

Questo libro illustrato parla di persone, luoghi, fotografie e storie autentiche. Abbiamo chiesto ai nostri fan su Facebook e ai turisti di raccontarci con parole e immagini la loro Finlandia. Il materiale raccolto costituisce una testimonianza unica delle impressioni di questa nazione. Lasciatevi accompagnare alla scoperta della vera Finlandia.

Guida ai segreti della Finlandia

GUIDA AI SEGRETI DELLA FINLANDIA

REPUBBLICA DI FINLANDIA	1
REGIONI	8
STAGIONI	42
TEMI	60

Immergetevi nella cultura finlandese su VisitFinland.com

-  [TWITTER.COM/OURFINLAND](https://twitter.com/ourfinland)
-  [YOUTUBE.COM/VISITFINLAND](https://youtube.com/visitfinland)
-  [FACEBOOK.COM/VISITFINLAND](https://facebook.com/visitfinland)
-  [FLICKR.COM/VISITFINLAND](https://flickr.com/visitfinland)
-  [INSTAGRAM.COM/OURFINLAND](https://instagram.com/ourfinland)
-  [PINTEREST.COM/VISITFINLAND](https://pinterest.com/visitfinland)









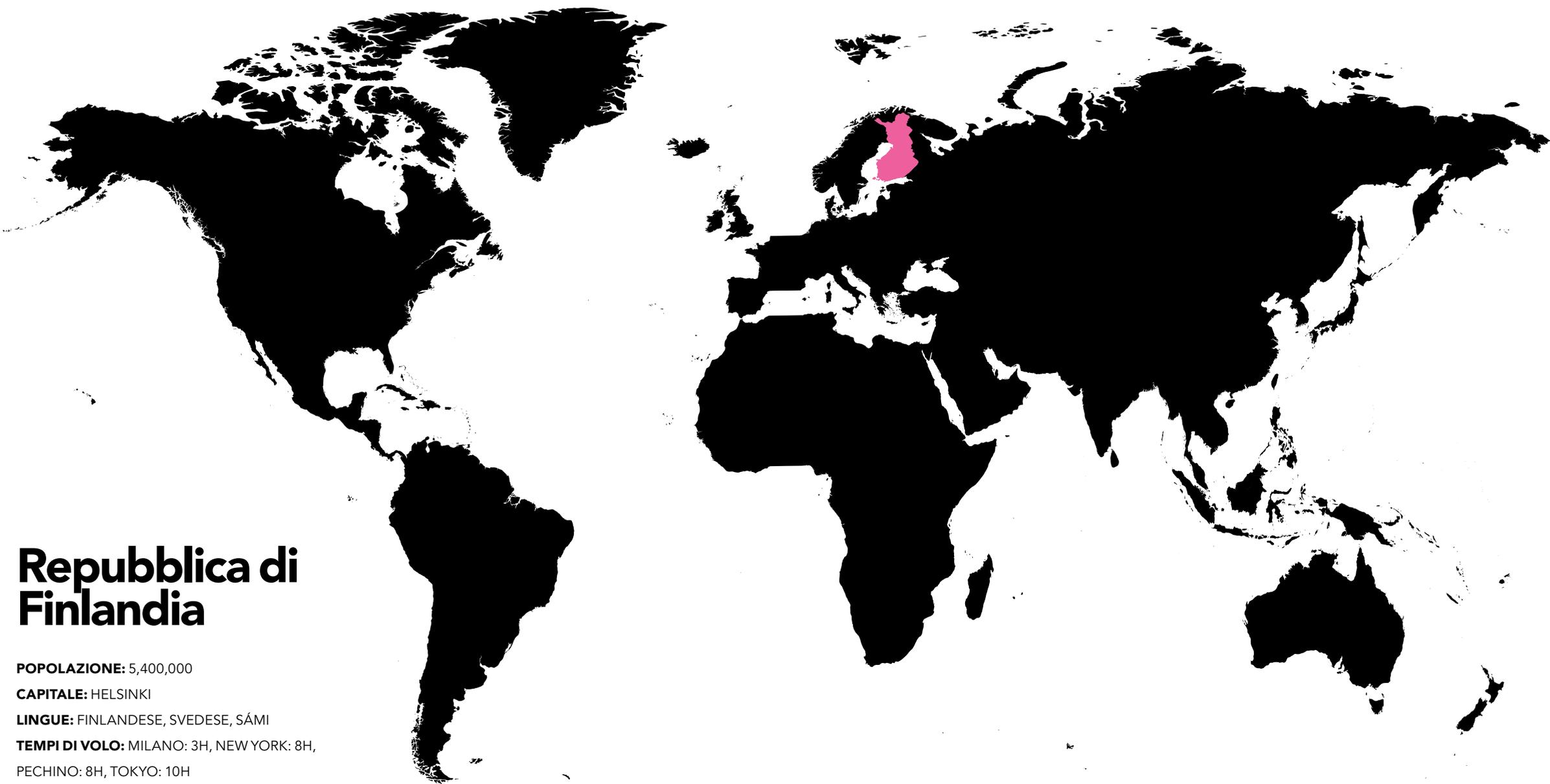
**Ho incontrato tanti
finlandesi e posso dire
che sono davvero tutti
matti e allo stesso
tempo adorabili**

