

L'AIR

LA TERRE

L'EAU

LE FEU

LE MODE DE GOUVERNANCE

LES CITOYENS

**LA FINLANDE,
UN PAYS AVIDE DE
PROPRETÉ**



LA FINLANDE, UN PAYS AVIDE DE PROPRETÉ

10 PREMIERS DU CLASSEMENT ECO-INNOVATORS*

- 1 Suède
- 2 Finlande
- 3 Allemagne
- 4 Danemark
- 5 Royaume-Uni
- 6 Espagne
- 7 Luxembourg
- 8 France
- 9 Autriche
- 10 Belgique

UN INNOVATEUR EUROPÉEN DE PREMIER PLAN SUR LE TERRAIN DE L'ÉCOLOGIE

La Finlande se classe 2ème dans le classement Eco-Innovator 2014 couvrant les secteurs de l'éducation, de la recherche, du développement de produits, des activités à haut contenu de connaissances et de l'industrie.

* www.eco-innovation.eu



Photo de couverture : COMMENT FAIRE DU NEUF À PARTIR DE L'ANCIEN

Un port pétrolier sur la côte, proche d'Helsinki, transformé en zone résidentielle et espace culturel. L'un des anciens réservoirs de pétrole a été reconverti en un centre pour événements et une œuvre d'art illuminée et vivante.

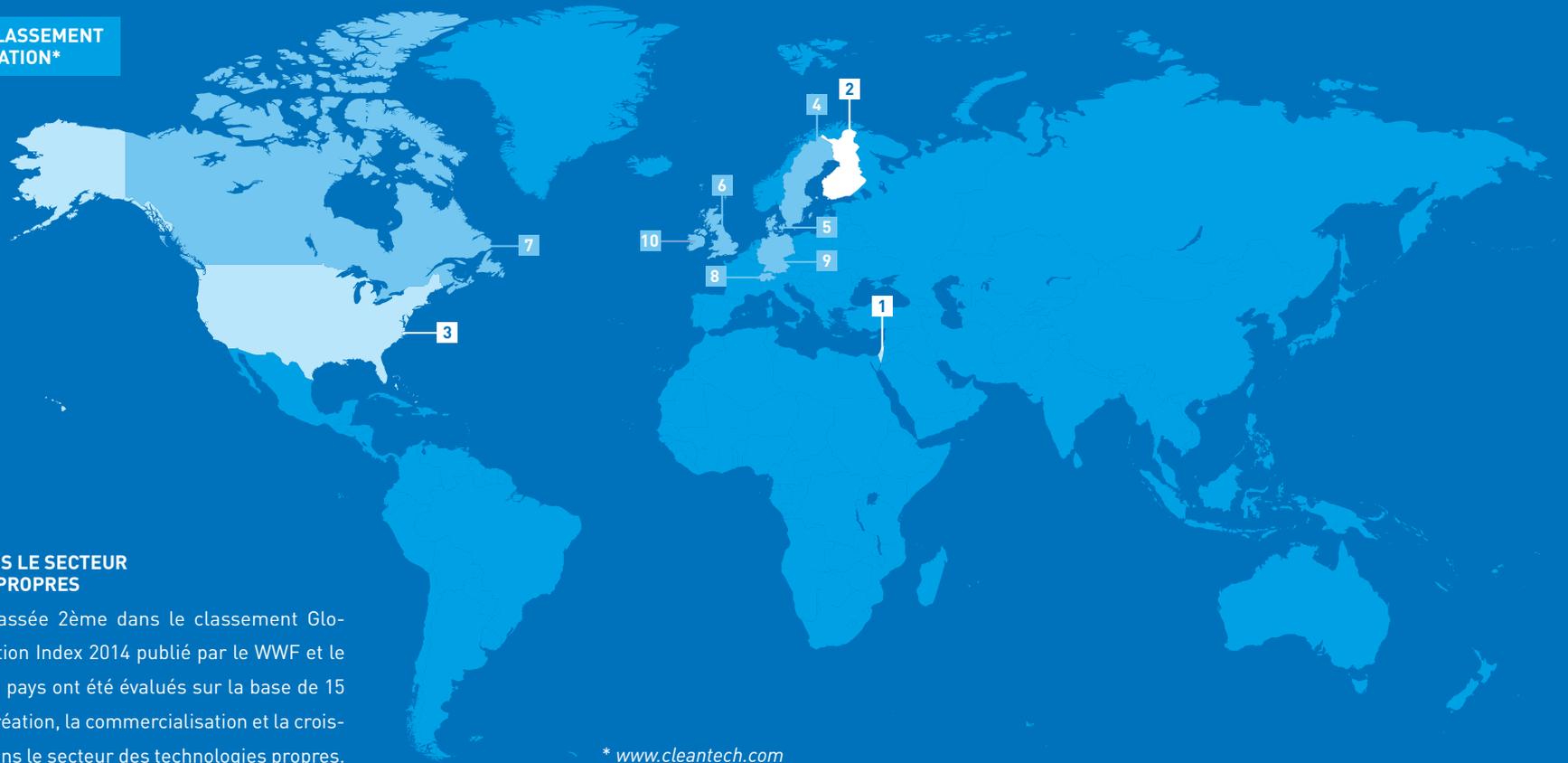
10 PREMIERS DU CLASSEMENT CLEANTECH INNOVATION*

- 1 Israël
- 2 Finlande
- 3 USA
- 4 Suède
- 5 Danemark
- 6 Royaume-Uni
- 7 Canada
- 8 Suisse
- 9 Allemagne
- 10 Irlande

UN INNOVATEUR DANS LE SECTEUR DES TECHNOLOGIES PROPRES

La Finlande s'est classée 2ème dans le classement Global Cleantech Innovation Index 2014 publié par le WWF et le Groupe Cleantech. 40 pays ont été évalués sur la base de 15 indicateurs liés à la création, la commercialisation et la croissance de start-ups dans le secteur des technologies propres.

* www.cleantech.com



LA PROPRETÉ = UNE RESPONSABILITÉ COMMUNE

En Finlande, nous vivons dans l'abondance : une eau propre, un air pur et suffisamment d'espace pour nos cultures et nos loisirs. Cette abondance est un grand cadeau que nous devons à notre environnement naturel. Nous jouissons d'un environnement sain et d'une bonne qualité de vie. Cet environnement à la fois propre et sain facilite également le développement de notre économie et de toutes sortes d'entreprises.

Mais l'abondance comporte aussi des pièges. Elle peut nous faire oublier toute l'importance d'un environnement naturel propre et d'une société fonctionnelle. Préserver ces aspects exige des efforts longs et continus. Nous ne comprenons pas toujours la valeur globale des choses qui nous semblent comme évidentes ni les opportunités qu'elles offrent sur le plan économique. Les plus belles innovations naissent souvent de la rareté et ne trouvent pas leurs ressorts dans l'abondance. Un environnement propre étant devenu une ressource de plus en plus rare au niveau mondial, il existe une demande croissante d'innovations dans ce domaine.

J'entends parfois des gens demander pourquoi la Finlande devrait continuer à se battre si vigoureusement pour une planète propre alors que nous obtenons déjà de si bons résultats par rapport à d'autres pays et que notre taille ne nous permet pas d'avoir une grande influence sur les tendances mondiales. Nous devons toutefois avoir un regard critique sur nos habitudes de consommation qui dépassent ce que la planète peut supporter.

En étant l'un des premiers à s'adapter à la rareté, nous pourrions saisir les opportunités de création d'activité découlant d'une demande croissante de technologies propres. Ce n'est qu'au travers de nos aspirations et d'actions exemplaires que nous pourrions, malgré notre taille, avoir un impact mondial plus large sur les questions de propreté. Pour un petit pays comme le nôtre, il en va aussi de la défense de ses propres intérêts. Un nombre sans cesse croissant de développements au niveau mondial dont nous subissons directement les répercussions ne restent pas cantonnés dans leurs frontières.

