



twitter.com/ourfinland



[I wish I was in Finland](https://www.facebook.com/IwishIwasinFinland)



[youtube.com/visitfinland](https://www.youtube.com/visitfinland)



[flickr.com/visitfinland](https://www.flickr.com/visitfinland)

[VisitFinland.com](https://www.visitfinland.com)



Una guia desde el interior

La historia continúa...

[VisitFinland.com](https://www.visitfinland.com)

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO. IMPRESO EN FINLANDIA, 2011.







Este libro habla de personas, lugares, fotografías e historias reales. Hemos pedido a nuestros amigos y familiares, seguidores de Facebook, usuarios de Flickr y visitantes, que compartan sus

**recuerdos e imágenes
relacionados con
Finlandia. Este material
proporciona una
información única de
cómo es nuestro país.
Descubra la verdadera
Finlandia y averigüe
adónde le lleva.**



**República de
Finlandia**

**Población:
5.400.000**

**Capital:
Helsinki**

**Lenguas:
finés, sueco**

Tiempos de vuelo:

Londres: 3 h

Nueva York: 8 h

Pekín: 8 h

Países vecinos:

**Suecia, Noruega,
Estonia y Rusia**



Ritmo cultural

Las mejores experiencias para los que estén interesados en la cultura.

- ▶ **Inmersión en el diseño finlandés**
- ▶ **Sea testigo de la mezcla de arquitecturas**
- ▶ **Conozca al auténtico Papá Noel**
- ▶ **Metal, indie, hip hop o jazz, déjese llevar por la fiesta**
- ▶ **Recorra las viejas ciudades con sus edificios de madera**
- ▶ **Música de cámara, ¿la nueva onda?**



**En la ciudad de Helsinki,
el diseño ha sido lo que
fundamentalmente ha
permitido la construcción
de una ciudad abierta
durante décadas...
El diseño de Helsinki
forma parte del diseño
mundial.**

EL CONSEJO
INTERNACIONAL DE
SOCIEDADES DE DISEÑO
INDUSTRIAL (ICSID)



«La catedral de Helsinki, junto a su plaza, es uno de los puntos urbanos más tranquilos que he visitado de toda Europa. La forma en que la catedral se levanta sobre el paisaje de la ciudad es asombrosa.»

LISA, RUSIA



«He conocido a muchos finlandeses y diría que están todos más locos que una cabra... pero son realmente adorables.»
DAVID, REINO UNIDO



