



# FINLANDIYA HAKKINDA GERÇEKLER

SUOMI  
FİNLANDIYA



# Esneklik insanları mutlu eder

**FİNLANDİYA** 2018 yılından bu yana *Dünya Mutluluk Raporu*'nda ilk sırada yer almaktadır.

Finlandiya'da yaşayan insanları mutlu eden nedir?

Öncelikle bir uyarı: *Dünya Mutluluk Raporu* duyguları sıralamakla ilgili değildir, daha ziyade 0-10 arasında bir ölçekte yaşam memnuniyetini araştırmaktadır. Sıralama verileri sosyal destek, gelir, sağlık, özgürlük, cömertlik ve düşük yolsuzluk seviyesi gibi faktörleri dikkate almaktadır.

Diğer Nordik ülkeler de dahil olmak üzere *Dünya Mutluluk Raporu*'nda ilk 10'da yer alan tüm ülkeler yaşam memnuniyeti anketlerinde üst sıralarda yer alırken ve evrensel sağlık hizmetleri gibi birçok benzer özelliği paylaşıyor, Finlandiya'da yaşamayı tamamen benzersiz kılan bir unsur var: Esneklik.

Esneklik, değişime uyum sağlama yeteneğidir. Finlandiya'daki insanların sağlıklı bir iş-yaşam dengesine sahip olmalarını, sosyal desteklerini ya da ücretsiz eğitime erişimlerini kaybetmeden kariyer değişiklikleri ve kişisel tercihler yapabilmelerini sağlayan şey, mutluluk altyapısına dayanan günlük seçimlerdir.

**Refah kültürü, insanların anlamlı bir yaşam sürmesine ve gelişmesine olanak tanır.**

*Jennifer De Paola*, PhD, klinik psikolog ve doktora sonrası araştırmacıdır ve çalışmalarını mutluluk, özellikle de mutluluğun Finlandiya'daki kültürel boyutu üzerine odaklanmaktadır. Zamanını Doğu Finlandiya Üniversitesi'ndeki araştırmaları ve özel sektördeki klinik uygulamaları arasında bölüştürmektedir.



Fotoğraf: Mikka Kainu



Fotoğraf: Julia Kivela / Helsinki Belediyesi



Fotoğraf: Majja Astikainen / Helsinki Belediyesi



Fotoğraf: Vesa Laitinen / Helsinki Belediyesi

**Esneklik, değişime  
uyum sağlama  
yeteneğidir.**

## İçindekiler

- 04** Fin mutluluğunu çözümlemek
- 08** Fin doğasında "vay be" dedirten anlar
- 12** Finlandiya nasıl Finlandiya oldu?
- 16** Birinci sınıf eğitim
- 20** Finlandiya yatırımlarını aile yaşamına yapıyor
- 24** Fin çalışma hayatı ve iş dünyası
- 28** Havalı kültür
- 30** Kutsal sauna
- 32** Biliyor muydunuz?

Finlandiya Dışişleri Bakanlığı, 2025  
Metin: Sami Anteroinen, Katja Pantzar, Tyler Walton  
Üretim: Otavamedia Sisältöratkaisut  
Kapak fotoğrafı: Svante Gullichsen

Finlandiya hakkında daha fazla bilgi:  
[www.finland.fi](http://www.finland.fi)

# FİN MUTLULUĞUNU çözümlemek

Mutluluk kendiliğinden gelmez. Finlandiya'da bu, güçlü sosyal sistemlerin ve son 100 yılda özenle inşa edilmiş bir refah kültürünün sonucudur.

**F**inlandiya'nın hedefi güven, eşitlik ve güvenlik ağlarının emniyetli bir ortam yarattığı bir toplumdur. *Dünya Mutluluk Raporu*'na göre Finlandiya 2018'den bu yana dünyanın en mutlu ülkesi. Finler, yaşamlarını değerlendirmeleri istendiğinde 10 üzerinden ortalama 7,736 puan vermektedir.

Finlandiya'da yaşam memnuniyeti, eşitlik, adalet ve özgürlük üzerine kurulu bir toplumun teşvik edilmesiyle geliştirilir; böylece geçmiş veya koşulları ne olursa olsun herkes mutlu ve güvende olma hakkına sahip olur.

Bu, yaşam boyu öğrenmeye eşit erişim sağlayan ve bireyleri başarılı olmaları için güçlendiren kaliteli eğitimle erkenden başlar. Medya okuryazarlığı ve güçlü basın özgürlüğüne odaklanılmasıyla birlikte bu, vatandaşların bilgilendirilmiş ve katılımcı bir toplumda bilgiyi eleştirel bir şekilde yönlendirmelerini sağlar.

Finlandiya'da iyi yönetim şeffaf, hesap verebilir ve hukukun üstünlüğüne bağlı

siyasi sistemleri mümkün kılar. Finlerin yüzde 90'ından fazlasının vergi ödemeyi önemli bir vatandaşlık görevi olarak gördüğü ortak sorumluluk, sosyal uyumu güçlendirmekte ve adil bir toplumu teşvik etmektedir.

Sağlıklı bir iş-yaşam dengesi, güçlü sosyal bağlantılar ve doğada geçirilen zaman, uzun vadeli mutluluğu ve dayanıklılığı besler. Finlandiya'da doğayla derin bir bağ ve doğaya kolay erişim sakinliği teşvik eder, stresi azaltır ve memnuniyet duygusunu güçlendirir.

Fin kültürü anlamlı anlara büyük değer verir. Bunun merkezinde, herkesin rahatlayabileceği, günlük baskılardan uzaklaşabileceği ve hem kendisiyle hem de başkalarıyla yeniden bağ kurabileceği eşitlikçi bir alan sunan sauna yer almaktadır.

Sadeliğin takdir edilmesi, hayatın günlük anlarına vurgu yapar ve işlevselliğe ve özenli tasarıma değer verir.

Tüm bu kilit unsurlar Finlandiya'nın mutluluk altyapısının bir parçasıdır.



Fotoğraf: Julia Kivela / Helsinki Belediyesi

## Mutluluğun nasıl

1. Güven, toplumun temeli ve yapı taşıdır.
2. İyi yönetim şeffaf, hesap verebilir ve hukukun üstünlüğüne bağlı bir siyasi sisteme ihtiyaç duyar.
3. Destek yapılanması, istikrar ve güvenlik ağlarını bir araya getirerek bireylerin başarısızlık korkusu olmadan yaşam tercihleri yapabilecekleri bir ortam yaratır.
4. Ortak sorumluluk sosyal uyumu güçlendirir, adil ve hakkaniyetli bir toplumu teşvik eder.
5. Halk ve yetkililer arasındaki katılım ve diyalog, kapsayıcılığı ve güçlendirmeyi geliştirir.
6. Eşitlik ve sosyal adalet, azınlıklar için güçlü bir koruma

7. Finlandiya'nın dünya standartlarındaki eğitim sistemi aracılığıyla eğitim ve bilgi, yüksek kaliteli öğrenime eşit erişim sağlayarak bireyleri başarılı olmaları için güçlendirir.
8. Doğayla bağlantı ve erişilebilirlik, sağlık ve mutluluğu teşvik eder.
9. Sadelik ve sauna: Fin kültürü, sadeliğin, işlevselliğin ve hayatın küçük anlarının öneminin takdir edilmesine derinden kök salmıştır.
10. Profesyonel taahhütlerin yanı sıra kişisel refahın da ön planda tutulduğu iş-yaşam dengesi.



