健所的纷纷建立等。孕妇被纳入公共医疗服务体系中，婴儿死亡率直线下降。与此同时，小学教



1921 国际联盟确认奥兰（Åland）群岛为芬兰的一个自治区。

1938 《产假补助法案》颁行，首批新生儿大礼包向新生儿母亲发放。

1939 抵抗苏联入侵的冬季战争爆发。

1943 作家兼插图画家托芙·杨松（Tove Jansson）开始创作第一版姆明。

1948 芬兰学校里的每一位学生开始享用免费的健康午餐。

1952 赫尔辛基夏季奥林匹克运动会举办。

1964 纺织艺术家玛依亚·伊索拉（Maija Isola）为玛莉美歌（Marimekko）设计了“罂粟花”图案。

1991 全世界首次GSM电话通话在芬兰成功进行。

1995 芬兰加入欧盟。

1996 芬兰萨米议会正式定名为“Sámediggi”。上图为萨米旗帜。

2000 塔里娅·哈洛宁（Tarja Halonen）成为芬兰首位女总统。

2008 芬兰前总统马尔蒂·阿赫蒂萨里（Martti Ahtisaari）获得诺贝尔和平奖。

2017 《平等婚姻法案》赋予同性伴侣结婚和领养孩子的权利。

2035 芬兰计划到当年实现碳中和。

育系统普及到了最偏远的乡村地区，义务教育开始推行。在土地大改革时期，农村的无地农民分到了可耕种土地，阶级分化因此瓦解。

1939 - 1944年间的两场战争打断了民生发展。苏联进攻芬兰，冬季战争爆发。尽管敌强我弱，芬兰仍保持住了独立地位。因德国向苏联发动进攻，继续战争在1941年爆发。1944年芬兰与苏联谈和，将德军部队从领土上驱逐了出去。这两场战争的结果是芬兰失去了相当大

的一部分领土。割让给苏联领土上的居民移居芬兰境内，这意味着40多万人口需要安置。这是相当艰巨的任务。

战后芬兰逐渐发展成为工业化国家。芬兰坚持民主国家的体制。沉重的战争赔偿负担反而使芬兰因祸得福：芬兰不得不从白纸一张的基础上创建出多种工业，尤其是金属产业。

走向世界的芬兰

瑞典、挪威、丹麦、冰岛四国在1952年组建了北欧理事会，以促进相互合作。在国际紧张局势缓和之后，芬兰于1955年加入了北欧理事会。北欧理事会各成员国就北欧护照联盟和联合劳动力市场达成了协议。

1952年是巨变之年，标志着新的开始。芬兰还清了巨额战争赔款，赫尔辛基夏季奥运会吸引了世界各地的来访者。

芬兰对苏联的贸易获利巨大。芬兰进口原材料，尤其是石油，出口工业产品。芬兰还系统性地加强了与西方的关系。芬兰于1955年加入联合国，1961年成为欧洲自由贸易联盟（EFTA）的准成员国，1986年起成为正式成员国。1973年芬兰与欧洲经济共同体（EEC）达成自由贸易协定。1995年芬兰顺理成章地加入了欧盟。

现代芬兰

在芬兰，私营企业与公共部门之间开展合作非常普遍，同时第三产业贡献也相当巨大。各类组织扮演着重要角色，尤其是在医疗卫生和休闲娱乐领域，许多重要的基金会则活跃于科学和文化领域。

芬兰经济受益于产业和谐：雇主与雇员的组织在困难的议题上能够达成一致。芬兰与其他北欧国家有着牢固的政治与文化纽带。芬兰是

一个欧洲民主国家、欧盟成员国，也是联合国的一个积极的成员国。

数十年来芬兰积极参与世界各地的维持和平行动，并为冲突寻求解决方案。芬兰前总统马尔蒂·阿赫蒂萨里（Martti Ahtisaari）因斡旋冲突的工作而获得诺贝尔和平奖。1988年，诺贝尔和平奖授予了联合国维和部队，其中包括约2万名芬兰官兵。