Cette publication s'intéresse à différents aspects du concept de « propreté » en Finlande. D'après tout ce qui est dit au sujet de la Finlande, on a le sentiment que ce pays est propre. Il existe en effet de bonnes raisons autorisant à dire qu'il s'agit de l'un des pays les plus propres du monde.



*Paula Laine
Responsable stratégie chez Sitra
Sitra est un fonds public destiné à soutenir la
réussite future de la Finlande.*

POUR PLUS D'INFORMATIONS

*Sitra — Le fonds finlandais de l'innovation
www.sitra.fi*

L'AIR. LA TERRE. L'EAU. LE FEU

UN PAYS OÙ LE CIEL EST TOUJOURS BLEU

L'air est constitué d'un gaz pratiquement incolore. Lorsqu'il est propre et que vous l'observez de loin, il semble bleu. La terre vue de l'espace, semble également bleue à cause de l'air. C'est aussi la raison pour laquelle le ciel observé depuis la terre devrait sembler bleu. Tel est le cas en Finlande. Toujours.

L'air possède une délicate teinte bleue. Il teinte les objets, uniquement lorsqu'ils sont observés de très loin. Les objets proches devraient rayonner de leurs propres teintes naturelles. Lorsque les couleurs s'atténuent ou virent au gris ou au marron, cela signifie qu'il y a des impuretés dans l'air. La Finlande est un pays très coloré.

Elle occupe une superficie étendue, la cinquième plus grande de l'Union Européenne. Elle ne compte toutefois qu'un peu plus de 5,4 millions d'habitants. Il y a donc largement de quoi respirer et l'air est propre en Finlande. Depuis des décennies, les Finlandais prennent la pureté de l'air très au sérieux en fixant des normes de qualité très strictes à la fois pour les villes et les industries. La Finlande respecte facilement les normes de UE en la matière. Seul un citoyen sur 10 en Europe respire un air aussi pur que celui respiré par les citoyens finlandais.

Certaines des impuretés trouvées dans l'air sont naturelles alors que d'autres sont d'origine humaine. Il est parfois difficile de faire la distinction entre les deux. Les feux sauvages et incendies de forêt sont des phénomènes naturels mais qu'en est-il s'ils sont d'origine humaine ?

UNE BONNE CONNAISSANCE DE LA QUALITÉ DE L'AIR

Pia Anttila, Chercheuse en chef au sein de l'Institut Météorologique Finlandais (IMF), nous dit qu'en Finlande l'air est

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Institut météorologique finlandais
<http://en.ilmatieteenlaitos.fi>

surveillé en permanence pour détecter la présence de gaz et substances qui devraient en être absents. En font partie le soufre, les oxydes d'azote et les particules.

Jusqu'à la fin des années 80, l'industrie et la production énergétique relâchaient des quantités considérables de dioxyde de soufre dans l'air, mais grâce aux nouvelles technologies, ces émissions ont été fortement réduites. Depuis les années 90, les émissions d'oxyde d'azote ont été réduites via les pots catalytiques des véhicules à essence et une technologie réduisant ces émissions a été introduite dans les années 2000 pour les véhicules diesel.

Les particules les plus dangereuses sont les particules fines. Elles se forment durant la combustion et mesurent 2,5 microns. Elles pénètrent dans notre corps quand nous respirons. En Finlande, l'air en contient très peu. Les particules plus grosses, produites en général par la friction mécanique, sont moins dangereuses mais réduisent quand même la qualité de l'air.

Nous avons dit plus haut qu'en Finlande le ciel était toujours incroyablement bleu. Il y a une exception : parfois, au printemps, quand le vent soulève les particules d'asphalte arrachées par les pneus cloutés en hiver, en même temps que le gravier qui a été répandu sur les routes, le ciel au-dessus des centres-villes des grandes villes perd brièvement sa teinte bleutée. Il ne faut cependant pas exagérer ; même à ses pires moments, l'air dans les rues d'Helsinki est la plupart du temps beaucoup plus propre que dans la majorité des autres villes du monde.

L'IMF dispose de 12 stations de mesure de la qualité de l'air qui couvrent toute la Finlande, depuis Utö, dans l'archipel du sud-ouest jusqu'à Utsjoki, à l'extrême nord de la Laponie. Ces stations sont installées en campagne de sorte que les facteurs localisés et liés au hasard ont le plus faible

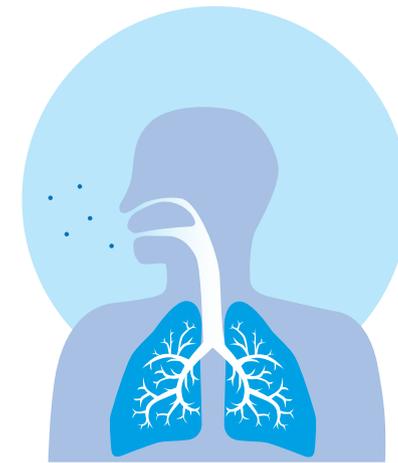
impact possible sur les données. 98 autres stations suivent également de près les modifications de l'air au niveau des villes et des sites industriels. Ces stations sont installées dans de grandes zones urbaines et dans des usines. Nous sommes donc bien informés de la qualité de l'air dans tout le pays et pouvons facilement identifier les causes à l'origine de tout changement. Les mesures sont effectuées en continu et en temps réel.

RESPIRER À PLEINS POUMONS

« La qualité de l'air a un effet notable sur la santé humaine. Toutefois, il s'agit d'une substance complexe. Vous ne pouvez la maintenir à l'intérieur de vos frontières. Par conséquent, la concentration de CO₂ dans l'air, l'un des facteurs clés du réchauffement climatique, est pratiquement la même sur tout le globe », nous dit Pia Anttila.

Les polluants peuvent également parcourir des milliers de kilomètres, même si une grande partie de la pollution reste localisée. Il a été prouvé que respirer l'air dans certaines des plus grandes villes du monde en plein essor a les mêmes effets que si vous étiez un très gros fumeur.

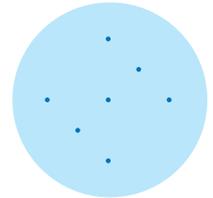
En Finlande, nous avons de quoi respirer. L'air est propre partout, même dans les villes. Les Finlandais sont donc en bonne santé et vivent longtemps. Ils apprécient leurs paysages colorés, surtout en automne quand les arbres prennent des teintes rouges, jaunes et dorées avant l'arrivée de la neige. Cela peut se produire en octobre, au nord du pays et quelques mois plus tard dans le sud. En hiver, la neige étincelle de blancheur. Au printemps, les cristaux de glace à la surface de la neige scintillent comme des millions de diamants. Le ciel est bleu, d'un bleu profond, la couleur d'un air pur.



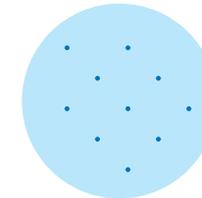
PARTICULES ATMOSPHÉRIQUES

Les particules représentent la forme de pollution atmosphérique la plus mortelle car elles peuvent pénétrer en profondeur les poumons et la circulation sanguine, sans être filtrées, causant des mutations permanentes de l'ADN, des crises cardiaques et des décès prématurés.

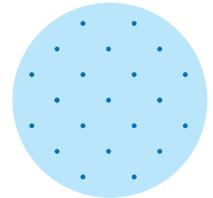
Concentrations moyennes de particules en Finlande
5 à 8 µg/m³



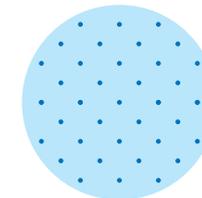
Recommandation de l'OMS
10 µg/m³



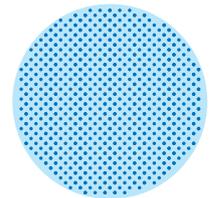
Nouvelle recommandation de l'UE (pour 2020)
20 µg/m³



Concentrations malsaines pour les groupes sensibles
35,5 à 55,4 µg/m³



Concentrations dangereuses
250,5 à 500,4 µg/m³



L'AIR. LA TERRE. L'EAU. LE FEU

PRÉSERVER L'HÉRITAGE DU PASSÉ POUR LES NOUVELLES GÉNÉRATIONS

Le nouveau quartier résidentiel de Suurpelto (à Espoo, près d'Helsinki) bénéficie des dernières technologies pour l'habitat urbain. Par exemple, une pompe à chaleur géothermique fournit de l'air chaud et de l'air froid à la garderie. Les résidents peuvent également commander via internet, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, des produits d'épicerie grâce à un emplacement spécifique prévu pour ces produits, aménagé dans le hall d'entrée de leur immeuble.