Fotoğraf: Marjaana Makkamäki / Keks / Helsinki Belediyesi

# BURASI FİNLANDİYA

Avrupa'nın zirvesinde çok dilli bir ulus

Finlandiya Kuzey Avrupa'nın Nordik bölgesinde, 60° Kuzey enleminin yukarısında yer almaktadır.

Kuzeybatı ucunda kendine özgü bir kolu olan Finlandiya uzun ve dar bir şekle sahiptir.

İsveç, Norveç ve Rusya ile sınır komşusudur ve Estonya ile deniz sınırını paylaşmaktadır.

Finlandiya'nın toplam yüzölçümü yaklaşık

**337.000 km<sup>2</sup>'DİR**

(130.116 mil kare)

Kuzey ve güney arasındaki en uzun mesafe 1.157 km (719 mil) olup, en büyük genişliğinin iki katından daha fazladır.

**1.157 km (719 mil)**

Finlandiya anakarasının kıyı şeridinin uzunluğu

**6.300 km'DEN**

(3.914 mil) fazladır.



Kara sınırları toplam

**2.563 km**

(1.593 mil) olup, bunun yarısından fazlası Rusya ile olan sınırlardır.

Finlandiya'nın nüfusu

**5,65 milyondur**



Finlandiya'nın iki ulusal dili vardır: Fince (nüfusun %84'ü tarafından konuşulmaktadır) ve İsveççe (%5). Yerli Sami dili yüzde birin altında bir oran tarafından konuşulurken, yaklaşık %11'i Rusça, Estonca ve Arapça başta olmak üzere diğer yerli dilleri konuşmaktadır.

**%84**  
Fince

**%11**  
diğer

**%5**  
İsveççe

**<%1**  
Sámi

**%62**

Nüfusun %62'si Evanjelik Lüteriyan Kilisesi'ne üye olarak kayıtlıdır. Çoğu dini pratiklere aktif olarak katılmamaktadır.

**Finlandiya'nın en büyük kentleri (2024 nüfusu)**

1. Helsinki - 684.018
2. Espoo - 320.931
3. Tampere - 260.180
4. Vantaa - 251.269
5. Oulu - 216.152



**Nüfus yoğunluğu 2025**

**18,5**  
km<sup>2</sup> başına kişi



Taija Koivuluoma (solda)  
ve Aino Eeronheimo  
komşu ve arkadaşlar.  
Helsinki'de yaşıyorlar.



Fotoğraflar: Miikka Kainu

# FIN DOĞASINDA

## “vay be” dedirten anlar

Her gün ormana gitmek Aino Eeronheimo ve Taija Koivuluoma için bir tutku. Helsinki'nin doğusundaki Jakomäki'de arkadaş ve komşular.

**T**aija için doğada tek başına geçirdiği zaman, Helsinki'nin merkezinde yaptığı kuaförlük işini ve çocuklarıyla geçirdiği ev hayatını dengelemesini sağlıyor.

"İş yerinde çok sosyalim ve müşterilere yakınlım, bu yüzden günde en az 2-3 saat yalnız kalmam gerekiyor. Doğa ruh sağlığımı dengeliyor ve bana başka hiçbir yerde elde edemeyeceğim bir sakinlik ve rahatlama sağlıyor" diyor.

Her sabah işe gitmeden önce, genç Labradoodle'i Camu ile birlikte bir ya da iki saat koşuyor. İkili, akşam yürüyüşü için tekrar yola çıkıyor ve günde toplam 10-20 kilometre (6-12 mil) yürüyorlar.

"Genellikle evimizin yakınındaki Kivikko'da bulunan güzel ve eski bir orman doğa koruma alanına gidiyoruz. Sonbahar veya kış aylarında daha fazla ışık istersem, düz çayırların olduğu eski

Malmi havaalanı bölgesine gidiyorum. Burası da kros kayağı için iyi, ama Kivikko da öyle, orada çok fazla insan yok" diyor sırtarak. Ayrıca tüm yıl boyunca yerel bir gölette açık havada yürüyor.

### BÜYÜLÜ ANLAR

Aino, yakındaki Slättmossen ve Vaarala doğal alanlarında orman patikaları ve ahşap yürüyüş patikaları boyunca daha serbest gezintileri tercih ediyor. Kışın,

Finlerin doğayla ilişkisi hakkında bir video izlemek için bu QR kodu takip edin.



Yaz sonu ve sonbaharda en iyi doğa deneyimlerinden biri mantar toplamaya gitmektir.



## Nerede yaşıyor olursanız olun, doğa her zaman yakınınyızdadır.

çoğunlukla Kivikko'daki kar yollarında yürüyor. Seramikçi ve eski bir sanat öğretmeni olan sanatçı, yaklaşık on yıl önce Laponya'dan Helsinki'ye taşındı. Aino sanatı için doğadan ilham alıyor. Ayrıca bir mobil uygulama yardımıyla kuş seslerini tanımlamaktan ve özellikle kertenkelelerin fotoğraflarını çekmekten hoşlanıyor.

"Slättmossen'de güzel çiçek açan bataklık biberiyelerinin ve hatta bana Laponya'yı hatırlatan turuncu böğürtlenlerin bulunduğu bir bataklık alanı var" diyor. "Vaarala'da bir uzun ladin ormanı var. Geçen bahar kendimi kötü hissettiğimde oraya yürüyüşe gitmişim. Bir tilki yanımdan koşarak geçti, sonra birkaç metre ötede durdu ve uzun süre gözlerimin içine baktı. Bu beni bir şekilde rahatlattı ve neşelendirdi."

Bir başka "vay canına" anı da eskiden uzun yürüyüş gezilerine çıktığı ve hala bir kulübesinin bulunduğu Laponya'daydı. "Bir gece, ay ışığı ve Kuzey ışıkları vardı. Kar inanılmaz bir yeşil ışıkla parlıyordu ve tam o sırada iki ren geyiği geldi. Mucizeviydi."

Koivuluoma ayrıca Laponya'dan, özellikle de Urho Kekkonen Ulusal



Parkı'ndaki yaz kampı gezilerinden hoşlanıyor. "Oradaki tamamen sessiz, durgun ve puslu sabahları seviyorum" diyor. O ve Eeronheimo, çocukluklarında doğada mücadele etme sevgisini aşıladıkları için ebeveynlerinden övgüyle bahsediyorlar.

Eeronheimo, "Tamamen doğaya bağımlıyım; çocukluğumdan beri öyleyim," diyor.

Koivuluoma da buna katılıyor ve şöyle diyor: "Fin doğasının en güzel yanı, nerede yaşarsanız yaşayın her zaman yakınınyızda olması. Helsinki'de bile gerçek doğayı bulabilirsiniz."