© Roni Lehti/Bayer Oy

多数芬兰医疗健康技术公司都在全球运营。这些企业的创新常常得益于芬兰政府对研发的投资。

拜耳公司在图尔库的研发中心开发基于聚合物给药的创新药物产品（左图）。2016年，拜耳的曼月乐（Mirena，下图）成为首款大获成功的芬兰制药产品，出口到了130多个国家。Kaiku Health的数字应用程序（下左）可跟踪癌症患者的病症情况。



© Roni Lehti/Bayer Oy

在开放数据文化的辅佐下，基于研发的产业蒸蒸日上

以研发为基础的公司从芬兰政府对研发的投资中获益匪浅。高校与企业合作的文化也很重要。芬兰最重要的出口产业之一就是医疗健康技术产业。

“数十年来芬兰一直大力投资于医疗、制药、生命科学、ICT与人工智能等领域的研究工作。这些研究工作已成为许多企业技术创新的跳板。”芬兰医疗健康技术产业协会（Healthtech Finland）的CEO莎拉·哈斯宁（Saara Hassinen）表示。

为了在国际竞争中取胜，企业需要掌握不同领域的知识。

“芬兰的教育水平很高。医疗健康技术企业在与高校医学和技术专业的合作中受益。芬兰有足够多的受过良好教育的专业人士，如工程师和医生，均可参与研发工作。”

患者真正需要的有用产品

医疗健康技术企业大多进行全球化运作，多数产品出口销售。

“大公司的产品98 - 100%出口，较小的公司约50%出口。芬兰国内的医疗健康技术市场很小，只能作为参照。芬兰的医保体系很发达，假如某种产品在芬兰畅销，那就很有可能在其他市场也会受到欢迎。”

医院与企业之间的合作促进了产品设计的改进。

“芬兰有五所大学医院，大多数医疗健康技术企业都围绕着这些知识中心运作。许多产品都是为了应对临床的实际需要而设计的。”哈斯宁解释道。

芬兰法律允许出于研究目的整合和分享匿名健康数据。研究人员可以将收集到的样本存入生物银行和基因银行，供其他研究人员使用。

合作促进增长：KAIKU HEALTH公司

芬兰公司Kaiku Health开发了基于人工智能的数字应用程序，用于跟踪癌症患者的症状。Kaiku独有的算法可筛查症状，提醒医护团队需要采取的措施。

“Kaiku Health公司于2012年在赫尔辛基阿尔托大学（Aalto University）的校园内创立。公司的宗旨是开发数字方法，在治疗和康复过程中为癌症患者提供支持。我们与大学以及所有芬兰大学医院在临床试验方面进行合作，这对我们的产品开发至关重要。” Kaiku Health公司CEO劳里·西波拉（Lauri Sippola）表示。

西波拉说，芬兰的运作文化对国际业务拓展起到了很好的扶持作用。

“芬兰有极佳的技术与医学专业人才，也有互信的氛围。现在，我们的应用程序正越来越多地被欧洲最好的一些癌症医院采用。”

创建公平数据经济

芬兰创新基金会（Sitra）的公平数据经济计划IHAN®帮助制定符合道德伦理、对消费者友好的数据经济的欧洲总体规范。GDPR法规赋予了公民知情权，可以了解哪些个人数据被收集，并有权要求删除这些数据。但假若个人主动与

公司分享个人信息，则公司有可能在此数据的基础上创建新的服务和新的业务模式。如此一来，消费者、服务提供商，以及数据提供商各方共赢。

一个很好的例子就是Sitra出资的健康技术试点项目“我的旅行健康，东京2020”。该项目为芬兰公民提供了一种新颖的评估健康数据的方法，在2020东京奥运会期间可通过手机应用程序实现。其指导思想是Sitra的“数据跟着患者到处走”理念。国际游客可通过这款应用程序方便而可靠地访问在芬兰记录的健康数据。诸如此类的创新服务因Sitra的IHAN技术架构以及芬兰关于健康和社会数据的再利用的新法律而成为可能。