La Finlande est l'un des pays les plus propres au monde et elle le doit en grande partie aux Finlandais eux-mêmes. Toutefois, elle ne peut réussir seule car les menaces pesant sur la pureté de l'environnement se jouent des frontières.

« Protéger l'environnement naturel de la Finlande et sa pureté est en grande partie une question de coopération et d'influence conjointes, à la fois en Finlande, au sein de l'UE, et à l'échelle mondiale. Notre tâche, en tant que fonctionnaires d'Etat, consiste à préparer des propositions pour la préservation de l'environnement, les soumettre aux décideurs puis à mettre en œuvre les décisions », déclare **Tuula Varis**, Directrice générale au Ministère de l'environnement.

« Nos propres chances de vivre dans un pays propre où l'air et l'eau sont purs, sont bien sûr exceptionnellement bonnes. En Finlande, la nature est intacte et les citoyens sont soucieux de l'environnement. Les choses vont si bien qu'il n'y pas d'urgences. Nous ne souffrons pas de scandales environnementaux ou de problèmes pressants. En Finlande, il est facile de tomber dans l'autosatisfaction et de se rassurer en se disant que les problèmes sont ailleurs. Ici, dans une Finlande relativement éloignée, nous n'avons pas besoin de nous soucier particulièrement de la pureté de la nature ou de l'environnement, car tout va pour le mieux », nous dit Tuula Varis.

UN MODE DE VIE À REVOIR

Elle insiste sur la dangerosité d'une telle autosatisfaction. Pour que chaque individu dans le monde ait une chance de

vivre dans un bon environnement avec un niveau de vie raisonnable, même la Finlande doit changer.

« Les problèmes environnementaux sont souvent plus complexes qu'une simple nappe d'eau polluée ou une mauvaise qualité de l'air. Nos modes de production et de consommation doivent changer pour rester dans des limites supportables par notre planète. Les anciens modes de pensée des sociétés agricoles selon lesquels il était important de laisser à la génération suivante une terre dans un état au moins aussi bon que celui dans lequel vous en aviez hérité, sont encore valides », nous dit Tuula Varis.

« C'est au travers de l'habitat, des transports et de la nourriture que les ménages ont le plus grand impact sur le climat et l'environnement. De grands progrès restent à faire dans ces domaines. Par exemple, les foyers finlandais gaspillent jusqu'à 20 % de la nourriture qu'ils achètent. Un cinquième de la nourriture achetée n'est pas consommée. »

Elle insiste sur tout ce que nous avons à apprendre des anciennes communautés agraires nordiques. La nourriture et l'énergie, et en fait tout le reste, étaient produits à proximité, dans les propres champs et jardins des habitants. Tout ce qui demeurait inutilisé demeurait également à proximité et il n'y avait pas vraiment de véhicules ou d'endroits pour s'en débarrasser.

« Nous ne pouvons, bien sûr, revenir dans le passé, pour la simple raison que la technologie a changé le monde et continue de le faire à grande vitesse. Toutefois, les anciennes générations prenaient davantage soin de ce qu'elles possédaient. Le recyclage était une nécessité et les matières premières étaient toujours récupérées pour être réutilisées.

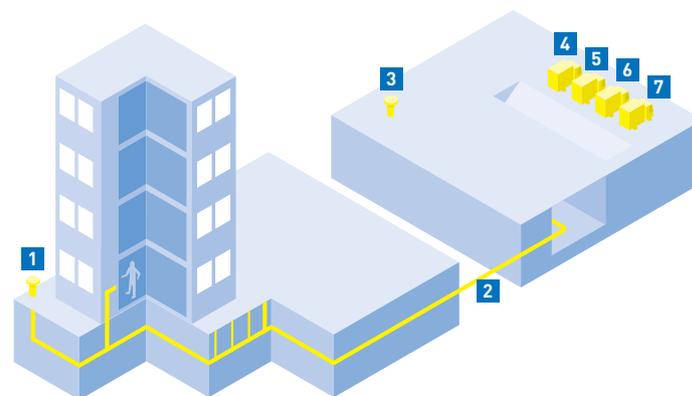
Dans le cadre de l'UE, nous sommes en train de fixer des objectifs très stricts basés sur les mêmes principes d'économie circulaire : nous devons utiliser tout ce qu'il est possible d'utiliser, sans rien jeter. Cela résoudra les problèmes de déchets ou tout du moins les améliorera grandement. »

LE RÔLE CLÉ DE LA BIODIVERSITÉ

« Une diminution, en fait littéralement un appauvrissement de la biodiversité est aussi un problème grave, tout du moins dans le monde industrialisé. Chaque espèce a son rôle à jouer au sein des écosystèmes et la disparition de ne serait-ce que l'une d'entre elles crée souvent des problèmes imprévisibles. De nombreux problèmes environnementaux ont également une dimension internationale car l'eau et l'air circulent et les animaux franchissent les frontières. Se battre pour l'environnement naturel de la Finlande et des conditions de vie saines pour ses habitants, implique souvent de faire campagne à l'étranger, lors de conférences. La propreté de l'environnement naturel et de l'intégralité du pays peut aussi s'organiser autour d'une table de conférence.

Tuula Varis affirme que la Finlande devra beaucoup évoluer en l'espace d'une génération si elle veut toujours sembler et être aussi propre. La production industrielle doit reposer sur des systèmes fermés qui ne pèsent pas sur l'environnement. Les émissions de gaz à effet de serre doivent atteindre un point proche de zéro. La production d'énergie doit être neutre en carbone et de préférence basée sur des sources d'énergie renouvelables comme la biomasse. Le recyclage jouera un rôle encore plus important à l'avenir et tout surplus doit être utilisé.

SYSTÈME DE TRAITEMENT DES DÉCHETS « RÖÖRI »



- 1 Air pour le système de tuyauterie
- 2 Les déchets sont transférés vers la station de collecte à une vitesse de 70 km/h.
- 3 Sorties d'air purifié

4 **DÉCHETS BIOLOGIQUES**

sont transformés en terre végétale

5 **PAPIER**

est recyclé sous forme de papier journal, papier essuie-tout ou papier toilette

6 **CARTON**

est recyclé sous forme de mandrins pour bobines de papier, carton pour reliures de livres, sacs en papier et sacs

7 **DÉCHETS DIVERS**

aboutissent à l'usine de transformation des déchets en énergie où ils sont utilisés pour produire de l'électricité et du chauffage urbain

Le système de traitement des déchets Rööri est utilisé à Jätkäsaari, l'une des nouvelles zones résidentielles d'Helsinki, à proximité immédiate du centre ville.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Ministère de l'environnement
www.ym.fi/en-US

L'AIR.LA TERRE.L'EAU.LE FEU

LE PAYS DE L'EAU PROPRE

La Finlande compte près de 200 000 lacs, des milliers de kilomètres de côte, et une quantité innombrable de rivières, cours d'eau et étangs. L'eau est omniprésente. Placez-vous sur un poste d'observation et vous verrez qu'aussi loin que peut porter votre regard, ce n'est que forêts et étendues d'eau.

Même si la nature a fait cadeau à la Finlande d'une eau propre, c'est aussi le résultat d'efforts concertés. Dans un monde industriel qui s'urbanise, l'eau ne reste pas propre toute seule. Le maintien de cette pureté exige des efforts. L'industrie et les villes doivent nettoyer leur eau de façon à avoir le moins d'eau polluée possible. Cela exige non seulement une expertise politique mais aussi technique. Et l'assainissement des eaux déjà polluées exige un type d'expertise totalement différent.