## Herkesin doğaya erişimi vardır

Finlandiya'da insanlar, belirli kısıtlamalarla birlikte, arazi sahiplerinin izni olmadan vahşi alanlardan yararlanmakta serbesttir. Yüzyılı aşkın bir geçmişe sahip olan "herkesin hakkı" ilkesi uyarınca, herkes doğal alanları yürüyüş, bisiklet, kayak ve yüzme gibi amaçlarla kullanabilir, balık tutabilir ve bazı sınırlamalarla yabani meyve ve mantar toplayabilir.

Bu seyrek nüfuslu ülkenin yaklaşık dörtte üçü ormandır, bu nedenle dolaşmak için bolca alan vardır - evlerine, bahçelerine veya tarım arazilerine çok yaklaşıp kimseyi rahatsız etmediğiniz sürece. Çöp atmadığınız, çok uzun süre kalmadığınız veya izinsiz ateş yakmadığınız sürece kamp yapmakta bir sakınca yoktur.

## FİN DOĞASINI KEŞİF

Finlandiya'nın toplam yüzölçümünün

**%77'si**

ormanlarla kaplıdır.



Finlandiya'nın yüzölçümünün yaklaşık

**%30'u**

bataklıktır.



Finlandiya'da

**188.000**

göl bulunmaktadır.

Finlandiya'nın en büyük gölleri Saimaa, Päijänne ve Inari'dir.

Finlandiya'da yaklaşık

**180.000**

ada bulunmaktadır.

Finlandiya'da

**41**

milli park bulunmaktadır.

## FİNLANDIYA'NIN DÖRT MEVSİMİ ENLEME BAĞLI OLARAK DEĞİŞİR VE ÇAKIŞIR.

**Yazlar** (Mayıs-Eylül) bol gün ışığıyla birlikte sıcak ve aydınlıktır. **Gece yarısı güneşi**, kutup bölgelerinde güneşin yaz boyunca gece yarısı görünür kaldığı bir fenomendir.

**Sonbahar** (Eylül-Kasım), en kuzeydeki tepelerden güneydeki takımadalara kadar manzarayı muhteşem renklere boyar. **Ruska** rengarenk bir sonbahar yaprağıdır.

**Kış** (Kasım-Nisan) genellikle ülke genelinde kar örtüsü ve donmuş göllerle geçer; Laponya en uzun kayak sezonunu sunar. **Kutup gecesi**, kutup bölgelerinde güneşin ufku altında kaldığı kış dönemidir.

Günler yeniden uzarken **bahar** (Mart-Mayıs) eriyen kar ve buzları, tomurcuklanan kır çiçeklerini ve ağaçları getirir.

Finlandiya'da bir parka ya da ormana 10 dakikadan daha uzun bir mesafede bulunamazsınız.

Finlandiya'nın ulusal ağacı gümüş huş ağacıdır (Betula pendula).



Ulusal çiçek vadi zambağıdır (Convallaria majalis).

Finlandiya'nın en yüksek tepesi Halti

**1.324**

metredir (4.344 feet).

**500 km**

En uzun nehir, Kemi Nehri (310 mil).

Finlandiya'da yılda yaklaşık **300.000** kişi avlanma izni kullanmaktadır.

Finlandiya'da balıkçılık popülerdir ve her yıl yaklaşık **1,8 milyon kişi** balıkçılığa katılmaktadır.



Ortalama bir Fin haftada üç kez, yılda **182** kez açık hava etkinliklerine katılmaktadır.



Finlandiya, özellikle Laponya'da Kuzey Işıkları'nı (aurora borealis) görmek için dünyanın en iyi bölgelerinden biridir.

# FİNLANDİYA NASIL

# FİNLANDİYA OLDU?



Yaklaşık  
MÖ 9000

Finlandiya'nın yerleşimi son Buzul Çağı'nın sona ermesiyle başlar.



Yaklaşık 1150

Finlandiya İsveç Krallığı'nın bir parçası haline gelir.



1640

Finlandiya'da ilk üniversite kurulur.



1809

Finlandiya Savaşı'ndan sonra Finlandiya, özerk bir Büyük Dukalık olarak İsveç'ten Rusya'ya geçer.



1849

Fin dili ve kimliğine ilham veren ulusal destan Kalevala yayımlanır.



1866

Eşitlik ve okuryazarlık yolunda önemli bir adım olan ulusal okul sistemi kurulur.



1899

Sibelius, Finlandiya'nın ulusal uyanışının bir marşı olan Finlandia'yı besteler.



1906

Finlandiya kadınlara tam siyasi haklar tanır - dünyada bunu yapan ilk ülkedir.



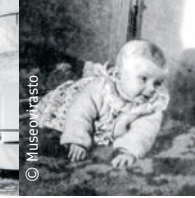
1917

Finlandiya bağımsızlığını ilan eder.



1933

Alvar Aalto'nun modernist tasarımları Fin mimarisi ve tasarımına uluslararası bir ilgi getirir.



1938

Annelik Hibeleri Yasası ile tüm yeni annelere annelik paketleri verilmeye başlanır.



1939

Kış Savaşı başlar.

1944

Devam Savaşı sona erer.



1945

Tove Jansson ilk Mumi kitabını yayınlar.

# S

on buzul çağı 10.000 yıldan daha uzun bir süre önce sona erdiğinde, insanlar Finlandiya'ya dönüşecek topraklara yerleşmeye başladı. Yüzyıllar boyunca topluluklar, Baltık Denizi'nin uzak kıyıları birbirine bağlamasıyla birlikte avcılık, balıkçılık ve küçük ölçekli ticarete bel bağlamışlardır. Finlandiya'nın hikayesi her zaman uyum sağlama, dayanıklılık ve işbirliği olmuştur.

12. yüzyılda Finlandiya, İsveç krallığının bir parçası oldu ve 600 yıldan fazla bir süre bu şekilde kaldı. Batılı yasal ve idari gelenekler

kök salmış ve Luteryen inancı toplum yaşamının merkezine yerleşmiştir. Kilise okulları ve cemaat yapıları, Finlandiya'nın daha sonraki eğitim sisteminin ve yerel özyönetimin temelini oluşturmuştur. 1809'da İsveç, Finlandiya'yı Rus İmparatorluğu'na kaptırdı ve Finlandiya özerk bir Büyük Dukalık haline geldi. St. Petersburg'tan yönetilmesine rağmen, büyüyen ulusal kimliği destekleyerek kendi yasalarını ve kurumlarını muhafaza etti.

19. yüzyıl Fin dili ve kültürünün yükselişine tanıklık etmiştir. 1849'da yayınlanan *Kalevala*,

halk şiirini Finlerin ortak bir miras hayal etmelerine yardımcı olan ulusal bir destana dönüştürdü. Jean Sibelius ve Akseli Gallen-Kallela gibi sanatçılar bu ruhu müzik ve resim yoluyla ifade etmişlerdir. Aynı dönemde Finlandiya kendi para birimini kullanmaya başlamış, ormancılık ve metal işleme sanayilerini geliştirmiş ve kamu eğitimini yaygınlaştırmıştır.