DAVID, UK

Devo ammettere che uno dei miei miti finlandesi è Kimi Räikkönen: non ricordo quanti fine settimana sono rimasta incollata al televisore per ammirarlo nelle gare di Formula 1. È grazie a lui che ho deciso di venire in Finlandia. Sono arrivata per la prima volta quattro anni fa ed è qui che ho conosciuto il mio finlandese preferito: adesso è il mio compagno e giusto 10 mesi fa mi ha regalato il mio secondo finlandese preferito: il nostro stupendo figlio Lukas. Un giorno devo trovare il modo di ringraziare Kimi :)

G. LOPEZ





Repubblica di Finlandia

POPOLAZIONE: 5,400,000

CAPITALE: HELSINKI

LINGUE: FINLANDESE, SVEDESE, SÁMI

TEMPI DI VOLO: MILANO: 3H, NEW YORK: 8H,

PECHINO: 8H, TOKYO: 10H

PAESI CONFINANTI: SVEZIA, NORVEGIA, ESTONIA, RUSSIA

VALUTA: EURO



Regioni

– Il luogo giusto per te?

Non importa il luogo, l'importante è che sia in Finlandia. Una volta ho avuto occasione di dire a un amico che sarei felice anche seduta ai bordi di una strada solitaria, l'importante è che sia in Finlandia.

PATRICIA, UNGHERIA

Helsinki è una moderna città europea, dove 450 anni di storia e tradizione si fondono con il design e le tendenze dei giorni nostri. Carina e compatta, la capitale della Finlandia è un luogo da visitare senza fretta. Design, architettura, cultura e shopping, non c'è che l'imbarazzo della scelta: Helsinki ha sempre qualcosa da offrire, ogni giorno dell'anno.

Helsinki



Helsinki è la città più vivibile del mondo.

MONOCLE, "INDAGINE SULLA QUALITÀ DI VITA"

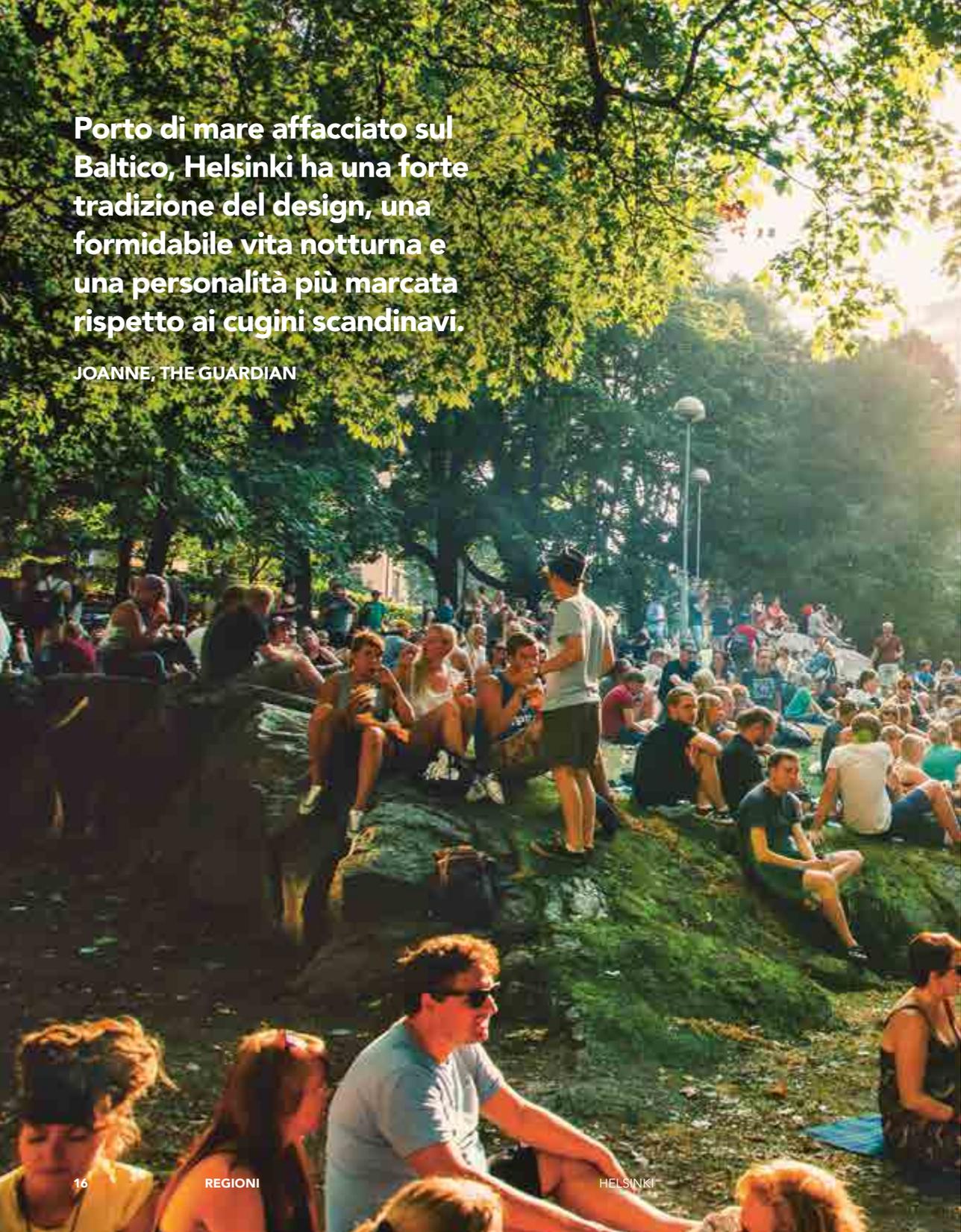


Sono nata e cresciuta in Finlandia, anche se non ci vivo da oramai 20 anni. Quello che mi manca di più sono i pasticcini di carne della stazione di Helsinki e la piazza del mercato (Kauppatori) in riva al mare. Mi manca anche il pesce fresco - persino l'odore - venduto al mercato.