La Finlande a toujours été un pays d'eau. La mer, les lacs et les rivières constituent des voies de navigation qui ont joué un rôle clé pour les voyages et les transports pendant des milliers d'années, bien avant les routes et les voies ferrées. Le contact avec le Sud et l'Ouest a été maintenu via l'archipel finlandais du sud-ouest. L'eau a également permis le développement de zones habitées à l'intérieur du pays. L'eau propre a toujours été disponible, tout comme les routes pour les voyageurs.

LES DÉFIS DE L'INDUSTRIALISATION

L'industrialisation et l'urbanisation de la Finlande ne se sont toutefois pas faites sans encombre. Après la seconde guerre mondiale, le développement de l'industrie et notam-

ment celui de l'industrie de transformations était un objectif clé et personne ne voulait entraver la prospérité grandissante du pays en imposant des normes environnementales trop strictes. Cela entraîna la pollution de l'eau, en particulier dans les villes industrielles.

Toutefois, ce changement s'étant fait rapidement, en l'espace d'une génération, les Finlandais se souvenaient encore à quel point une nature intacte pouvait être resplendissante. Même au plus fort de l'industrialisation, il y avait encore des lacs propres et ils n'étaient pas les seuls à rappeler des jours meilleurs. Les Finlandais ne s'habituaient pas à voir leur nature dégradée et leurs rivières transformées en égouts. Ils voulurent retrouver le bon vieux temps.

Depuis les années 70, en particulier, les villes et sites industriels ont réduit leurs rejets dans les cours d'eau et de nombreux lacs ont retrouvé leur pureté et l'on peut s'y baigner et y pratiquer d'autres loisirs comme il y a plusieurs décennies. Et, au bout du compte, l'eau propre fait aussi l'affaire de l'industrie qui ne peut tout simplement pas utiliser n'importe quelle eau pour ses processus. Il vaut mieux ne pas polluer, plutôt que de polluer pour ensuite devoir dépolluer.

Les lacs et rivières de Finlande sont d'excellentes sources d'eau pour les habitants des villes. L'eau du robinet n'est pas seulement potable dans tout le pays mais est aussi vraiment bonne. Elle a passé avec succès des tests gustatifs, étant souvent jugée aussi bonne que des eaux de grandes marques.

LA RECHERCHE AU SERVICE DE LA PROPRIÉTÉ

« Derrière tout cela, il y a des efforts et une expertise technologique », nous dit **Mari Pantsar-Kallio**, Présidente du Forum Finlandais sur l'Eau. Il s'agit d'une association réunissant environ une centaine d'entreprises, instituts de recherche et organismes publics, visant à promouvoir la re-

cherche et l'activité économique autour de l'eau et de son utilisation.

Pantsar-Kallio fait remarquer que l'hydrotechnologie finlandaise est systématiquement exportée dans le reste du monde. La situation actuelle en Finlande est à ce point bonne qu'aucun investissement majeur n'est nécessaire. Toutefois, dans de nombreuses parties du monde, l'eau reste une ressource critique sans laquelle le développement économique et social est impossible.

« Dans une certaine mesure, les sociétés d'hydrotechnologie finlandaises se sont développées en même temps que les sociétés de communication et d'information. Les analyses jouent un rôle clé dans le traitement de l'eau dans la mesure où il faut connaître sa composition pour pouvoir la traiter. L'hydrotechnologie exige aussi bien sûr une expertise en chimie et dans d'autres domaines.

« L'une des plus belles réussites de l'hydrotechnologie finlandaise a été la création d'une station d'épuration dans la ville proche de St Pétersbourg, la deuxième plus grande ville de Russie où vivent 5 millions d'habitants. Cette station est née de presque rien, à la suite d'une coopération entre des décideurs russes et des experts finlandais. L'état des eaux côtières du Golfe de Finlande s'est aussi considérablement amélioré à la suite de ce projet », nous dit Pantsar-Kallio.

Toutefois l'hydrotechnologie est loin de se limiter au traitement des eaux usées. Il y a suffisamment d'eau dans le monde et pourtant l'eau propre non salée fait défaut en de nombreux endroits. Les Finlandais savent comment concevoir des stations d'épuration et exportent cette expertise en Asie par exemple. Les technologies de traitement des boues, de désalinisation et de traitement des eaux minières exigent une expertise considérable qui ne peut être fondée que sur la recherche. La gestion des différents aspects du traitement de l'eau et son exportation vers ceux qui en ont besoin est un projet majeur des Finlandais.

LE PAYS DE L'EAU

Les zones d'eau douce occupent 10 % de la superficie de la Finlande. Il y a en tout environ 188 000 lacs.

Par rapport à la taille de leur population, la Finlande et la Suède disposent de la plus grande quantité d'eau douce annuelle par habitant (environ 20 000 m³).



AU TOP DANS LE DOMAINE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT

Selon l'Indice de Performances Environnementales 2014, la Finlande fait partie d'un groupe restreint de pays se classant premiers pour l'accès à l'eau potable et l'assainissement des eaux usées.

ACCÈS À L'EAU POTABLE

rang

1

SCORE

100

sur 100

ACCÈS À L'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES

rang

1

SCORE

100

sur 100

<http://epi.yale.edu/epi>

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.finnishwaterforum.fi/en/home
www.unwater.org

L'AIR. LA TERRE. L'EAU. LE FEU.

L'ÉNERGIE VENUE DE LA FORÊT

Le monde de demain continuera de dépendre de l'énergie mais les méthodes pour la produire doivent changer afin de protéger le climat et l'environnement.

Les carburants fossiles notamment, si essentiels pour le transport, doivent au fil du temps céder la place à des sources d'énergie renouvelables et propres. La biomasse est l'une des meilleures sources d'énergie, et en particulier le bois.

« En Finlande, il pousse beaucoup plus d'arbres qu'on en utilise. Le passage à des sources d'énergie basées sur le bois représenterait un grand pas en avant vers une économie neutre en carbone. L'un des dangers de l'incinération du bois à petite échelle est qu'elle produit diverses particules fines, mais celles-ci peuvent être retirées durant un processus de combustion à échelle industrielle nous dit **Nils-Olof Nylund**, professeur au Centre Finlandais de Recherche Technique VTT.

« Le bois est un produit "grön, skön och lokal" ajoute-t-il dans sa langue maternelle, le suédois. Cela signifie « vert, agréable et local. » La disponibilité locale du bois est bien sûr essentielle. Il n'a pas besoin d'être transporté sur de longues distances. Il peut aussi être utilisé pour produire des carburants liquides pour véhicules.

UNE MYRIADE DE SOURCES D'ÉNERGIE

Les carburants fossiles alimentent le monde en énergie depuis 200 ans. Au début, il nous a semblé que le charbon puis le pétrole nous fournirait une source d'énergie sans fin, ga-

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.biotalous.fi/bioeconomy

rante de notre bien-être. Nous savons désormais ce qu'il en est. Un avenir propre ne peut se bâtir sur des carburants fossiles. Il nous faut d'autres sources d'énergie renouvelables. Et les options sont limitées.

L'énergie éolienne et solaire ont déjà été exploitées intensivement pour produire de l'énergie mais elles sont sérieusement limitées pour des raisons géographiques : Il n'y a pas de vent ni du soleil partout, tout du moins de façon constante et prévisible. Les véhicules imposent aussi leurs contraintes dans la mesure où leurs sources d'énergie doivent être mobiles.

Ils exigent des carburants liquides ou gazeux à haute densité énergétique tandis que l'énergie solaire et éolienne sert à produire de l'électricité. Nils-Olof Nylund nous rappelle qu'en comparaison des carburants fossiles, l'électricité est très difficile à stocker et transporter. Les voitures électriques sont propres mais ne sont qu'une partie de la solution.