«Finlandia impresiona, asombra,
cautiva, hechiza y libera.»
JOSE, ESPAÑA

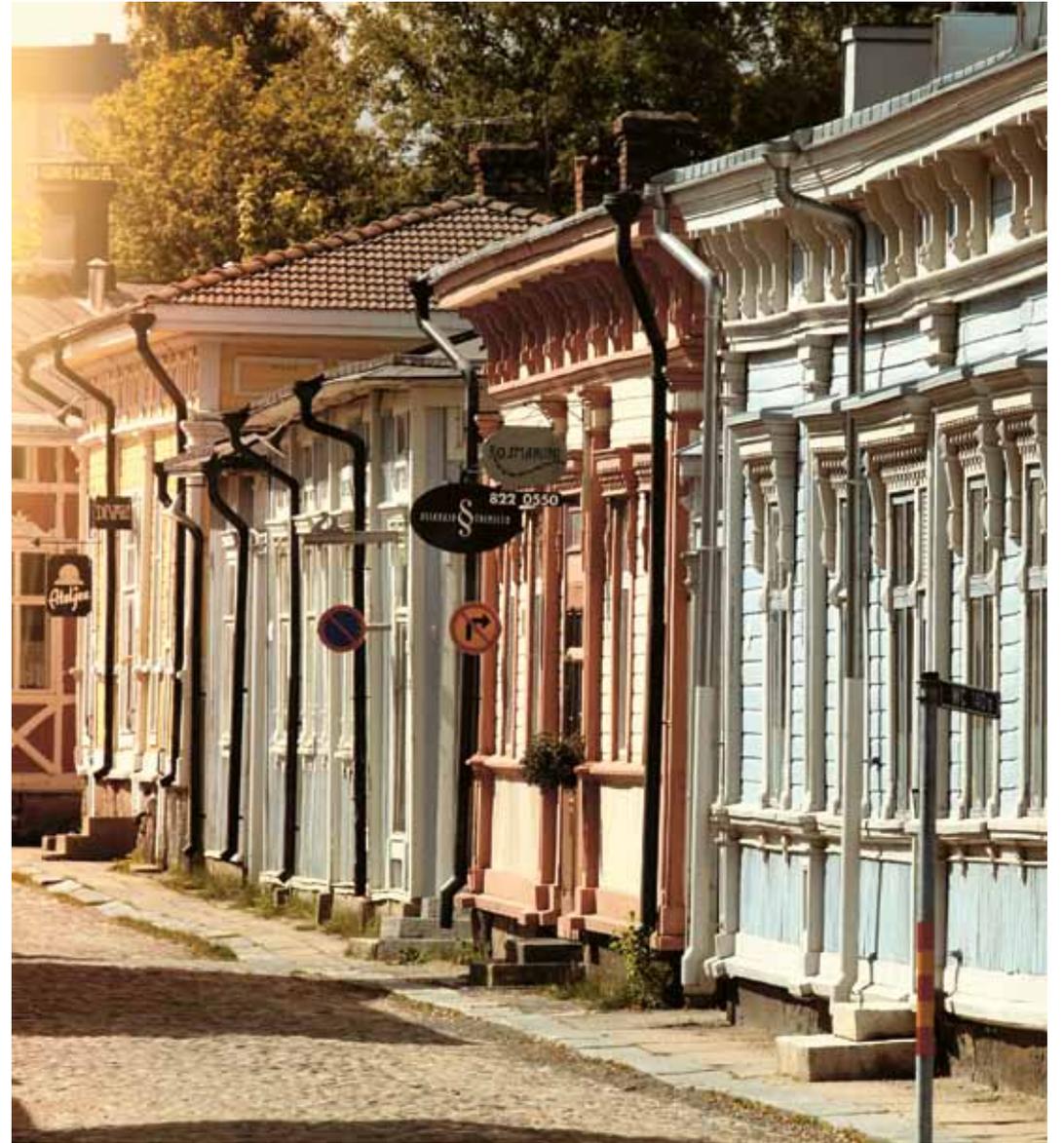


«Mi abuela, que creció en el Estado de Washington, tenía una sauna fuera de la casa, la antigua estufa de leña en la que echábamos agua para hacer vapor caliente. Mi padre no dudó en construir su casa también con una sauna en el garaje. ¡Esta es una de las cosas que he llegado a aprender, amar y apreciar de mi herencia finlandesa!»

DONNA, EE.UU.



«Mientras estés en Finlandia, el sitio en sí no importa.
Una vez le dije a un amigo que me encantaría sentarme
en una calle solitaria, siempre que fuera en Finlandia.»
PATRÍCIA, HUNGRÍA





Lo mejor de Finlandia:

- 1. El panorama rock y metal.**
- 2. Chicos guapos con acento.**
- 3. La cultura de la bebida.
Me encanta sentarme en una cafetería en Stockmann y tomar un vino o una cerveza (¡o incluso champán!) y relajarme.**
- 4. La gente en general.
Me encanta que puedes entrar en una tienda sin que te molesten, pero saber que hay alguien ahí para ayudarte.**

JESS, EE.UU.



«Los días de verano en Finlandia cuando anochece más tarde. Puedes salir a la calle, hablar con tus amigos, escuchar el silencio y, así, durante todo el día. Iba en bicicleta con mi amigo a medianoche y realmente no necesitábamos poner las luces de la bicicleta. Fue realmente asombroso.»

ARNAUD, FRANCIA



«Estuve en el festival Black Mass Ritual III en el bar Dante en Helsinki. ¡Fue ALUCINANTE! Si eres metalera, ir a Finlandia te llena.»