ANNA, FINLANDIA

Porto di mare affacciato sul Baltico, Helsinki ha una forte tradizione del design, una formidabile vita notturna e una personalità più marcata rispetto ai cugini scandinavi.

JOANNE, THE GUARDIAN



La top 5 delle cose da fare a Helsinki

- 1 FARE UN PICNIC IN UNA DELLE ISOLE DELL'ARCIPELAGO
- 2 PASSEGGIARE PER KALLIO, QUARTIERE CARATTERIZZATO DA STUPENDI BAR, CAFFÈ E BOUTIQUE
- 3 ACQUISTARE PRELIBATEZZE LOCALI NEI MERCATI E NEGOZI ALIMENTARI
- 4 TRASCORRERE UNA GIORNATA A PORVOO, SECONDA CITTÀ PIÙ ANTICA DELLA FINLANDIA
- 5 PROVARE UNA DELLE SAUNE PUBBLICHE DELLA CITTÀ



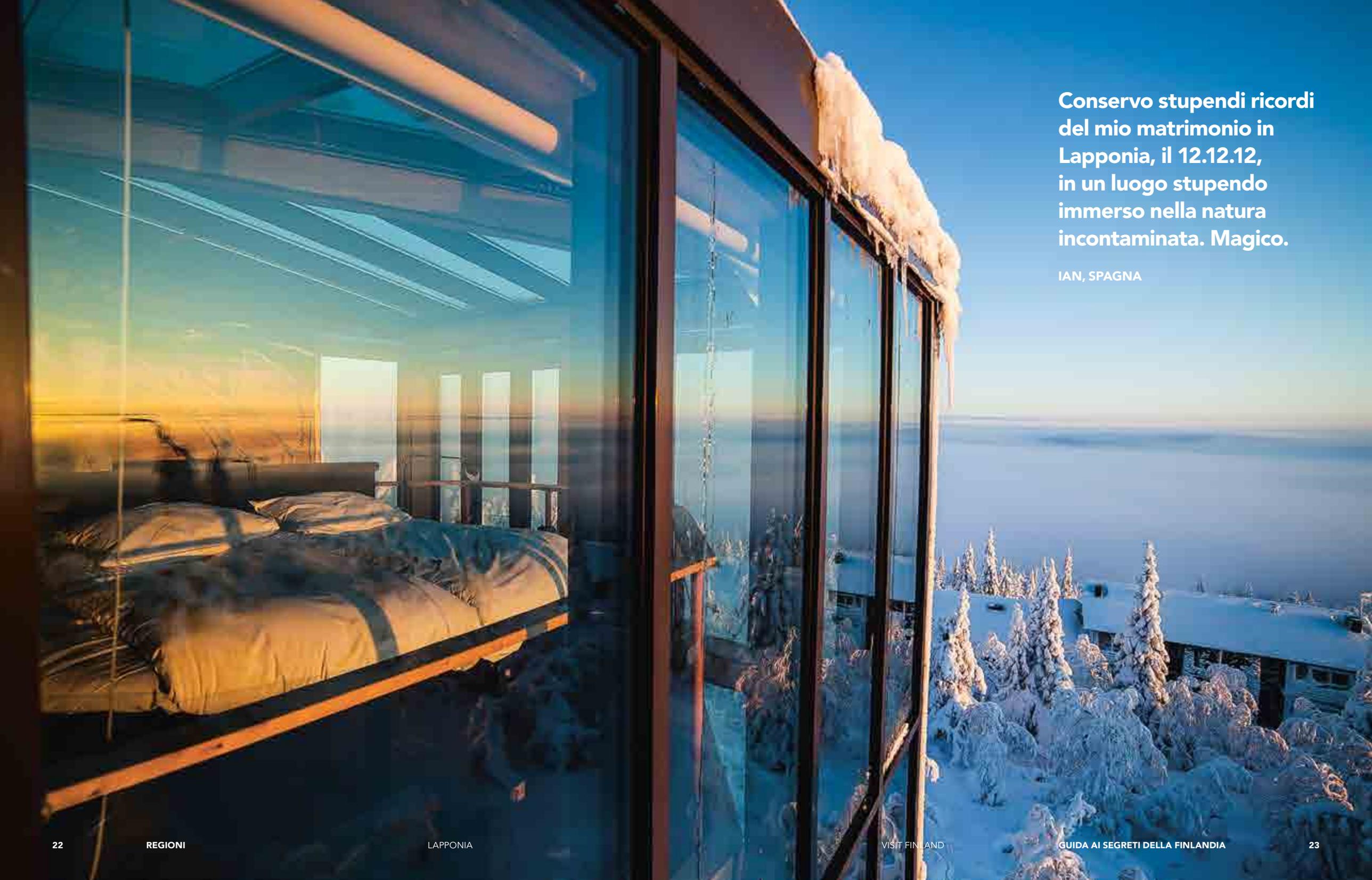
La Lapponia finlandese è davvero immensa: una volta circondati dai monti, sarete pervasi da una serenità che non proverete in nessun altro luogo della Terra. Situata nella parte più settentrionale della Finlandia, la regione della Lapponia ha da sempre costituito un elemento di mistero nella tradizione folkloristica della nazione. Lasciatevi avvolgere dalla spiritualità della Lapponia: non sarete più gli stessi.