sitra.fi/en/topics/fair-data-economy

初创企业



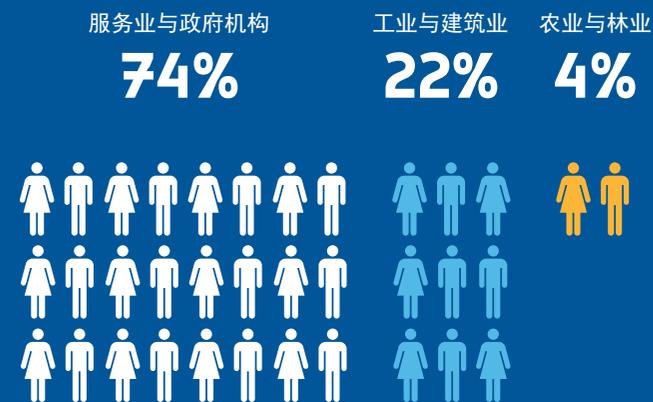
在赫尔辛基举行的Slush大会是欧洲领先的初创企业盛会。Slush在2008年首次召开，每年与会者有来自世界各国的初创企业家4000人，投资人2000人，访客20000人。

赫尔辛基是初创专业人士定居城市的第二最佳选择。

“在有些城市或许得到的报酬更多，但是如果将税赋和生活成本考虑在内，回报率恐怕就打折了。同样，专业人士也应考虑生活质量：回家探亲的假期够不够用？是否可以全方位享受医保？”