« Un litre de diesel pèse environ 800 grammes. Et il contient environ autant d'énergie qu'une batterie de 100 kg. L'électricité peut être utilisée plus efficacement que le diesel par exemple mais cela ne change rien. La haute densité énergétique des carburants liquides rend possibles les longs voyages de passagers et de marchandises », nous dit-il.

Il insiste aussi sur le fait que la production des biodiésels de seconde génération est déjà quelque chose de routinier. Par exemple, il est possible de produire du biodiesel et du bioéthanol à partir de copeaux de bois et de les mélanger ensuite avec du pétrole pour l'utiliser dans des moteurs modernes multicarburants. Le biodiesel peut être utilisé tel quel dans les moteurs diesel.

La société forestière finlandaise UPM a développé un nouveau biodiesel plus propre, élaboré à partir de sous-produits issus de la production de cellulose. Ses émissions de CO₂ sont 80 % inférieures à celles du diesel standard. La première unité de production est en cours de démarrage.

FAITES LE PLEIN EN DÉCHETS

La Finlande recycle également ses déchets agro-alimentaires en les transformant en éthanol dans des usines locales largement automatisées. Jusqu'à 85 % du pétrole pourrait être remplacé par du bioéthanol.

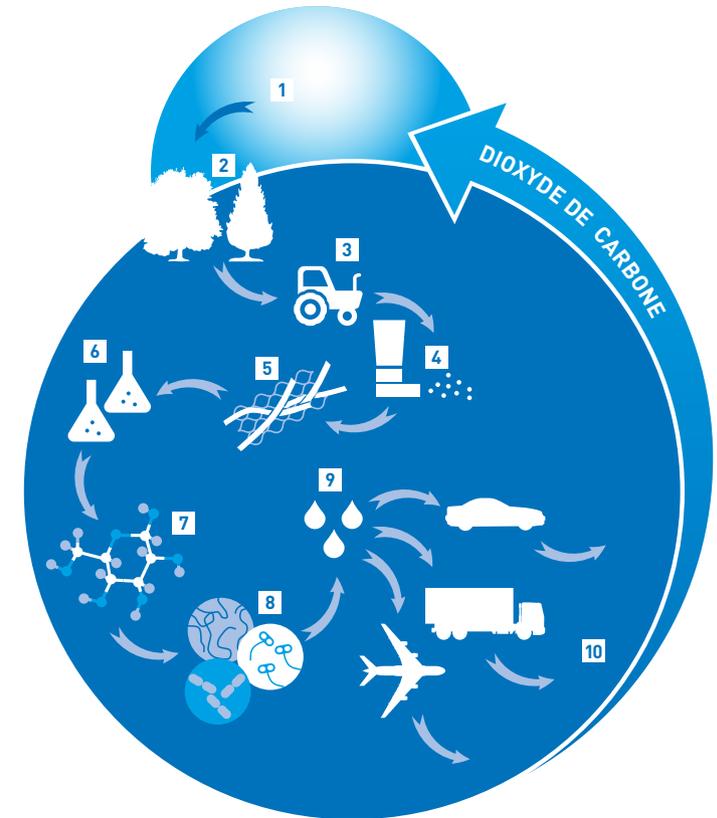
« Il existe toute une gamme de solutions pour alimenter en énergie les véhicules de demain. L'électricité est la solution idéale pour la circulation en ville. Avec les méthodes de production actuelles, le CO₂ émis par les moteurs électriques ne représente que le tiers de celui émis par les moteurs à essence modernes. Les biocarburants sont un excellent choix tant que leur production n'entrave pas la production alimentaire. Les biocarburants à base de bois sont une option intéressante car ils sont neutres en carbone », nous dit Nils-Olof Nylund.

Les solutions énergétiques pour l'industrie et les zones d'habitation sont inévitablement différentes de celles qu'exigent les transports. Elles exigent toutes les deux de la chaleur et l'industrie exige une énorme quantité d'électricité. À ce sujet, Nils-Olof Nylund avance que des copeaux de bois feraient l'affaire car nul n'est besoin de transformer du bois en carburant liquide. Des chaudières pourraient être utilisées pour produire de la chaleur à partir de ces copeaux, l'électricité étant ensuite produite par des turbines.

Tous les types de déchets, y compris les eaux usées sont des sources d'énergie neutres en carbone dignes de considération. On produira moins de déchets à l'avenir qu'on en a jamais produit. Tout ce qui peut être recyclé le sera, et le reste sera brûlé. Un environnement propre exige que nous fassions un bon usage de nos déchets.



LE CYCLE DU BIOCARBURANT



- | | | |
|--|--|--|
| 1 Énergie solaire + dioxyde de carbone | 5 Cellulose | 8 Micro-organismes transformant par fermentation les sucres en éthanol |
| 2 Biomasse | 6 Enzymes décomposant la cellulose en sucres | 9 Biocarburants |
| 3 Récolte | 7 Sucres | 10 Dioxyde de carbone réintégrant le cycle |
| 4 Prétraitement | | |

SAVOIR CE QUE L'ON MANGE



La nourriture finlandaise est exceptionnellement saine. Cela commence au niveau des champs et des granges : la propreté des sols fait qu'un usage excessif de méthodes de protection chimique est inutile. Des contrôles et un suivi étendus, sur tout le territoire, assurent le maintien d'une bonne hygiène.

« Un environnement naturel propre, une faible pollution industrielle et des zones rurales peu peuplées créent les conditions propices à la production d'aliments sains. Ces facteurs ne sont toutefois pas suffisants. En Finlande, un travail systématique est accompli pour garantir la propreté et la sécurité des aliments », nous dit **Leena Räsänen**, Directrice en charge de la sécurité alimentaire au sein d'Evira, l'Autorité Finlandaise de la Sécurité Alimentaire.

« Les maladies animales sont très rares en Finlande et le sont donc aussi les animaux auxquels on donne des médicaments. Les causes et transmetteurs potentiels de maladies sont également suivis de près. Lorsque la Finlande a rejoint l'UE, elle a conservé son droit d'inspecter chaque bœuf, porc ou volaille ainsi que les œufs importés d'autres états membres dont elle exige qu'ils respectent ses propres normes de propreté et de pureté bactériologique. Les seuils qu'elle fixe sont plus stricts que dans le reste de l'UE, hormis la Suède », nous dit Leena Räsänen.

La propreté croît de façon exponentielle. Les maladies de plantes étant rares, l'usage de pesticides l'est aussi. Par rapport au reste de l'Europe, il y a donc moins de traces de pesticides dans les aliments en vente. C'est sans doute la raison pour laquelle les légumes biologiques ont mis du temps à s'implanter en Finlande. Ils n'ont pas autant de succès qu'en Europe Centrale par exemple, dans la mesure où les aliments ordinaires en Finlande sont déjà extrêmement sains.

Leena Räsänen insiste sur le fait que le système d'inspection sanitaire des aliments couvre toute la Finlande, même

POUR PLUS D'INFORMATIONS

des régions éloignées. Evira est l'organisme central en charge de la sécurité alimentaire, les autorités régionales ayant leurs propres domaines de responsabilité et les municipalités étant dotées d'inspecteurs sanitaires. Le système est complet et sa mise en œuvre est par exemple facilitée par un réseau national de vétérinaires.

DES INSPECTEURS INSPIRANT CONFIANCE

Leena Räsänen insiste sur le fait que les gens ont confiance dans le système finlandais de contrôle des aliments, de la même façon qu'ils ont confiance dans d'autres autorités du pays. Elle nous donne un exemple.

« Quand un produit est retiré de la vente pour une raison ou une autre, le public est en général soulagé de voir le problème réglé. C'est pour lui le signe qu'une escroquerie de plus a été mise à jour. »

L'inspection alimentaire en Finlande cherche à avoir une approche positive. Le système Oiva qui est relativement nouveau apporte un service direct non seulement aux consommateurs mais aussi aux entreprises. Les inspecteurs agréés d'EVIRA surveillent le respect des normes d'hygiène alimentaire par lieu d'activité. Les résultats sont publics. Ils sont diffusés sur Internet et sont également indiqués sur un autocollant à l'entrée de chaque magasin.