Lapponia

– il nord della Finlandia

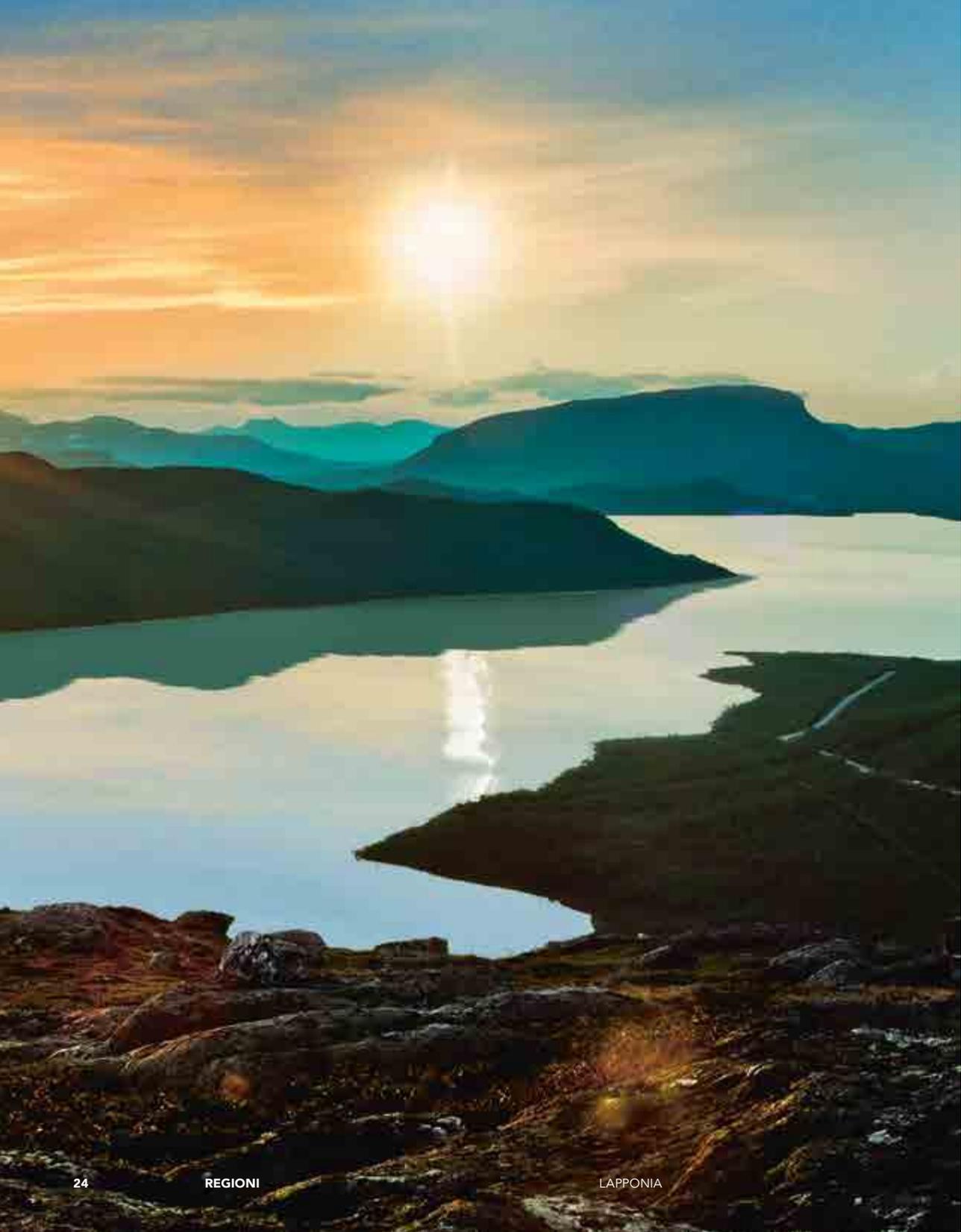
Ci sono tanti luoghi stupendi al mondo, ma non tutti riescono a riscaldare lo spirito come la Lapponia.