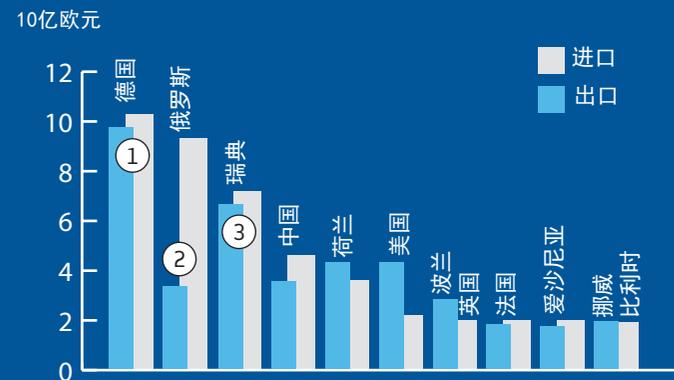
资料来源：Nestpick, Startup Cities Index

经济结构



贸易

主要贸易伙伴



人均
42300
欧元

要创新！
专利活动推动芬兰跻身最创新国家三强之列。
芬兰人均专利数量仅次于韩国和德国。

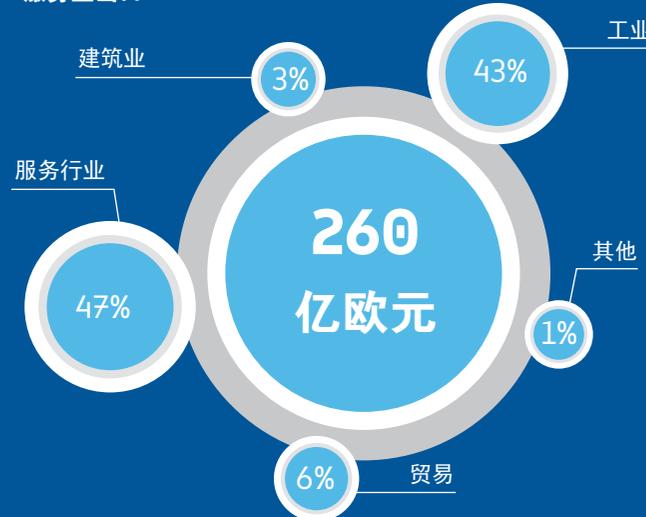
出口

各大类产品的出口额



前十位的出口产品还包括：医疗器械，非涂层纸，游轮，变压器。

服务业出口



芬兰服务业出口总额达到260亿欧元。出口量最大的是信息通讯技术、运输、许可生产和旅游服务。



芬兰经济

- 芬兰是一个富裕的北欧国家，人均国内生产总值42300欧元，富裕程度与比利时、德国、英国等国相当。
- 与其他北欧国家一样，芬兰收入分配相对平均。芬兰自2002年起使用欧元。
- 芬兰是世界技术强国，在环境保护、社会安全和教育领域居于全球前列。服务产业是从业人数最多的部门，远高于其他产业。《经济学人》杂志将芬兰列入全世界最佳商业环境的前十位。
- 芬兰在造船和大型柴油引擎、电梯和造纸机械制造方面是领先国家。在游戏产业、电子和软件产品以及清洁技术等领域，新企业大量涌现。一年一度的Slush初创企业大会是全世界同类型活动中规模最大的之一。



充分利用AI

芬兰人正在发掘人工智能（AI）技术带来的巨大机遇。欧盟最近表示正在努力成为负伦理责任的人工智能技术的世界领跑者，并将集中注意力于关键B2B市场的机遇。芬兰也将凭借其在应用于工业解决方案的AI技术（如混合方案，以及对工业B2B运作的强调）方面的优势打开上述市场。我们的潜在发展领域是软件产业、加工产业与自动化、电动工具与造船、医疗健康技术、森林资源的利用等。根据对15个欧洲国家所作的一项研究，芬兰公司在利用AI方面领先整个欧洲。高水平的教育和数据的自由流动令芬兰受益。上图中，在赫尔辛基举办的Slush初创企业技术大会上正在进行机器人的展示。

你知道吗？ 人人都能学习AI，理解AI。芬兰在线课程“AI入门”（Elements of AI）吸引了世界各地数以万计的学员参与，约有7500人已经完成了整个课程的学习。本课程由赫尔辛基大学与技术公司Reaktor联合提供。



© 阿尔托大学

芬兰重视教育

芬兰的教育在经合组织（OECD）国家中处于领先地位。以下事实便是明证：

- 全国全年龄段一致的高质量基础教育；高素质教师队伍；就近入学原则：基于住处决定孩子就读于哪所学校；运转良好的高质量图书馆系统。
- 九年综合学校毕业后，年轻人继续接受职业教育或进入高中。
- 高中为学生提供通识教育，为他们进一步深造打下基础。高中学业结束前学生参加高中毕业考试。2017年参加芬兰高中毕业考的全部学生中约58%是女生。



© Eilina Manninen/KEKST



© 奥卢旅游局

为可持续未来而创新

赫尔辛基可持续科学研究院（Helsinki Institute of Sustainability Science, 简称HELSUS）是赫尔辛基大学下属的跨学科研究机构。该研究院是应各高校和研究机构的需求成立的，以寻找通往可持续转型的新路径为宗旨。

HELSUS集中了各高校与研究机构的核心专业经验，同时学术圈之外的各利益攸关方也参与了进来，为社会的可持续转型出谋划策。研究院为研究可持续相关课题的教授和研究人员创造了一个国际化的、跨学科的研究共同体。研究重点包括城市研究、消费与生产、南半球与北极。



CMI 每年参与世界各地十多个和平项目。

CMI 与非洲联盟以及非洲区域经济共同体合作，加强和平与安全领域的地区合作。这张照片拍摄于2017年4月5日在赫尔辛基举行的国家对话会议（National Dialogues Conference）。前排左起第三人是CMI执行主席杜依雅·达尔维迭（Tuija Talvitie）。

为和平而努力

危

机管理计划（CMI）是2000年由芬兰前总统、诺贝尔和平奖获得者马尔蒂·阿赫蒂萨里（Martti Ahtisaari）创立的。这是一个独立组织，通过对话与斡旋防止和解决暴力政治冲突为宗旨。