1906 yılında Fin kadınlar, Avrupa'da ilk kez hem seçme hem de seçilme hakkına sahip olarak tam siyasi haklarını elde etti. Reform ruhu sonraki on yıl boyunca devam etti ve

1917'de Finlandiya Rusya'dan bağımsızlığını ilan etti. İlk yıllar zor geçti -kısa süren bir iç savaş kalıcı bölünmelere yol açtı- ancak Finlandiya bir demokrasi olarak kaldı ve gelişmeye devam etti. 1920'lerde ve 1930'larda büyük sosyal ilerlemeler kaydedildi: anne ve çocuk sağlığı klinikleri, eğitimin yaygınlaştırılması ve halk sağlığının iyileştirilmesi.

1939-1944 savaşları ulusun dayanıklılığını sınamıştır. Ağır kayıplara rağmen Finlandiya bağımsızlığını korudu ve hızla yeniden inşa edildi. Yeniden yapılanma Finlandiya'yı

bir sanayi ülkesine dönüştürürken, savaş zamanındaki dayanıklılık kamu kurumlarına olan güveni derinleştirdi ve eğitim, refah ve eşitliğin temellerini güçlendirdi.

1950'lerden itibaren Finlandiya dışarıya yönelmeye başladı. 1955'te Nordik Konseyi'ne katıldı, aynı yıl Birleşmiş Milletler'e girdi ve 1952'de Helsinki Olimpiyatları'na ev sahipliği yaparak ulusal toparlanmayı sergiledi. Hem Doğu hem de Batı ile ticaret ve pragmatik diplomasi, Soğuk Savaş sırasında istikrar ve büyümenin anahtarı haline geldi.



1948

Finlandiya ücretsiz okul yemeği sağlayan ilk ülke olur ve çocukların refahını artırır.



1952

Helsinki, savaş sonrası toparlanmanın bir sembolü olan Yaz Olimpiyatlarına ev sahipliği yapar.



1964

Marimekko'nun cesur tekstil desenleri dünya çapında tanınırlık kazanır.



1972

Zorunlu temel eğitim reformu, 7-16 yaş grubunun eğitime eşit erişimini güçlendirir.



2006

Finlandiya Eurovision Şarkı Yarışması Lordi'nin "Hard Rock Hallelujah" adlı şarkısıyla ilk kez kazanır.



2008

Eski Devlet Başkanı Martti Ahtisaari uluslararası çatışma çözümü alanında Nobel Barış Ödülü'nü kazanır.



2017

Eşcinsel çiftler için eşit evlilik hakları tesis edilir.



2019

Sanna Marin, dünyanın en genç başbakanı olur ve tüm parti başkanlarının kadın olduğu bir hükümete liderlik eder.

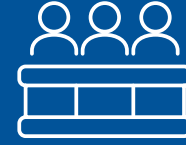
## Finlandiya sanat, tasarım ve inovasyonla adından söz ettiriyor.

Finlandiya, 1995 yılında Avrupa Birliği'ne ve 2023 yılında NATO'ya katılarak uluslararası işbirliğini ve güvenliğini güçlendirmiştir.

Finlandiya, siyasetin ötesinde sanat, tasarım ve inovasyonla da adından söz ettirmiştir. Alvar Aalto'nun mimarisinin temiz çizgileri ve Marimekko'nun tekstillerinin cesur desenleri yeni bir görsel dil tanımlarken, Tove Jansson'un Mumi hikayeleri Fin hayal gücünü dünya çapındaki okuyucularla buluşturdu. Daha sonra teknoloji yeni bir kültürel ihracat haline geldi: Nokia, Finlandiya'yı mobil iletişimin öncüsü haline getirerek dünya çapında milyonları birbirine bağladı.

Finlandiya bugün eğitimiyle, şeffaflığıyla ve güçlü toplum anlayışıyla tanınıyor. Bir zamanlar görüş ayrılıklarına yol açan reformlar adil bir toplumun temel direkleri haline gelmiştir, ancak tartışmalar hala geleceğini şekillendirmektedir. Finlandiya, barış arabuluculuğundan iklim eylemlerine kadar, rekabet etmek yerine katkıda bulunmayı amaçlayan aktif bir uluslararası rol üstlenmektedir. Uzak bir kuzey bölgesinden dünyanın en mutlu ve en güvenilir uluslarından birine uzanan yolculuk, yüzyıllar süren inşa, öğrenme ve ortak ilerlemenin sonucudur.

# GÜNÜMÜZDE FİN TOPLUMU



200

Finlandiya parlamenter bir cumhuriyettir. Parlamentonun her dört yılda bir seçilen 200 üyesi bulunmaktadır.



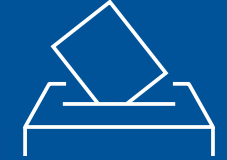
Hükümet Başbakan tarafından yönetilir ve genellikle yaklaşık 20 bakan vardır. Cumhurbaşkanı altı yıllık bir dönem için doğrudan halk oylamasıyla seçilir. Finlandiya'nın 13. Cumhurbaşkanı Alexander Stubb'un görev süresi 2024 yılında başladı.

1995

2023



Finlandiya 1995 yılında Avrupa Birliği'ne ve 2023 yılında NATO'ya katılmıştır.



Finlandiya en şeffaf olan ve yolsuzluğun en az olduğu ülkelerden biridir.

Kaynak: Uluslararası Şeffaflık Örgütü'nün Yolsuzluk Algı Endeksi 2024



%87

Kurumlara duyulan güven dünyadaki en yüksek seviyeler arasında yer almaktadır. Finlerin %87'si Finlandiya'da en çok güvenilen kurum olan polise yüksek oranda güven duyduğunu ifade etmektedir.

Kaynak: OECD Kamu Kurumlarına Güveni Etkileyen Faktörler Araştırması 2024



Tüm Finlandiya vatandaşları ulusal savunmaya katılmakla yükümlüdür. Erkeklerin 18 yaşını doldurduktan sonra hizmet etmeleri gerekirken, kadınlar gönüllü olabilirler. Askere alınanların çoğu 165 ila 347 günlük askerlik hizmetini tamamladıktan sonra 50 veya 60 yaşına kadar yedekte kalmaktadır.



280.000  
900.000

Finlandiya'nın savunma kuvvetlerinin savaş gücü 280.000'dir ve 900.000 yedek asker tarafından desteklenmektedir; bu da 18-60 yaş arası her Finlandiya vatandaşının yaklaşık 2/5'ine denk gelmektedir.



Finlandiya, insanlığın ortak yararına yaptığı katkılarla dünyada ilk sırada yer alıyor.

Kaynak: İyi Ülke Endeksi 1.6

Finlandiya dünyanın en istikrarlı ülkeleri arasında yer almaktadır.

Kaynak: Kırılgan Devletler Endeksi 2024

# BİRİNCİ SINIF EĞİTİM

## mutluluğun anahtarlarından biridir

Eşitliğe dayalı eğitim Finlandiya'da yaşamın temel taşıdır.

**F**inlandiya eğitim sistemi, herkese yaşam boyu öğrenme sevincini aşmak üzere tasarlanmıştır. Yaşı veya önceki akademik geçmişi ne olursa olsun herkes eğitimine istediği noktada devam edebilir.