MENGYIN, CINA



**Conservo stupendi ricordi
del mio matrimonio in
Laponia, il 12.12.12,
in un luogo stupendo
immerso nella natura
incontaminata. Magico.**

IAN, SPAGNA



La top 5 delle cose da fare in Lapponia

- 1** PROVARE UN'ESPERIENZA ESTREMA NELLA NATURA INCONTAMINATA, DAL SOLE DI MEZZANOTTE A NOTTI SENZA FINE.
- 2** ADDORMENTARSI SOTTO L'AURORA BOREALE IN UN IGLOO DI VETRO
- 3** PARTIRE SU UNA SLITTA TRAINATA DA RENNE O HUSKY PER UN INVERNO FUORI DELL'ORDINARIO
- 4** AVETE MAI SPEDITO UNA LETTERA A BABBO NATALE? QUI POTETE ESPRIMERGLI I VOSTRI DESIDERI DI PERSONA, MAGARI SEDUTI SULLE SUE GAMBE.
- 5** LASCIARSI TRASPORTARE DALLA VITA LOCALE A STRETTO CONTATTO CON LA NATURA, IMMERGENDOSI NELLA CULTURA DEI SÀMI



L'identità finlandese nasce nel profondo verde delle foreste, sulle colline ondulate e sui laghi scintillanti della Finlandia centrale. La maggior parte dei cottage estivi del Paese si trova proprio in questa regione.

Regione dei laghi



La bellezza nordica nasce in
campagna... sembra quasi il
reame di Narnia.

CHRIS, DAILY MAI



Una crociera sul lago a bordo di una nave che va verso nord, pranzando e dormendo a bordo, visitando nuove città e villaggi giorno dopo giorno. Un'esperienza indimenticabile.

GABRIELLA, ITALIA

Lago Saimaa – Uno dei più grandi laghi al mondo

RUTH, THE WALL STREET JOURNAL

La top 5 delle cose da fare nella regione dei laghi

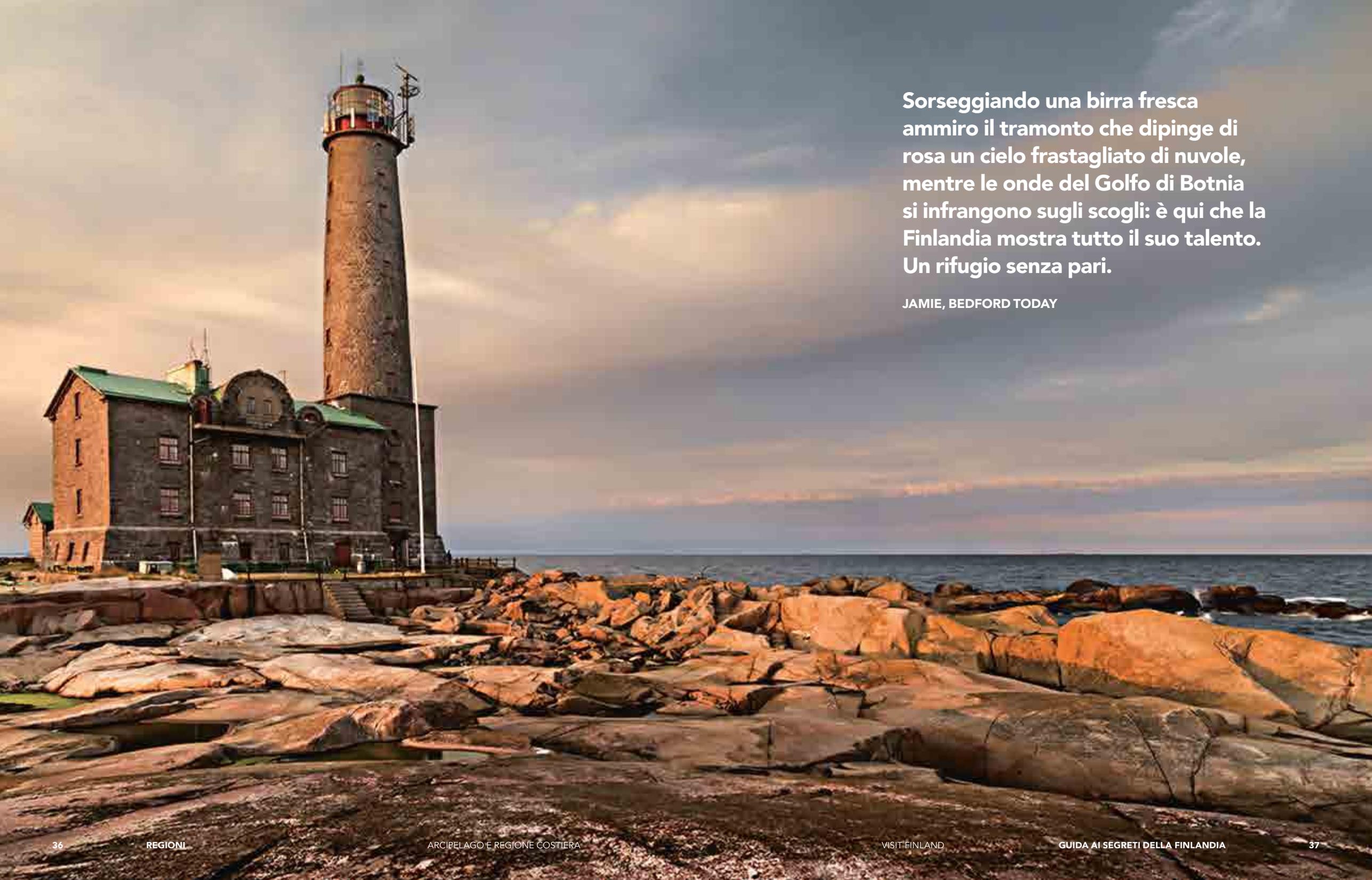
- 1 AFFITTARE UN COTTAGE IN UNA DELLE REGIONI PIÙ IDILLIACHE DELLA FINLANDIA
- 2 AVVISTARE UNA DELLE RARISSIME FOCHE DAGLI ANELLI DI ACQUA DOLCE
- 3 FOTOGRAFARE DI NOTTE UN ORSO NEL SUO HABITAT NATURALE
- 4 FRACCOGLIERE FRUTTI DI BOSCO E FUNGHI
- 5 VISITARE IL SAVONLINNA OPERA FESTIVAL