“CMI的独立性是我们的优势所在。CMI的非官方对话流程往往可以成为官方谈判的补充。我们受到信任，因为我们不存在什么隐秘的政治企图。我们与欧盟、非盟、OSCE和联合国都保持着紧密的合作关系。我们常常受到上述组织或冲突中一方的邀请，参与解决问题。”CMI执行主席杜依雅·达尔维迭（Tuija Talvitie）介绍说。

CMI与芬兰外交部保持着紧密的、合作良好的伙伴关系。和平斡旋是芬兰外交政策的优先重点之一。

“芬兰政府是我们最大的资助方。芬兰在世人眼中是一个公正的、不结盟的、现实主义的、平等的国家，有过艰辛的历史。CMI绝对是从这样的口碑中受益的。”

关键技能是懂得倾听

“我们有大约80名全职工作人员，他们是我们最重要的财富。我们的团队具有危机处理经验，拥有国际政治知识。他们来自20多个国家，教育背景多元。”达尔维迭说。

在对话中，CMI总是将所有有关各方全部纳入进来。

“局外人不能为当事人勾画和平，这个进程必须由当地人自主。我们全部所能做的，就是推动对话，帮助建立互信。实现可持续和平的最重要的事情，就是倾听他人，理解对方的观点。”

建设和平是缓慢而艰巨的工作，需要每一个当事人的努力。

“阿赫蒂萨里总统一直强调性别平等在任何和平进程中的价值。对社会的看法，女性有着与男性不同的视角，她们往往能够从草根层面上见到变革的最初信号。把男男女女全部纳入和平进程，实现可持续和平的机会将更大。”

动员利比亚女性

CMI在利比亚的工作就是将女性纳入到和平进程中的典范。卡扎菲倒台已经过去将近十年，利比亚仍然处于分裂局面，社会动荡。许多利益团体都在试图左右谈判进程。

CMI从2015年开始在利比亚开展工作。

“我们采取纳入式对话的方式，以支持过渡进程。我们把各个政治党派邀请到一起，坚持要求各派的谈判代表必须50%是女性。通过这样的对话，越来越多的政治派别表示愿意致力于建设一个民主统一的利比亚。”达尔维迭解释道。

冲突的发生往往是难以预料的。

“纳入式对话的目的就是为构建更加公正稳定的社会打下坚实基础。就算和平进程进一步退两步，长期进步的种子还是播下了。”

芬兰社会

芬兰加入联合国

1955

芬兰加入欧盟

1995

芬兰选民投票选举欧洲议会的13个席位。



6

年总统任期

芬兰总统通过直接普选产生，一届任期六年，连任最多不得超过两届



现任芬兰总统绍利·尼尼斯托（Sauli Niinistö）于2018年当选连任第二届。芬兰总统在芬兰政府的配合下负责芬兰的外交政策制定。



议会共有

200

个席位，

4

一届任期

芬兰的200席议会每四年选举一次。所有年满18岁的芬兰公民都有投票权。

议会内有

9

个议会团体

议会内有9个议会团体。目前议会议员分属九个政党。芬兰政府是联合政府，即各政党必须搁置意识形态分歧，联合执政。

1907年首届议会选举

女议员



19人

男议员



181人

2019年议会选举

女议员



94人

男议员



106人

300

个市镇，享有充分的自治权（市级政府）

芬兰有约300个市镇，在地方施政方面均享有相当大的自治权。市镇政府有权决定土地用途、安排基础教育和医疗卫生服务等事宜。

自由又平等

最廉洁国家前7位

- 1 新西兰
- 2 丹麦
- 3 芬兰
- 4 挪威
- 5 瑞士
- 6 新加坡
- 7 瑞典

资料来源：贪腐认知指数2017

芬兰、香港特别行政区和瑞士拥有全世界最稳定的金融市场。

资料来源：世界经济论坛（WEF）

性别平等前十位国家

- 1 冰岛
- 2 挪威
- 3 芬兰
- 4 卢旺达
- 5 卢旺达
- 6 尼加拉瓜
- 7 斯洛文尼亚
- 8 爱尔兰
- 9 新西兰
- 10 菲律宾

资料来源：世界经济论坛《2017全球性别差异报告》（总共144个国家排名）

自由度最高的国家

芬兰，瑞典，挪威均为**100分**

荷兰和加拿大**99分**

在该报告列入的

195个国家和地区中，**88**个被评定为是自由的。

世界**39%**的人口居住在这些国家中。

资料来源：自由之家（Freedom House），世界自由报告2018



芬兰最值得信赖的希望

安全和安定

1.