Öğrenme yolu, genellikle yedi yaşında birinci sınıfla başlayan temel zorunlu eğitim başlamadan önce, sınıfla birlikte mükemmel erken çocukluk eğitimi ve bakımıyla (EÇEB) erkenden başlar.

EÇEB'de küçük çocuklar, yaşam için hayati önem taşıyan kişiler arası araçlar da dahil olmak üzere bir dizi pratik beceri öğrenirler. Öz farkındalık, öz yönetim, sosyal farkındalık, ilişki becerileri ve sorumlu karar verme, sosyal-duygusal öğrenme (SDÖ) olarak bilinen süreci oluşturur.

EÇEB'den zorunlu olan ve dokuz yıl süren ilk ve orta öğretime (temel zorunlu eğitim) kadar çocuk merkezli bir



Fotoğraf: Vesa Laitinen / Helsingin Belediyesi

pedagoji, her bir çocuğun ihtiyaçlarına, ilgi alanlarına ve deneyimlerine öncelik verir.

Farklı disiplinler ve yaşam durumları arasında geçerli olan çapraz becerilere ek olarak eğitim, olgu temelli öğrenmeyi de vurgulamaktadır. Bu, öğrenmenin gerçek dünya, karmaşık olgular etrafında inşa edildiği disiplinler arası, öğrenci merkezli bir yaklaşımdır.

Temel eğitimin ardından, mesleki eğitim ve lise eğitiminden üniversitelerde

Hem okullarda hem de kreşlerde, kış aylarında bile düzenli olarak açık hava etkinlikleri düzenlenmektedir.

Fotoğraf: Ilari Välimäki

## Herkesin ücretsiz temel eğitim alma hakkı vardır.

ve uygulamalı bilimler yüksek okullarında yüksek öğrenime kadar birçok farklı seçenek bulunmaktadır.

### **TÜM OKULLAR İYİDİR**

Eşitlik Finlandiya eğitim sistemiyle eşitlik anlamı olduğundan, kapsayıcı, yüksek kaliteli eğitim sistemi kamusaldir. Bu da her okulun iyi bir okul olduğu anlamına gelir. Tüm öğretmenler yüksek lisans derecesine sahiptir. Çok az sayıda özel okul vardır ve var olanlar da ulusal çekirdek müfredatı takip etmekte ve vergilerden fon almaktadır.

Yasalara göre herkes, okul gereçleri ve yemek gibi öğrenim için gerekli desteği içeren ücretsiz temel eğitim hakkına sahiptir.

Ana dilleri resmi dillerden (Fince, İsveççe veya Sami dili) biri olmayan, çok dilli bir geçmişe sahip olan veya temel Fince dil becerileri hala gelişmekte olan öğrencilerin ihtiyaçlarına göre ikinci dil olarak Fince öğretimi mevcuttur.

Finlandiya, İngilizce dil yeterliliğinde dünyanın en iyileri arasındadır ve birçok okul ve alanda İngilizce eğitim almak mümkündür.



Fotoğraf: Maija Astikainen / Helsingin Belediyesi

## **Okul yemekleri: Bir Fin başarı öyküsü**

Okul yemeği sistemi Finlandiya'nın eğitim sisteminde önemli bir rol oynamaktadır. Eğitime eşit erişim ve ücretsiz okul yemekleri, ekonomik büyümenin desteklenmesinde ve Finlandiya'nın bilgi temelli bir topluma dönüşmesinde kilit faktörler olmuştur.

Başlangıçta, okul yemekleri savaş sonrası yoksulluk ve yetersiz beslenmeyi ele almak için uygulamaya konmuştur. Finlandiya'da tüm öğrencilere ücretsiz yemek verilmesini öngören yasa 1948 yılında ülke çapında yürürlüğe girmiştir.

Tüm çocuklar, iyi beslenebilmeleri ve derslerine odaklanabilmeleri için okulda öğle yemeği yeme fırsatına sahip olmalıdır. Erken çocukluk eğitimi, bir çocuğun gün boyunca ihtiyaç duyduğu öğünleri içerir: kahvaltı, öğle yemeği, öğleden sonra atıştırmalıkları ve gerekirse ikinci bir sıcak öğün.

### **DİJİTALLEŞME VE MEDYA OKURYAZARLIĞI**

Finlandiya eğitim sistemi, bilgi ve iletişim teknolojisindeki (ICT) yeterlilikleri güçlendirmek ve farklı medya türlerini anlamak için araçlar ve beceriler sağlamak üzere çoklu okuryazarlık ve medya okuryazarlığı eğitimi de dahil olmak üzere birçok güçlü yöne sahiptir.

Örneğin, dijital yetkinlik becerileri çocukluk eğitimi ve bakımında erken yaşlarda kazandırılmaktadır.

Çoklu okuryazarlık ve medya okuryazarlığı dersleri ilköğretim ve ortaöğretim boyunca, lise eğitiminde, lise sonrası eğitimde ve yaşam boyu öğrenimde devam eder.

Medyanın nasıl çalıştığını anlamak ve dezenformasyonu fark etmek günümüz dünyasında çok önemli bir beceridir.

# FINLANDIYA'DA YAŞAMAK

Finlandiya'daki aile sayısı (2023)

**1.466.954**

Ortalama aile büyüklüğü **2,7** kişi

Çocuklu aileler

**550.183**

Reşit olmayan çocukları olan bir aile, evde yaşayan 18 yaşından küçük en az bir çocuk içeren bir ailedir.

Aile başına kaç çocuk düşüyor?



**2,9 milyon** hane (2024)



**80,0 m²**

Hane başına düşen taban alanı

**41,6 m²**

Kişi başına düşen taban alanı

Yazlık evler (2024)



Yalnız yaşayan kişiler

Bir hane halkı, aynı konutu sürekli olarak işgal eden tüm kişilerden oluşur.

Kaynaklar: Rakamlarla Finlandiya 2025, Finlandiya'da İstatistikler, Finlandiya Çevre Enstitüsü

**495.145**

Finlandiya'nın şehirleşme oranı (2023)

**%74**

Bina tipi



**%48**

Apartman blokları



**%37**

Müstakil ve yarı müstakil evler



**%13**

Teraslı evler

**%1**

Diğer

Hanelerin kiracılık durumu (2023)



**%61**

Ev sahibi oturuyor



**%36**

Kiralık

**%3**

Diğer

Ebeveyn evinden ayrılan kişilerin tahmini ortalama yaşı

AB

**26,2**

Finlandiya **21,4**

Çocuklar ve babaları arasındaki dinamik, babaları Tommi'nin onlar daha bebekken babalık iznine ayrılmış olmasından olumlu yönde etkilenmiştir.



Fotoğraflar: Vili Orava

# FİNLANDİYA YATIRIMINI

## aile yaşamına yapıyor

Finlandiya'da ebeveynlik ortak bir sorumluluk olarak görüldüğünden, giderek artan sayıda baba küçük çocuklarına bakmaktadır.