La costa occidentale della Finlandia ospita alcune delle destinazioni turistiche più belle e uniche della nazione. Disegnato durante l'ultima era glaciale, l'arcipelago di Turku è costituito da più di 20.000 tra isole e isolotti. La regione è caratterizzata da antichi villaggi in legno, manieri storici, chiese in pietra, torri del faro e traghetti per spostarsi da un'isola all'altra.



Arcipelago e regione costiera



**Sorseggiando una birra fresca
ammiro il tramonto che dipinge di
rosa un cielo frastagliato di nuvole,
mentre le onde del Golfo di Botnia
si infrangono sugli scogli: è qui che la
Finlandia mostra tutto il suo talento.
Un rifugio senza pari.**

JAMIE, BEDFORD TODAY





La top 5 di arcipelago e regione costiera

- 1 SPOSTARSI DA UN'ISOLA ALL'ALTRA IN BICICLETTA NELL'ARCIPELAGO PIÙ BELLO DEL MONDO, DA TURKU ALLE ISOLE ÅLAND
- 2 FARE KAYAK TRA LE 20.000 ISOLE E ISOLETTE
- 3 TRASCORRERE LA NOTTE SU UN'ISOLA DEL FARO (UTÖ, BENGTSKÄR)
- 4 PESCARE I PIÙ GRANDI LUCCI E PERSICI DELL'ARCIPELAGO
- 5 TUFFARSI PER SCOPRIRE GLI ITINERARI SUBACQUEI DEL PARCO NAZIONALE DELL'ARCIPELAGO





Stagioni

Finlandia, la nazione dei contrasti.

Estremi del 2013

GIORNO PIÙ FREDDO :

-39.7°C

GIORNO PIÙ CALDO:

+32.4°C



Estate

Temperatura: +15°C – +25°C

Nei giorni estivi della Finlandia la notte sembra non arrivare mai. Si può stare fuori chiacchierando con gli amici oppure restando silenzioso, senza rendersi conto del tempo che passa. Una volta ero in bici con un amico, e ci siamo accorti che era già mezzanotte solo perché abbiamo dato un'occhiata all'orologio. È davvero un'esperienza fantastica.

ARNAUD, FRANCIA



Per me la più bella tradizione finlandese è quella del cottage estivo: lunghe giornate assolate in riva al lago, una sauna e frustini fatti di rametti di betulla. Una "frustata" davvero rilassante. Che pazzi questi locali!

GRANT, AUSTRALIA





Autunno

Temperatura: 0°C – +10°C

Ricordo punture di zanzara, frutti di bosco, baccelli da sgusciare, funghi e coregoni alla griglia. E ovviamente i gamberi, accompagnati da un buon bicchierino di vodka. Una stagione breve dal divertimento assicurato.

DAVID, UK



Non c'è luogo al mondo dove poter ammirare la stessa gamma di colori dell'autunno finlandese.

ANDREW, THE FINANCIAL TIMES

A log cabin in a snowy landscape under a vibrant aurora borealis sky. The cabin is covered in snow, and the interior lights are visible through the windows. The sky is a mix of green and blue, with the aurora borealis visible in the background.

L'inverno è la stagione finlandese che mi manca di più: l'odore della neve è davvero qualcosa di magico. Vivo in Gran Bretagna da oramai cinque anni, ma devo ammettere che il mio weekend ideale include ancora neve, sauna, un lago e le aurore boreali.

MARJUKKA, FINLANDIA

Inverno

Temperatura: -30°C – 0°C

A photograph of the interior of an ice cave. The walls and ceiling are made of translucent, blue-tinted ice blocks. Several lit candles are placed around the cave, casting a warm, yellow glow. In the foreground, a large, shaggy dog with brown and white fur is lying down on a bed of snow. The overall atmosphere is serene and cozy.

Insieme al mio compagno Hugh ci siamo fatti un'informale promessa d'amore in Finlandia: alla luce di candele di pece ci siamo scambiati anelli d'oro finlandese e ammirato le aurore boreali durante la notte della nostra piccola cerimonia.

JAN, AUSTRALIA



**Finlandia, ti perdono
per essere così fredda!
Ti prego, fai che torni
a visitarti!**

CLÁUDIA, PORTOGALLO



Primavera

Temperatura: 0°C – +10°C



Aria fresca e pura, sapori sorprendentemente deliziosi, un comodo letto d'albergo e un caldo e amichevole benvenuto. Ci siamo innamorati della Finlandia e non vediamo l'ora di ritornarci. Kiitos!

SHERRY, FRANCIA





Temí

– Che fare qua?