La présence d'un large sourire sur cet autocollant apporte aux clients l'assurance que tout est en ordre. Les contrôles Oiva portent uniquement sur l'hygiène alimentaire. L'autocollant affichant un sourire ne renseigne en rien sur le goût d'un produit ou l'étendue de l'assortiment d'un magasin. Il indique seulement que les produits alimentaires sont correctement manipulés, sains et consommables. Des systèmes similaires existent aussi bien sûr dans d'autres pays.

Toutefois la Finlande possède une spécificité unique. Il s'agit d'un certificat de compétence en hygiène, connu sous

le terme informel de « passe sanitaire ». Toute personne manipulant des denrées alimentaires déballées doit obtenir ce passe, ce qui veut dire qu'elle doit passer un examen officiel pour montrer qu'elle possède une connaissance basique de la façon dont doivent être manipulées les denrées alimentaires. Les assistants temporaires n'ont pas besoin de ce passe mais il est obligatoire pour toute personne en poste depuis plus de trois mois. Ceux souhaitant l'obtenir peuvent suivre des cours de formation. Evira élabore les questions et réponses types. Seuls les examinateurs experts agréés par Evira peuvent attribuer ce passe sanitaire attestant de la connaissance de normes strictes de propreté.

TOUS EN FORÊT !

Toutefois, tout ne tourne pas autour de l'administration et de la documentation. Les Finlandais ont un lien direct avec la nature et font un usage actif de leurs droits d'accès communs. En Finlande, vous pouvez ramasser autant de baies et de champignons que vous le souhaitez dans les forêts et zones humides, quel qu'en soit le propriétaire. Vous ne pouvez pas pénétrer dans le jardin d'un particulier et pouvez uniquement toucher les plantes sauvages mais cela suffit amplement. Vous n'avez pas à vous soucier de la pureté de ce que vous ramassez en forêt, elle est garantie. Au printemps, pendant plusieurs semaines, de nombreux Finlandais vont régulièrement cueillir des baies et des champignons. Les délices de la forêt ont beaucoup de succès.

C'est aussi le cas de la chasse et de la pêche. Vous pouvez pêcher à la ligne presque partout et pouvez facilement obtenir des permis pour d'autres types de pêche. En août, les gens pêchent eux-mêmes de délicieuses écrevisses dans les eaux locales. La chasse est contrôlée et exige un permis. Pour beaucoup, c'est une manière d'ajouter un petit extra sur la table, un petit luxe culinaire et sain.

LES FORÊTS FINLANDAISES REGORGENT D'ALIMENTS SAINS



100 kg = 20 seaux

C'est la quantité de baies en maturation disponible chaque année pour chaque Finlandais même quand la saison est mauvaise



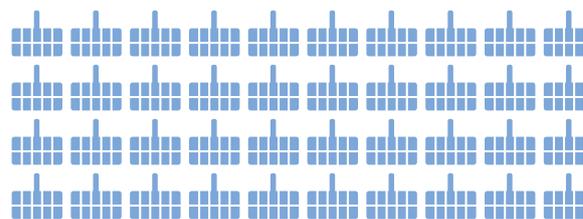
10 %

Seuls 10 % des airelles et myrtilles sont ramassés.



3 kg

Quand la saison est bonne, l'industrie finlandaise achète environ trois kilos de baies par Finlandais



200 kg

Les forêts finlandaises produisent environ 40 paniers de champignons par Finlandais, soit à peu près 200 kg.



1 kg

Chaque foyer finlandais récolte un peu plus d'un kilo de champignons.

LE MODE DE GOUVERNANCE

UNE CONSCIENCE PROPRE

En matière de corruption, la Finlande et les autres pays nordiques font figure chaque année d'élèves modèles. Dans le dernier Indice de Perception de la Corruption (IPC) établi par Transparency International, la Finlande s'est classée troisième sur 177 pays. Cet indice est publié depuis environ 20 ans et tout au long de cette période, la Finlande y a occupé la ou l'une des premières places.

Les raisons expliquant cette absence de corruption sont nombreuses. Le respect traditionnel de la loi en est une : Les Finlandais ont confiance dans la loi et les autres formes de réglementation. S'en écarter de façon délibérée révélerait un manque de jugement. La petite taille de la plupart des organisations et la simplicité des structures administratives font qu'il est difficile de masquer la corruption. Elle ne peut prospérer ouvertement. Les Finlandais ne sont pas des saints et certains d'entre eux sortent occasionnellement du bon chemin. Toutefois, la force de la loi transparaît de manière évidente dans la façon dont ces agissements sont rejetés et ceux qui sont pris perdent leur réputation.

L'indice IPC évalue la corruption sur la base de données collectées par 7 à 12 organisations d'importance, comme la Banque Mondiale. La Finlande et d'autres pays en tête de classement enregistrent en général un score tournant autour de 90 sur 100 dans cet indice. Celui-ci évalue la corruption dans le secteur public mais aussi dans le secteur privé. Les pays les plus corrompus obtiennent un score inférieur à 10.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Ministère de la justice
<http://oikeusministerio.fi/en>

Ministère de l'intérieur
www.intermin.fi

Erkki Laukkanen, le président à long terme de la section finlandaise de Transparency International, pense que les scores attribués à la Finlande et aux autres pays sont trop élevés. Il a donc commencé à établir un autre type d'indice basé non seulement sur les évaluations émanant d'institutions mais aussi sur la perception personnelle qu'ont les gens de l'importance de la corruption dans leur propre pays. Son Indice d'Intégrité (II) se fonde en partie sur les données d'interview collectées par Transparency International et publiées depuis 2003 comme Baromètre de la Corruption Mondiale. Y sont inclus non seulement des fonctionnaires du gouvernement mais aussi des partis politiques et les médias.

« Les valeurs numériques de cet indice sont très inférieures à celles de l'indice IPC. Toutefois, il est important de noter que le classement n'a pas vraiment bougé. En tête de celui-ci, les pays nordiques incluant la Finlande ont été rejoints par Singapour, les Pays-Bas, la Suisse et l'Autriche. En fonction de la méthode d'évaluation utilisée, sur les dix pays les moins corrompus, six à sept sont de petits états d'Europe Occidentale. »

Toutefois, Erkki Laukkanen insiste sur le fait que nous ne devrions jamais cesser de lutter contre la corruption ni nous reposer sur nos bons résultats.

« Il ne faut pas oublier que la mondialisation favorise le développement de la corruption. Il est très difficile d'opérer dans un pays corrompu sans succomber à la tentation soi-même. Par nature, le poids croissant du monde de la finance renforce l'opacité des opérations commerciales qui à son tour favorise la corruption », nous dit Erkki Laukkanen.

INDICE 2013 DE PERCEPTION DE LA CORRUPTION



INDICE 2013 DE PERCEPTION DE LA CORRUPTION

- | | | | |
|----------|-------------------------|----------|-----------|
| 1 | Danemark | 7 | Suisse |
| | Nouvelle-Zélande | 8 | Pays-Bas |
| 3 | Finlande | 9 | Australie |
| | Suède | | Canada |
| 5 | Norvège | | |
| | Singapour | | |



CLASSEMENT MONDIAL 2014 DE LA LIBERTÉ DE LA PRESSE

1 Finlande	6 Liechtenstein
2 Pays-Bas	7 Danemark
3 Norvège	8 Islande
4 Luxembourg	9 Nouvelle-Zélande
5 Andorre	10 Suède

LE POUVOIR DE CONTRÔLE EXERCÉ PAR LE PUBLIC

En Finlande, comme son nom est censé l'indiquer l'administration publique est publique. La législation accorde aux citoyens, et aux journalistes, des droits considérables lorsqu'il s'agit d'obtenir des informations sur les décisions prises par des officiels du gouvernement et les contrats qu'ils ont conclus avec des entreprises privées. Le principe général de la Loi sur la Transparence des Activités Gouvernementales veut que les décisions soient publiques même si le travail préparatoire en amont n'est pas soumis à cette obligation. Chaque décideur, organe de décision ou fonctionnaire sait d'emblée que toute décision, y compris les raisons qui l'ont motivée, sera scrutée avec soin. La Loi sur la Transparence des Activités Gouvernementales est par conséquent un outil efficace contre la corruption.