"Ç

ocuklarımız bebekken her biri için birer yıl babalık izni kullandım, yani toplamda iki yıl"

diyor 51 yaşındaki **Tommi Lujanen**. "Çocuklarımızla vakit geçirmekten çok keyif alıyordum ve eşim Anna daha kariyer odaklı olduğu için ailemiz için iyi bir düzenlemeydi."

Hem 48 yaşındaki **Anna Lujanen** hem de kocası Tommi işlerini anlamlı buluyor. Tommi bir ruh sağlığı danışmanlığı biriminin ekip lideri, Anna ise bir TV yöneticisi olarak çalışıyor. İki çocukları 14 yaşındaki **Lily** ve 12 yaşındaki **Felix** ile birlikte Büyük Helsinki Bölgesi'nin bir parçası olan aile dostu Espoo kentinde yaşamaktadırlar.

Tommi kariyerini, hem topluma fayda sağlama hem de çocuklarla birlikte olmak ve onların hobilerine katılmak için işini erken bitirme imkanı vermesini göz önünde bulundurarak seçtiğini söylüyor. "Aynı zamanda oğlum Felix'in futbol takımının antrenörüyüm" diyor.



Anne Anna bir iş seyahatindeyken, baba Tommi, Lily ve Felix boş zamanlarını birlikte geçirmektedir.

Tommi, Felix'in futbol takımının koçu.

## BİRLİKTE DAHA İYİ

Finlandiya Sağlık ve Refah Enstitüsü (THL) ve Finlandiya Sosyal Sigorta Kurumu (Kela) tarafından yapılan yeni bir araştırmaya göre, Finlandiya'da babalar küçük çocukların bakımını giderek daha fazla tek başlarına üstleniyor.

2022-24 yılları arasında gerçekleştirilen çalışma, Finlandiya'daki işyerlerinin genel olarak aile izni kullanımını hoş karşıladığını ve esnek çalışma koşullarının iş ve aile yaşamını koordine etmeyi kolaylaştırdığını ortaya koymuştur.

Bu gelişme, Finlandiya'nın aile izni mevzuatında 2022 yılında yürürlüğe giren ve ebeveynlere çocuk bakımı sorumluluklarının paylaşımı konusunda daha fazla esneklik sağlayan reformların hemen ardından geldi. Reformun amaçlarından biri, kadınların maaş seviyelerinin ve kariyer beklentilerinin uzun süreli annelik izninden olumsuz etkilendiği bilindiğinden, işyerinde ve evde eşitliği artırmaktır.

Rapor ayrıca aile izni ve ebeveynlik izni kullanımının hem annelerin hem de babaların sosyo-ekonomik statüleriyle güçlü bir şekilde bağlantılı olduğunu ortaya koymuştur. Yüksek eğitilmiş babalar, düşük eğitilmiş babalara kıyasla daha fazla aile izni kullanmıştır. Annenin eğitim ve gelir düzeyi ile babanın aile izni kullanımı arasında daha da güçlü bir bağlantı bulunmuştur: Anne ne kadar



eğitilmiş ve yüksek gelirli ise, babanın ebeveynlik izninden sonra babalık izni alma olasılığı o kadar yüksektir.

## MUTLULUĞU İNŞA ETMEK

Kişisel refahı destekleyen bir altyapı olduğunda iş ve aile hayatını dengelemek daha kolaydır.

Tommi Lujanen, "Uzun saatler çalışmanın doğru görülmediği ve refaha değer verilen bir toplumda yaşıyoruz" diyor.

Anna Lujanen, "Ailemizin refahına öncelik verebiliyoruz," diyor. "Ve kamp yapmaktan yürüyüşe, Felix'in futbol

maçlarını izlemekten müzelere ve kültürel etkinliklere gitmeye kadar bir dizi etkinlikte ailece birlikte vakit geçirmekten keyif alıyoruz."

Lily hevesli bir dansçı (gösteri dansı ve lirik caz), bir sanat okulunda resim ve çizim dersleri alıyor ve filmleri ve kitapları seviyor.

Peki çocukları ne mutlu eder? Felix ve Lily için bağımsızlık, her şeyin yakınlarda olduğu bir toplulukta yaşamının faydalarından biri.

Lily Lujanen gülümseyerek, "Okula tek başıma ormandan yürüyerek gidiyorum ve bu tamamen güvenli," diyor.

Fin aile yaşamı hakkında bir video izlemek için bu QR kodu takip edin.



## Çalışma hayatı işlevsel ve esnektir

**FİNLANDİYA** dünyanın en bağlantılı ülkelerinden biri olduğundan yüksek hızlı internet bağlantıları yaygın olarak kullanılabilir. Bu, birçok işyerinde mümkün olan geniş ölçekli uzaktan çalışmanın sağlanmasına yardımcı olur.

Finlandiya'da iş-yaşam dengesine önem verilir ve uzun yıllık tatiller vardır.

İşverenler çalışanlarını sürekli olarak yeni ve geliştirilmiş becerilere yönelik eğitmektedir.

Genel olarak Finler İngilizce iyi iletişim kurarlar ve İngilizce, Finlandiya merkezli birçok uluslararası şirket ve kuruluşun resmi dilidir.

Güvene dayalı bir kültürde, Finlandiya'daki iş arkadaşlarınıza güvenebilirsiniz.

Finlandiya çalışma hayatı, düşük hiyerarşi ve gayri resmi, eşit bir çalışma kültürüyle bilinir.

# FİNLANDİYA'DA İŞ-YAŞAM DENGESİNE DEĞER VERİLİYOR

**Gençlerin yaşam memnuniyeti 2024**  
(16-24 yaş arası kişiler)

**%84**  
Çok memnun veya memnun



**%15**  
Hiç memnun değil veya biraz memnun



**1/10**

2024'te Finlandiya'da yaşayan 20-64 yaş arası her on çalışandan biri yabancı kökenliydi.

Kaynak: Rakamlarla Finlandiya 2025, Finlandiya İstatistikleri Stat.fi; Kela, Finlandiya Sosyal Sigorta Kurumu, kela.fi

**%80**



2024'te 1-6 yaş arası çocukların yüzde 80'i erken çocukluk eğitimi ve bakımına katılmıştır.



Babalar tarafından kullanılan ebeveynlik izninin payı 2022-2024 döneminde önceki yıllara kıyasla daha hızlı artmıştır.

Bu, Ağustos 2022'de yürürlüğe giren ve ebeveynlik izninin ebeveynler arasında eşit olarak paylaştırıldığı aile izni reformunun ardından olmuştur.



Fotoğraflar: Milka Kainu

# FİNLANDİYA'NIN OYUN ENDÜSTRİSİNDE denge ve aidiyet bulmak

Rovio'da kapsayıcılık inşa etmek

**Y**umi Oishi, 2018 yılında Rovio'ya şirketin ilk Yetenek Kazanımı Müdürü olarak katıldığında, ekibi sıfırdan kurdu. Bugün, Angry Birds ile tanınan Fin oyun stüdyosunda Çeşitlilik, Eşitlik ve Kapsayıcılığı yönetiyor.

"Benim işim, insanların ne kadar farklı olduğunu anlamak ve herkesin işini en iyi şekilde yapabilmesi için onlara ihtiyaç duydukları şeyleri verdiğimizden emin olmakla ilgili" diyor.