Il ritmo della cultura

Una nazione per gli amanti della cultura

La top 5 delle delizie locali

- 1 KARJALANPIIRAKKA
- 2 PORONKÄRISTYS
- 3 KORVAPUUSTI
- 4 SALMIAKKI
- 5 LEIPÄJUUSTO



La capitale finlandese sembra essere comparsa dal nulla per diventare uno dei luoghi più gettonati dagli amanti del buon cibo scandinavo.

GROWN-UP TRAVEL GUIDE

**Helsinki, il paradiso
per gli amanti del design.**

NORMAN, THE GUARDIAN

FINNISH FORM



**Finlandia significa natura
spettacolare, design splendido,
musica fantastica, educazione
superba e persone deliziose!**

PEG, USA



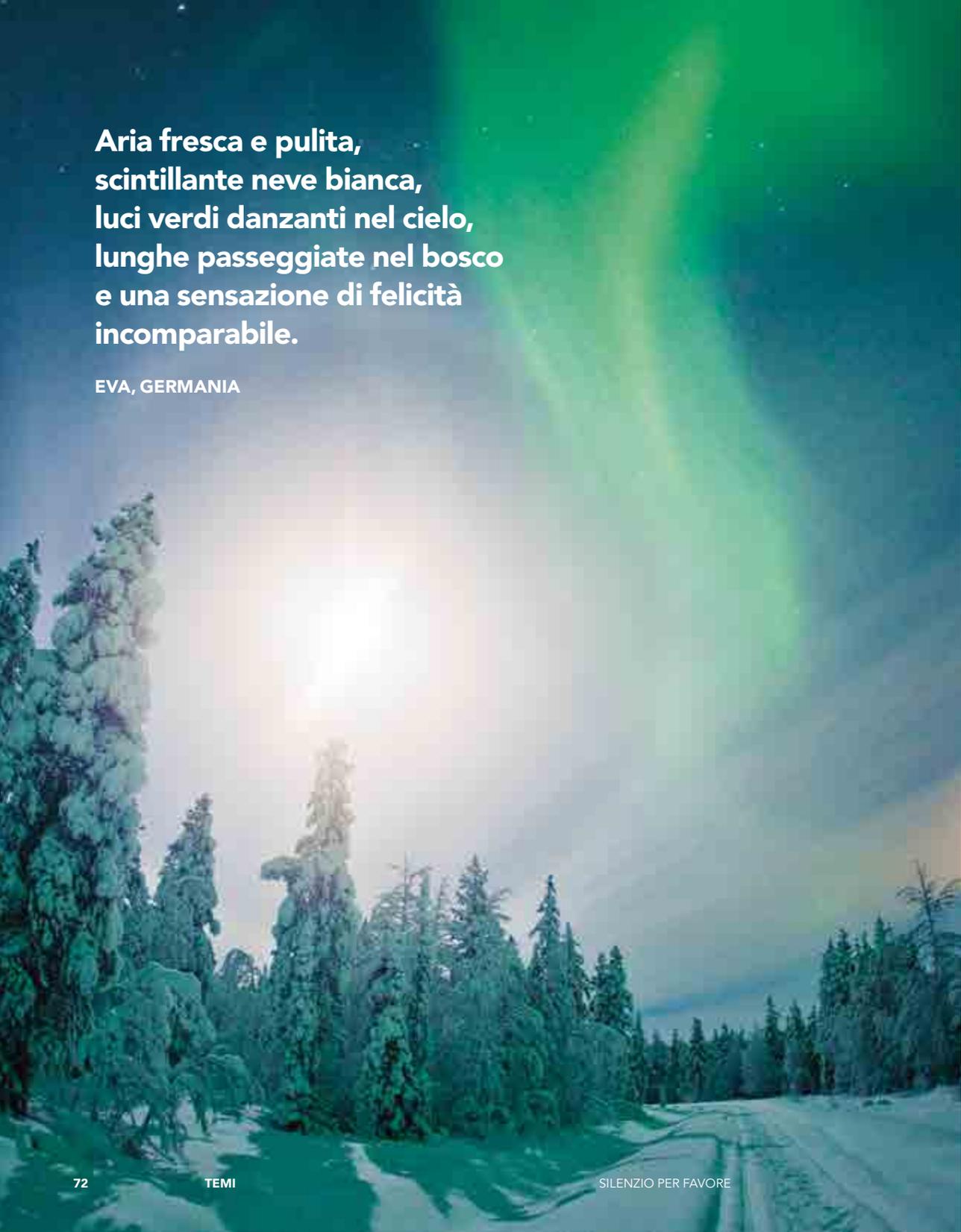
Silenzio per favore

Consigli per trovare
l'armonia interiore



Non c'è niente di più rilassante di un cottage estivo, circondati da dozzine di farfalle multicolore sotto un sole splendente, alternando la sauna a tuffi nel lago, in questo piccolo angolo di Finlandia tutto nostro.

MICHAEL, SCOZIA

A vibrant aurora borealis in shades of green and blue dances across a dark night sky. Below, a snowy forest of evergreen trees is illuminated by a bright light source, possibly the moon or a low sun, creating a soft glow and long shadows on the snow-covered ground.