芬兰是全世界最稳定的国家。

资料来源：脆弱国家指数2018

芬兰人、挪威人和冰岛人安全感全球排名并列第二。

资料来源：盖洛普研究公司，法律与秩序指数2018

86%的芬兰人信任警察。在所有机构中，芬兰人对警方的信任度最高。排第二位的是芬兰共和国总统，第三位是芬兰国防军。

资料来源：芬兰商业与政策论坛EVA

芬兰警察与国内安全部门排名全球第二。

资料来源：国际警察科学学会，全球国内安全与警察指数

1.

芬兰内部安保和安全的综合评估重点聚焦四个关键领域：安全感和援助的易于获得；犯罪；事故与伤亡；社会稳定与和谐。这份报告中的统计数据和国际比较表明，在当今世界上芬兰是最安全的国家。

资料来源：芬兰内部安保和安全评估2019

与国际水平比较，芬兰有组织犯罪率最低。

资料来源：世界经济论坛（WEF）



芬兰支持发展中国家妇女和女孩求学

芬兰数十年来一直致力于支持妇女和女孩的教育。这仍将是芬兰发展合作工作最重要的目标之一。拥有阅读能力，意味着你将能够了解政客所作的是什么样的决策，还意味着你能找到谋生的手段。需要做的工作还有很多：即便女孩子开始上学读书了，也常常会因为包办婚姻、少女怀孕或经济原因而辍学。

女孩的教育在芬兰受到特别的重视，因为这将对家庭乃至全社会产生多重影响。芬兰特别关注综合学校高年级女生的比例，因为这个阶段是她们受教育过程的关键转折点。芬兰还帮助提高残疾妇女和女孩上综合学校及接受职业培训的比例。

芬兰的发展政策以人权为指导，人权问题被系统地整合到发展合作中，既是手段也是目标。性别平等是贯穿芬兰发展政策的目标之一。除了具体的性别干预，芬兰还将所有发展政策通盘考虑在内。芬兰在多个领域内将性别问题提上主流议程方面积累了丰富的经验。联合国妇女组织是芬兰在推动性别平等的事业中的主要战略伙伴之一。芬兰还为联合国人口基金会（UNFPA）和联合国儿童基金会（UNICEF）提供核心资金。



“好国家指数”排名第一

芬兰荣登“好国家指数”（Good Country Index）排行榜榜首，这个指数衡量的是各国对全球问题的贡献大小。相对国家大小而言，与排行榜上的其他153个国家相比，芬兰对全人类作出的贡献最大，为地球造成的负担最小。排行榜上紧随芬兰之后的是爱尔兰、瑞典、德国和丹麦。