En Finlande, l'autorité administrative s'exerce à la fois au travers d'organes d'état et d'organes municipaux. Le gouvernement du pays est organisé de la même manière que dans d'autres pays européens. La plus haute instance décisionnelle est le Parlement qui avec ses 200 députés est important comparé à la taille du pays. Il promulgue les lois du pays. La mise en œuvre de ces lois incombe au gouvernement qui

a la confiance du Parlement. Il y a un assez grand nombre de partis politiques. Ils sont pour l'instant huit au Parlement qui évaluent et jugent les actions et objectifs de chacun et rendent les choses publiques quand c'est nécessaire.

LES AUTORITÉS LOCALES

Les autorités locales jouent un rôle significatif. La Finlande possède un grand nombre de municipalités par rapport à ses 5,4 millions d'habitants : un peu plus de 300. Elles diffèrent beaucoup de l'une à l'autre. Sottunga, la plus petite, se trouve dans l'archipel, et compte une centaine d'habitants alors qu'Helsinki, la capitale, peut se vanter d'en accueillir plus de 610 000. Les municipalités jouissent d'une grande autonomie en matière d'organisation du système éducatif, des services culturels et des transports. Cette autonomie leur est garantie par le fait qu'elles peuvent lever et collecter des taxes. Outre les taxes indirectes, comme la TVA, les Finlandais versent aussi un impôt sur le revenu à l'état et à leur municipalité, ainsi que des cotisations de retraite et de sécurité sociale.

Grâce à la force des autorités locales, les décisions sont

prises en étant proches des gens. Plusieurs partis sont représentés dans les conseils municipaux, où un seul parti a rarement la majorité. Il existe donc un contrôle mutuel à tous les niveaux décisionnels.

L'imposition est aussi rendue publique. Toute personne a le droit de se renseigner auprès du bureau des impôts sur les revenus issus ou non du travail d'une autre personne et sur l'impôt qu'elle a payé, et on doit lui répondre. Les barèmes d'imposition sont rendus publics chaque année. Il est difficile de cacher ce que vous possédez en Finlande.

Dans une étude comparative publiée par Transparency International, la Finlande est le pays le mieux noté par rapport à la liberté de la presse. Le Classement Mondial de la Liberté de la Presse est arrivé au même constat. La Finlande est arrivée en tête de ce classement en 2014, comme elle l'a fait plusieurs fois auparavant. La liberté de la presse et la corruption ne font pas bon ménage. Les études comparatives internationales viennent aussi compléter l'action des institutions légales finlandaises qui sont indépendantes du pouvoir politique. Il y a une forte tradition de respect de la légalité et les citoyens ont confiance dans le pouvoir de la loi.

3 POINTS DE VUE : UNE FINLANDE PROPRE

Nous avons demandé à plusieurs personnes venues s'installer en Finlande quelle impression leur avait fait le pays. Voici ce qu'elles en ont dit.



ROMAN SCHATZ, ALLEMAGNE / FINLANDE

LA FINLANDE — UN PAYS QUI SE VEUT AUSSI PROPRE QUE POSSIBLE

« Dans la mesure où ce pays compte beaucoup plus d'arbres que d'habitants, respirer de l'air pur et riche en oxygène est quelque chose de tout à fait normal pour nous autres les Finlandais.

Avec un total de 187 888 lacs, boire et cuisiner avec de l'eau pure et fraîche est aussi quelque chose que nous considérons comme allant de soi. L'eau du robinet est meilleure que toutes celles vendues dans des bouteilles fantaisistes.

Nos fruits et légumes, nos céréales, nos élans, nos cerfs, poissons et autres rennes grandissent loin de la circulation, des industries et de la pollution. C'est ainsi que la nourriture finlandaise est souvent plus saine que les aliments biologiques produits dans des pays densément peuplés.

Mais notre propreté légendaire ne s'arrête pas à celle de l'eau et de l'air, elle va beaucoup plus loin, en particulier sur le terrain de la morale : nous n'avons aucun prisonnier politique dans nos prisons. Nos femmes ont été les premières au monde à avoir accès au suffrage universel et nous sommes aujourd'hui pratiquement les champions du monde en matière d'égalité des sexes.

Et ce qui est encore plus important, nous ne sommes pas un peuple agressif, envahissant ou destructeur. Nous n'avons jamais envahi un autre pays. Une seule fois dans notre histoire, nous avons essayé de conquérir le monde, et cela a fonctionné : il y a de cela très peu de temps, nous sommes parvenus à vendre un téléphone mobile à presque chaque être humain.

Attendons de voir ce que nous réserve la suite. Mais, ne vous inquiétez pas, ce sera quelque chose de propre.

Roman Schatz est un écrivain et journaliste né en Allemagne. Il a écrit deux romans et des livres sur la Finlande, décrivant comment une personne sensée perçoit ce pays. Il s'est installé en Finlande en 1986 et est aujourd'hui citoyen finlandais.

3 POINTS DE VUE : UNE FINLANDE PROPRE

Nous avons demandé à plusieurs personnes venues s'installer en Finlande quelle impression leur avait fait le pays. Voici ce qu'elles en ont dit.



RIK POPPIUS / POPPIUS & CO

YINA YE, CHINE

UNE TIMIDITÉ TEINTÉE DE BLEU

« Quand je suis arrivée en avion pour le première fois en Finlande, j'ai découvert un pays couvert d'arbres et de lacs, si différent et étonnant. Ma première impression a été celle d'un pays vert, tranquille, froid et un peu vide du fait du faible nombre d'habitants. Les passants semblaient également froids dans leur expression mais j'ai rapidement compris que je me trompais. Les Finlandais sont des gens très gentils et généreux qui viennent toujours offrir leur aide quand d'autres personnes ont des problèmes.

« Pour moi, les caractéristiques les plus marquantes de la nature en Finlande sont le ciel d'un bleu limpide, le grand nombre de forêts, la longueur du jour en été et celle de la nuit en hiver. »

« Les Finlandais ont également une nature spéciale ; s'ils sont réservés avant d'avoir bu, ils deviennent audacieux et bavards après. »

Yina Ye n'a eu que des expériences positives avec des fonctionnaires finlandais.

« S'ils travaillent en général lentement, ils font aussi toujours preuve de patience avec tout le monde. Ils expliquent les processus et étant généreux, ils essaient d'aider les gens à résoudre leurs problèmes. »

« Il y a chez les Finlandais et dans leurs coutumes de nombreuses choses positives communes. En particulier, je voudrais insister sur le fait qu'ils sont honnêtes, patients, généreux et polis. »

Yina Ye est arrivée en Finlande au début des années 2010, initialement pour étudier à l'Université d'Helsinki. Elle travaille à présent comme assistante de recherche au département informatique. Elle est originaire de la province de Fujian, dans le Sud-ouest de la Chine.

MARIA LIMA TOIVANEN, BRÉSIL

DES FORÊTS TROPICALES AUX FORÊTS FINLANDAISES

« La première fois que je suis venue en Finlande, je l'ai fait en été, en touriste, et j'ai découvert ces superbes fleurs jaunes qui bordent les routes ainsi qu'un archipel magnifique. Pour m'y installer, j'ai choisi le printemps avec ses jolis parcs, ses merveilleux paysages de lacs et les gens qui se baignent sous le soleil. Celui-ci est même trop présent en été. Puis sont arrivés l'automne et l'hiver avec la nuit et le froid. »

Pour Maria Lima Toivanen la nature est importante, surtout les forêts finlandaises.