**Aria fresca e pulita,
scintillante neve bianca,
luci verdi danzanti nel cielo,
lunghe passeggiate nel bosco
e una sensazione di felicità
incomparabile.**

EVA, GERMANIA



**Sono venuta per ammirare
laghi e fiumi, e mi sono sentita
completa immergendomi in
panorami che fanno dimenticare
tutti i pensieri tristi. È qui che ho
trovato la pace e la tranquillità
della vera Finlandia.**

VALENTINA, ITALIA

A person wearing a dark winter jacket and helmet is riding a snowmobile through a snowy forest. The trees are heavily covered in snow, and the sun is low in the sky, creating a warm, golden glow. The snowmobile is moving from left to right, leaving a trail of snow behind it.

Liberi e selvaggi

Per sentire l'adrenalina
scorrere nelle vene



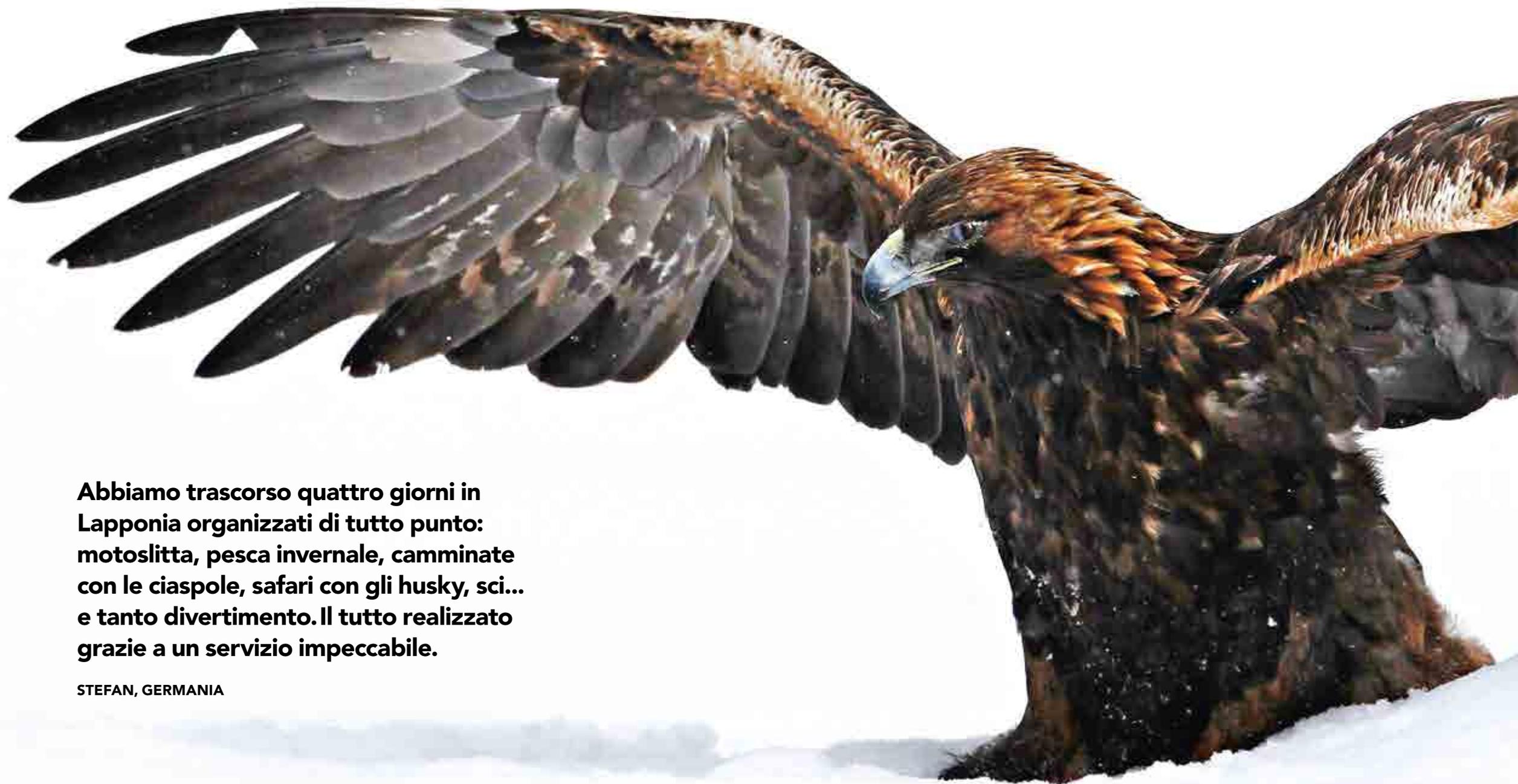
Conoscere la Finlandia e i finlandesi è stata una delle avventure più belle della mia vita. :)

ELI, ITALIA

Sono andata fino in Lapponia con una sola cosa in mente: azione. Ho pure stilato una lista delle cose da provare: viaggi in motoslitta nei boschi, ice karting - pensate a un go-kart kamikaze sul ghiaccio - nonché ovviamente sci e snowboard su piste con neve garantita da novembre ad aprile.

CATHY, TNT MAGAZINE





Abbiamo trascorso quattro giorni in Lapponia organizzati di tutto punto: motoslitta, pesca invernale, camminate con le ciaspole, safari con gli husky, sci... e tanto divertimento. Il tutto realizzato grazie a un servizio impeccabile.

STEFAN, GERMANIA