## TOKYO'DAN ESPOO'YA

Oishi, Rovio'dan önce on yılı aşkın süre boyunca Tokyo ve Zürih'te Google için çalıştı. 2018'de Finlandiya'ya taşınmak hem kişisel hem de profesyonel bir dönüm noktası oldu.

"Dünyanın cinsiyet eşitliği en yüksek ülkelerinden birinde kadın olmanın ne

anlama geldiğini merak ediyordum," diye açıklıyor. "Eşitlik bu ülkede yerleşiktir, ancak hakkaniyet yeni bir kavramdır. İnsanların bazen insanlara farklı davranmanız gerektiğini anlamaları zaman aldı, çünkü insanların farklı ihtiyaçları var."

Oishi, Finlandiya'da yaşarken insanlar iş dışındaki yaşam için alan açtıklarında eşitliğin doğal olarak kök saldiğini keşfetti. "Cinsiyet eşitliği girişimi olarak

Finlandiya çalışma hayatı hakkında bir video izlemek için bu QR kodu takip edin.



Yumi Oishi 2018 yılında Tokyo'dan Finlandiya'ya taşındı.

## Finlandiya'da çalışmak bir kariyerdan çok daha fazlasını sundu.

çerçevenmiyorsa da, iş-yaşam dengesi çok büyük bir rol oynuyor" diyor. "Meslektaşlarım 'Bu toplantıya katılamam, saat dört oldu, çocuklarımı almam lazım' diyecekler ve bu tüm cinsiyetler için geçerli. Bu sadece kadınlar için değil, herkes için."

### DESTEKLEYİCİ BİR TOPLULUK

Rovio'da mizah ve insanlık büyük bir rol oynamaktadır. "Meslektaşlarım çok komik," diye gülüyor Oishi. "İşim duygusal açıdan yorucu olabiliyor, ama espri anlayışı yüksek takım arkadaşlarına sahip olmak çok yardımcı oluyor."

Finlandiya'nın oyun endüstrisinin işbirliğine dayalı yapısına da değer veriyor. Rovio, LGBTQIA+ katılımını teşvik etmek amacıyla Supercell, Rovio, Metacore, Next Games ve kâr amacı gütmeyen We in Games'i bir araya getiren Better Games Together'ın bir parçasıdır.

Oishi, "Bu grup çok destekleyici oldu - benim için gerçekten iyi arkadaşlar bu grubun içinde," diyor.

### ORMANLAR, KÜTÜPHANELER VE ZENGİN BİR YAŞAM

İş dışında Oishi, Finlerin doğada huzur bulma yöntemini benimsemiş. "Bir ormanın yanında yaşıyorum, bu

yüzden bedava orman meyveleri ve mantar bulabiliyorum. Bir podcast dinleyebilirim, yürüyüşe çıkabilirim, vücuduma iyi gelir, sonra bu sağlıklı süper yiyecekleri ücretsiz alırım. Bunu Tokyo'da yapmayı asla hayal edemezdim" diyor.

Ayrıca Finlandiya kütüphanelerinin keyfini de keşfetmiş.

Helsinki'nin çarpıcı merkez kütüphanesine atıfta bulunarak, "Ne zaman Japonya'dan bir ziyaretçim gelse, onları Oodi'ye götürüyorum" diyor. Işık dolu bina, kitap raflarını halka açık toplantı alanları, stüdyolar ve hatta

dikiş makineleriyle birleştiriyor. "Onlarla şunu paylaşmak istiyorum: Finlandiya vergi mükelleflerinin parasını işte böyle kullanıyor. Japon şapkamı takarsam, kütüphane sadece bir binadır. Oraya kitaplar için gidiyorsun. Ama buradaki kütüphane sadece kitaplardan ibaret değil."

Oishi için Finlandiya'da çalışmak bir kariyerdan çok daha fazlasını sunuyor. "Hayattaki itici gücümün deneyimlemek, öğrenmek ve düşünmek olduğunu düşünüyorum. Finlandiya'nın bana bunu yapabilmem için alan sağladığını düşünüyorum."

Oishi Finlandiya'da uluslararası bir oyun şirketi olan Rovio'da çalışıyor.



# 42.000

Finlandiya'da her yıl 42.000'den fazla yeni işletme kurulmakta ve bu da 4.200'den fazla aktif startup'ın ortaya çıkmasını sağlayan güçlü bir girişimcilik ve yenilikçilik kültürünü yansıtmaktadır.

## FİN ÇALIŞMA HAYATI

Ücretli ve maaşlı çalışanların toplam kazancı 2023

Aylık Euro, medyan

Erkekler  
€ 3.929

Kadınlar  
€ 3.285

İşyerinde beceri geliştirme

Finler, iş yerinde becerilerini geliştirmek için Avrupa'daki en iyi fırsatlara sahip 4. ulustur.

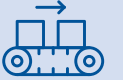
Kişi başına düşen GSYİH 2024:

# €49.133

Ciroya göre sıralanmış ilk üç sektör

İmalat

# %29,6



Toptan ve perakende ticaret

# %25,5



İnşaat

# %8,3



Endüstriyel yapı

- İstihdam edilenlerin payı, %



Hizmetler ve yönetim

# %75



Sanayi ve inşaat

# %21



Tarım ve ormancılık

# %4

Kaynak: Rakamlarla Finlandiya 2025, Finlandiya İstatistikleri Stat.fi, Avrupa Beceriler Endeksi Teknik Raporu 2024

# HAVALI KÜLTÜR



Fotoğraf: Jussi Helsten / Helsinki Belediyesi

Fotoğraf: Ninni West / Helsinki Belediyesi

**F**inlandiya, ister yaratıcı ister katılımcı, ister profesyonel ister amatör olsun, herkesin kendini kültür yoluyla ifade etme fırsatını desteklemektedir. Dahası, Finlandiya'daki çalışma hayatının ritmi sağlıklı bir iş-yaşam dengesini desteklemekte ve böylece kültürle ilgili her şeye geniş katılımı kolaylaştırmaktadır.

Fin kültür ve sanatının benzersiz dil kökleri, tasarım estetiği ve doğayla derin bir bağın birleşiminden güç aldığını görmek zor değil. Sonuç olarak, dünyaya büyükten küçüğe istikrarlı bir otantik kültürel başyapıt akışı olmuştur.

Dışişleri Bakanlığı'nda Kültür ve Yaratıcı Endüstrilerden sorumlu Büyükelçi Paula Parviainen ile bu haber için bir röportaj gerçekleştirilmiştir.



Fotoğraf: Ninni West / Helsinki Belediyesi

## Mumiler

"Her şey çok belirsiz. İşte bu da bana kendimi güvende hissettiriyor." Acaba Mumiler zamanında Fin mutluluğunun şifresini çözmüş müydü? - Her ne olursa olsun, Tove Jansson'un Mumileri dünyayı (nazıkçe) kasıp kavurdu ve ev yapımı aile ve macera felsefesini birbiri ardına gelen nesillerle paylaştı. İlk Mumi kitabı (Mumiler ve Büyük Sel Baskını) 1945 yılında yayımlanmıştır.