« Je les apprécie pour les promenades, les champignons et les baies. Pouvoir librement apprécier des fruits forestiers et les cueillir sans se soucier du propriétaire, est une expérience vraiment agréable », nous dit-elle.

« Ici, l'État organise plutôt bien la vie des citoyens, à un tel point que la famille et les amis jouent un rôle mineur dans le développement d'un individu. Quoi qu'il en soit, celui qui souhaite poursuivre ses rêves peut le faire sans trop de crainte. »

« Au fil des ans, le sauna est devenu vraiment quelque chose d'important pour moi. Il se peut que plus tard je tente l'expérience de nager dans des eaux sauvages pour leur si grande froideur. J'ai encore le temps pour cela », dit-elle en arborant un sourire.

Maria Lima Toivanen vient du Brésil. Cela fait presque 10 ans qu'elle s'est installée en Finlande. Elle est venue en Finlande pour des raisons personnelles mais en tant que chercheuse dans l'innovation, elle s'est rapidement trouvé un emploi dans le monde universitaire.

LE SAUNA

QUESTIONS FONDAMENTALES SUR LE SAUNA

La propreté a toujours été importante pour les Finlandais ; à un tel point que chaque maison disposait d'un espace spécifique réservé à la toilette du corps, et ce même avant l'invention des conduites d'eau et des douches.

À la campagne, le sauna était un bâtiment à part que l'on trouvait dans chaque jardin. Les villes disposaient d'un réseau dense de saunas publics installés dans les sous-sols ou les dépendances des immeubles d'appartements. Les gens se rendaient au sauna pour se nettoyer entièrement et soigneusement.

Il fait très chaud, et parfois sombre, à l'intérieur d'un sauna. Après vous êtes assis à votre place, vous pouvez parler si vous le souhaitez, mais généralement sur un ton feutré. Le sauna n'est pas un endroit où l'on siffle ou fait beaucoup de bruit. De nombreuses personnes utilisent des fouets constitués de brindilles de bouleau pour l'entretien de la peau ou simplement pour le plaisir. Le « vihtoa » (qui consiste à se flageller plus ou moins fortement avec des feuilles et brindilles de bouleau) retire les substances indésirables de la peau tout en la relaxant et en lui donnant une odeur agréable. Vous n'avez pas besoin de vêtements dans un sauna.

Vous pouvez y rester assis un bref instant ou jusqu'à ce que la sueur commence à couler. Il y a autant de pratiques différentes que de personnes. Il n'y a aucune règle en la matière, officielle ou générale. Chacun prend un sauna comme bon lui semble. Si vous voulez éprouver une sensation vraiment euphorique après un sauna, n'y rester qu'une minute ou deux sera insuffisant. Vous devez être suffisamment ré-

chauffé. Si vous pouvez nager après un sauna, c'est très bien. Certaines personnes aiment se rouler dans la neige entre deux séances de sauna. C'est bien aussi. Transpirez (ou au moins réchauffez-vous), puis lavez-vous avant de vous sentir euphorique, et tout ira bien.

Le sauna de rêve pour les Finlandais, c'est celui installé dans une petite cabane au bord d'un lac ou d'une baie au bord de la mer. Des expressions comme « été éternel », « soirées ensoleillées » ou « havres de tranquillité » semblent fleurir à l'envie dans les récits sur le sauna. Mais la réalité peut être différente. De nos jours, on trouve souvent des saunas dans des appartements, dans presque chaque maison, chaque hôtel et même dans certaines chambres d'hôtel. Un sauna est un sauna, même s'il n'est pas au bord d'un lac sous un ciel bleu ponctué de nuages blancs qui se refléchissent dans l'eau. Il y en a trois millions en Finlande. Chaque Finlandais pourrait prendre un sauna au même moment sans aucun problème.

Peu importe si le sauna se trouve dans le coin d'un appartement ou au bord d'un lac sublimement paisible, la démarche reste la même : se réchauffer, suer, purifier son corps et son esprit. Il est difficile de décrire la sensation que l'on éprouve après un sauna avec un autre mot que « purifié(e) ».

UN ESPACE FAMILIAL

Jusque dans les années 60 et 70, le sauna semblait encore un lieu où l'on prenait des décisions majeures ; c'est à peine le cas aujourd'hui. On pouvait alors discuter de choses importantes après un sauna mais pas vraiment pendant. C'était au sauna que les gens finissaient par décider s'ils pouvaient s'associer en affaires, en se flattant mutuellement.

Depuis cette époque, le sauna est devenu un lieu beaucoup plus privé. On y conclut rarement des affaires et le rôle grandissant des femmes a remis en cause le rôle du sauna en tant que lieu de négociation en affaires, si tant est qu'il



ait jamais eu ce rôle. Aujourd'hui, les saunas sont fréquentés par des familles ou des groupes d'étudiants et d'amis du même sexe ou, s'il s'agit d'amis suffisamment proches, de sexe opposé, s'ils en ont décidé ainsi.

Le sauna joue depuis des siècles un rôle important dans la vie des Finlandais. Avant l'apparition des salles de bain carrelées et des conduites d'eau, c'était le seul endroit où vous pouviez vous débarrasser de la poussière et de la saleté accumulées au travail. Les femmes y accouchaient et on y lavait les défunts. La vie commençait et se terminait au sauna. Pour les Finlandais, c'était et c'est toujours un lieu propre et sacré.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

*Société Finlandaise du Sauna
www.sauna.fi*

UNE FINLANDE PROPRE : LES FAITS

LA FINLANDE EN TÊTE DE CLASSEMENT SELON PLUSIEURS INDICATEURS

Un air régulièrement désigné comme le plus propre d'Europe

Indice de Performances Environnementales 2014

L'air en Finlande est l'un des plus propres du monde et le plus propre d'Europe en même temps que celui de l'Irlande et de l'Islande.

Leader mondial en matière d'impacts sur la santé

Indice de Performances Environnementales 2014

Les impacts sur la santé évaluent la probabilité de décès chez les enfants âgés de un à trois ans. À ces âges, les causes de décès dépendent fortement de facteurs environnementaux comme la pollution de l'air, les particules en suspension dans l'air et le non-accès à de l'eau potable et propre.

Le pays le plus stable au monde

Indice 2014 des pays en situation de fragilité, Fonds pour la paix.

L'indice porte sur 178 nations, et la Finlande se révèle la plus stable et la moins vulnérable aux conflits ou à un effondrement.

La nourriture la plus saine

Autorité européenne de sécurité des aliments, EFSA, enquête 2013

La nourriture en Finlande est plus saine que n'importe où ailleurs au sein de l'UE. Selon les résultats de l'enquête, 72 % des produits alimentaires finlandais ne contiennent aucune trace de pesticides, contre environ 50 % pour l'ensemble de l'UE. Le plus haut niveau de résidus de pesticides a été identifié dans des aliments importés de pays en dehors de l'UE, notamment des fruits et légumes.

La meilleure qualité d'eau au monde

Rapport mondial de l'UNESCO sur la mise en valeur des ressources en eau

La Finlande dispose de la meilleure eau au monde selon la toute première édition de ce rapport publiée en 2003.



FINFO

Votre fenêtre sur la Finlande



PUBLIÉ PAR LE :

Ministère des Affaires Étrangères en 2014

Département des Communications

Unité pour la Diplomatie Publique

P.O.B. 481, FI-00023 Valtioneuvosto, Finlande

E-mail : VIE-50@formin.fi

PRODUIT PAR :

Agence publicitaire Kitchen

Matti Sovijärvi, Rik Poppius

TRADUIT PAR :

AAC

IMPRIMÉ PAR :

Grano

PHOTO DE COUVERTURE : Niklas Sjöblom

Les opinions exprimées dans ce document n'engagent que leurs auteurs.

Plus d'informations sur la Finlande :

 **voici la
FINLANDE.fi**
tout ce que vous avez toujours voulu savoir



ISSN 1238-173X

LE MATÉRIEL DE CETTE PUBLICATION PEUT ÊTRE CITÉ LIBREMENT