芬兰在国际科学刊物文献发表数量、专利数量、人口流动自由度、新闻自由、网络安全、接受难民人数、环保协定遵守程度、贸易开放度、对外直接投资、食品援助指标上排名第一。



其他上榜情况

芬兰在各类国际排名中经常上榜：

- 全球最幸福国家（联合国世界幸福报告2018）
- 全世界最绿色国家（耶鲁大学环境绩效指数2018）
- 在职技能发展排名第一（欧洲工作条件调查2018）

更多信息：businessfinland.fi/en

朝着碳中和国家迈进

芬兰将在能源生产中逐步淘汰化石燃料的使用，向零排放能源系统迈进。2019年初，芬兰政府决定到2029年停止在能源生产中使用煤。



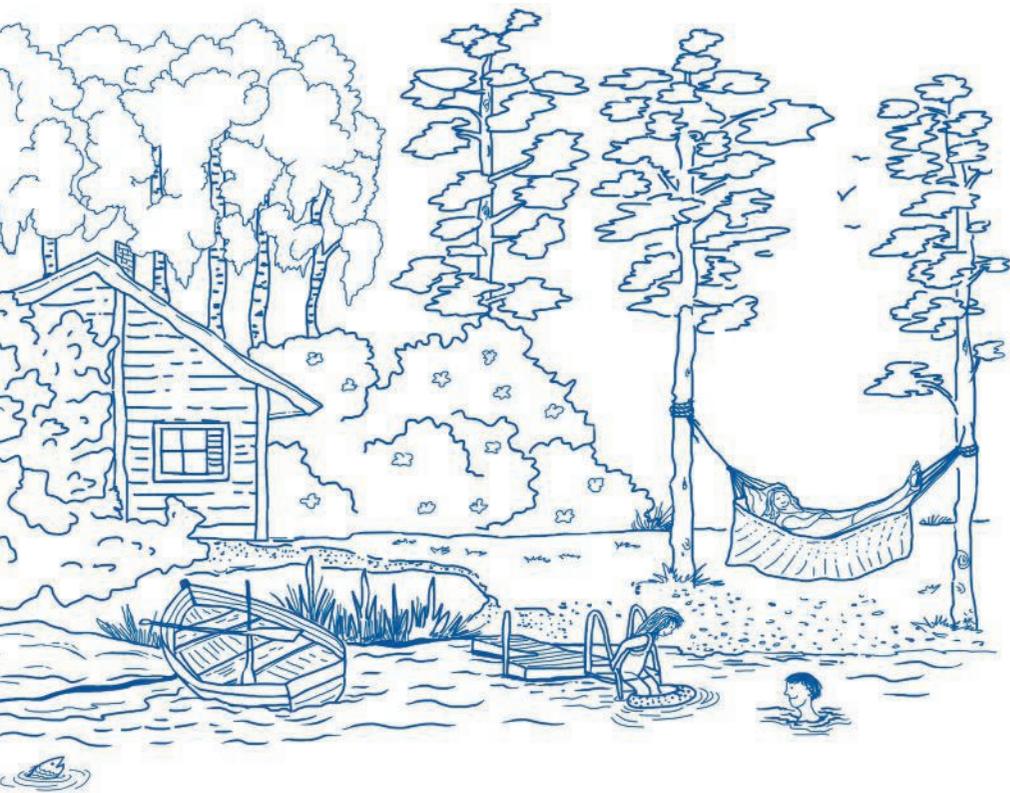
目前芬兰电力消费中约7%来自风力发电。风能产业的目标是风力发电至少达到30太瓦小时，即2030年芬兰电力消费的30%。目前（2019年）在建的风力发电场有79座。

宝贵而脆弱的北极

在芬兰，有多个科学部门在从事北极研究。芬兰希望通过可持续的方式将北极环境保护与商业机会开发结合起来。科学研究扮演着中心角色，对北极政策起到了支持作用。芬兰北极战略的指导原则是成为北极地区可持续发展的先驱国家之一。

北极地区变暖的速度是地球变暖平均速度的两倍。气候变暖对大气环流产生影响，融化

的冰层提高了全球各地的海平面。芬兰气象研究所（FMI）正持续向全球提供北极冻土层结冰和融冰的信息，从而加强气候变化评估。土壤霜冻是理解全球碳循环和水循环机制的关键参数之一。系统性的数据提供为碳循环和北极研究开创了新的机遇。芬兰的冰雪研究水平世界闻名。



你知道吗？

芬兰有夏季木屋507200栋。

约820000芬兰人或为夏季木屋的所有者，
或是夏季木屋所有者的家庭成员。

本手册中表达的观点由作者本人负全部责任。

电邮: vie-50@formin.fi

免费出版，仅供参考。

SUOMI
芬兰

FINFO
Finland, Finns, Finnomena.


这就是芬兰
你应该知道和不应知道的