Fotoğraf: Förlaget

## Günlük tasarım

Fin tasarımı estetik, işlevsel ve herkes için erişilebilirdir. Mobilya, tekstil, seramik ve cam alanlarında şampiyon olan Finlandiya, Tapio Wirkkala, Timo Sarpaneva, Eero Aarnio, Maija Isola, Kaj Franck ve Helena Tynell gibi ustalara sahiptir.

## Oyun başlasın!

**250** Finlandiya'da aktif oyun stüdyosu sayısı



**OYUN ENDÜSTRİSİNİN "EN BÜYÜK HİTLERİ"** arasında Angry Birds, Alan Wake, Hay Day, Max Payne, Brawl Stars ve Clash of Clans yer almaktadır.



**DARUDE'DEN "SANDSTORM"** Finlandiyalı bir pop sanatçısının en çok dinlenen şarkısı.

## HELSİNKİ MERKEZ KÜTÜPHANESİ

**OODİ** Finlandiya'nın 100 yaşına girerken kendisine armağanı olan bu muhteşem yeni nesil kütüphane, Finlandiya'nın en ileri mimarisini temsil ediyor.



Fotoğraf: Marjaana Malkamäki / Helsinki Belediyesi

1 kart ile **360** müzeye erişim!

## Müze Kartı

2015 yılında hayata geçirilen ucuz Müze Kart'ın 350.000 aktif kart taşıyıcısı bugüne kadar 13 milyondan fazla müze ziyareti gerçekleştirdi.

## Doğal avantaj

Mimar ve tasarımcı çift Alvar ve Aino Aalto'nun kalıcı eserleri de dahil olmak üzere, ahşap ve tasarımın doğadan ilham alan yaratıcı kullanımı Fin mimarisinde iyi bir şekilde temsil edilmektedir.

## Okuyucu Cumhuriyeti

Finlandiya, dünyada kişi başına en yüksek ikinci kitap basım oranına sahip ülkedir. Kütüphaneler en popüler kamu hizmetidir. Kütüphanelerde kitap ve dergi okuyabilir ve ödünç alabilirsiniz. Birçok kütüphane sadece bilgisayar değil, dikiş makinesi gibi diğer cihazlar ve ekipmanlar da sunmaktadır. Kütüphaneler herkes için erişilebilirdir ve çeşitli dil gruplarına hizmet verir.

## Halk kütüphaneleri 2024

**715** kütüphane



**85,4** milyon ödünç verildi

# KUTSAL SAUNA

Çoğu Finin kendi evinde saunası vardır.

Saunalar 2024

2,4 milyon



**F**inler için saunadan daha büyüğü bir yer yoktur. Aslında o kadar büyüktür ki, eski günlerde saunanın bekçi olarak hizmet eden bir değil iki koruyucu ruhu vardı: *Anterettoin* ve *Auterinen*. Ve sauna bir evdeki en temiz yer olduğundan, nesiller boyu Finler bir saunada doğmuştur.

(Ancak son bir yüzyıldır değil.)  
Bugün sauna, Finlerin dertlerini unutmak ve Evrenle Bir olmak için gittikleri bir yerdir. Sauna, nihai rahatlama ve esenlik anlamına gelir. Finler için burası aynı zamanda sayısız fikir ve yeniliğin doğduğu yer olmuştur.

## Sauna kırbaç demeti nedir?



- Finler zaman zaman saunada sırtlarını nazik veya o kadar nazik olmayan bir şekilde kırbaçlamak için sauna yaprak demetleri kullanırlar.
- Yaprak demeti sauna deneyimini daha yoğun ve keyifli hale getirir.
- Temiz huş ağacı dallarından bir sauna demeti yapılır.
- Sauna demetleri taze olmalıdır (en fazla iki günlük).
- Kendiniz dışında kimseye onlar istemediği sürece demetle dokunmayın.



Finlandiya'da herkesin yararlanabileceği yüzlerce halka açık sauna bulunmaktadır.

Fotoğraf: Julia Kivela / Helsinki Belediyesi



Finlandiya'da elektrikli sauna ısıtıcıları **1,5 milyon**



Sauna ısıtıcısı saunayı ısıtır ve sıcak taşların üzerine atılan suyu buhara dönüştürür.



Geleneksel saunalar: odunla yanan sauna ve duman saunası.



## Fin usulü saunanın yapılış şekli

1. Saunayı en az 70 santigrat dereceye (158°F) kadar ısıtın (öneri: 80-100°C/176-212°F).
2. Karışık bir ortamda (örn. iş arkadaşları) bulunmadığınız sürece çıplak girin.
3. Buhar seviyesini ayarlamak için ısıtılmış taşların üzerine tekrar tekrar su atın.
4. Duş almak ve biraz serinlemek için dışarı çıkın ve sonra hemen geri dönün.
5. Profesyonel ipucu 1: Bir göle dalın veya karda (varsa) yuvarlanın.
6. Profesyonel ipucu 2: Sonraki seviye sauna deneyimi için bir sauna demeti kullanın.

Kaynaklar: Yönetici Müdür Janne Koskeniemi, Finlandiya Sauna Derneği; sauna.fi

## Finlerin sauna inşa ettikleri yerler:



telesiyerler otobüsler sallar

## Sauna görgü kuralları - konuşmak ya da konuşmamak?

Örneğin, çok yüksek sesle konuşmadığınız ve siyaset ya da din gibi tartışmalı konulardan uzak durduğunuz sürece halka açık bir saunada konuşmanızda bir sakınca yoktur. Aileniz ve arkadaşlarınızla, saunada sıcacık ve rahat bir şekilde oturarak harika bir sohbet etmekten daha iyi bir şey yoktur.

Fotoğraf: Mikka Ruusunen / Helsinki Belediyesi



## Biliyor muydunuz?

Başta çocuklar olmak üzere herkes tarafından sevilen Noel Baba, her Noel'de hiç aksatmadan neşe ve sevinç getirir. Herkesin bildiği gibi, Finlandiya'nın en kuzeyindeki Finlandiya Laponyası'nda yaşıyor. Eski bir efsaneye göre Noel Baba'nın evi Finlandiya'nın en kuzeyindeki bir tepe olan Korvatunturi'de bulunmaktadır. Tam yerini sadece elfleri ve Noel ren geyikleri biliyor.

Evinin tam olarak nerede olduğu bir sır olsa da, Finlandiya'nın Rovaniemi kenti yakınlarında bir kamu ofisi de bulunmaktadır. Kuzey Kutup Dairesi'nin hemen üzerindeki Noel Baba Köyü'nde, yılın her günü dünyanın dört bir yanından gelen dostlarını ağırlıyor. Ayrıca dünyanın her ülkesinden her yaşta insan ona mektup yazıyor ve bu mektupların toplamı yılda yaklaşık yarım milyonu buluyor.

Noel Baba, hayatını çocukların mutluluğuna ve hepimizin iyiliğine adanmış bir iyi niyet elçisidir. En önemli görevi mi? Her yaşta insana, herkesin her zaman hoş karşılandığı bir masallar ve hayaller dünyası bulunduğunu hatırlatmak.