SARAH, INGLATERRA



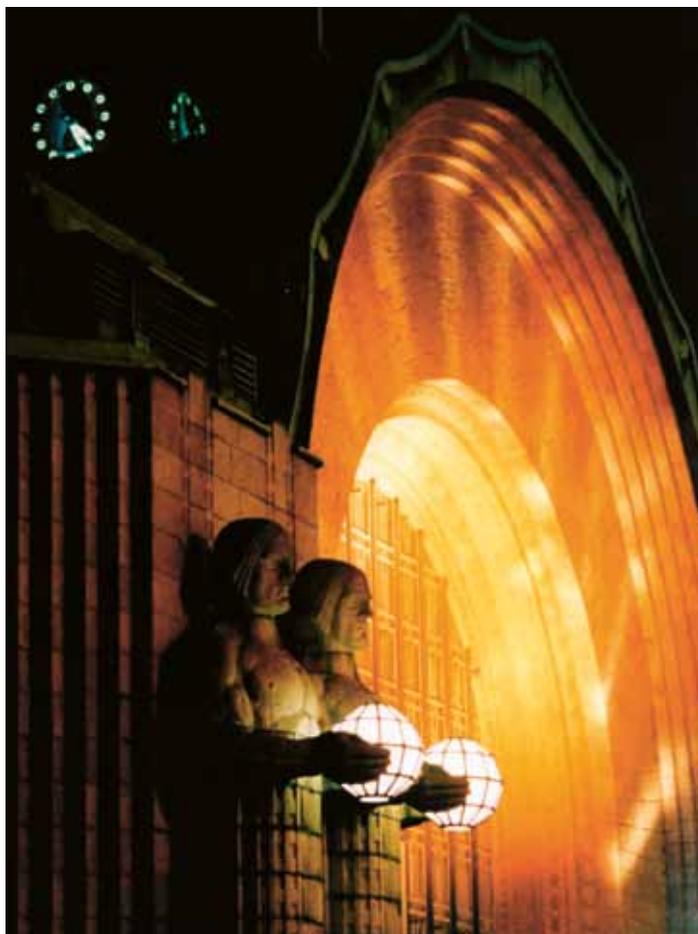
«Cada agosto, el Flow Festival llena el Suvilahti de Helsinki con los grupos indie internacionales y finlandeses más interesantes.»

VILLA NAH, GRUPO INDIE

A young boy with short brown hair, wearing a dark patterned shirt, is looking towards a man dressed as Santa Claus. The man has a long white beard, a red hat with a white pom-pom, and is wearing a red and white outfit. They are in a workshop-like setting with wooden walls, a red curtain, and various tools and objects in the background. The lighting is warm and focused on the two figures.

**«Si un anciano del norte de
Finlandia recibe 700.000
cartas al año, no hay duda
de que él es el auténtico
Papá Noel.»**

SALLY, FRANCIA



«Crecí en Finlandia, pero no he ido desde hace más de 20 años. Echo de menos el pastel de carne de la estación de ferrocarril de Helsinki y la plaza del mercado (Kauppatori) junto al mar. También echo de menos el pescado fresco -incluso su olor- que se vende en los mercados y hermosos lagos por todo el país.»
ANNA



«No se me ocurre ningún otro lugar en el que 5.000 jóvenes se reúnan para beber en un parque público y que nadie resulte dañado, asesinado o detenido.»
DAVID, EE.UU.



«Helsinki, un paraíso para los amantes del diseño.»

«Hay buen diseño en cualquier parte de Helsinki, desde extravagantes tronas para niños refinados en la cafetería de la galería de arte moderno Kiasma hasta la mágica estación de tren central de Eiel Saarinen, custodiada por gigantes esculpidos en granito que portan lámparas y que inspiraron la ciudad de Gotham en la primera película de Batman... No podrá librarse de la belleza de Helsinki.»

THE GUARDIAN

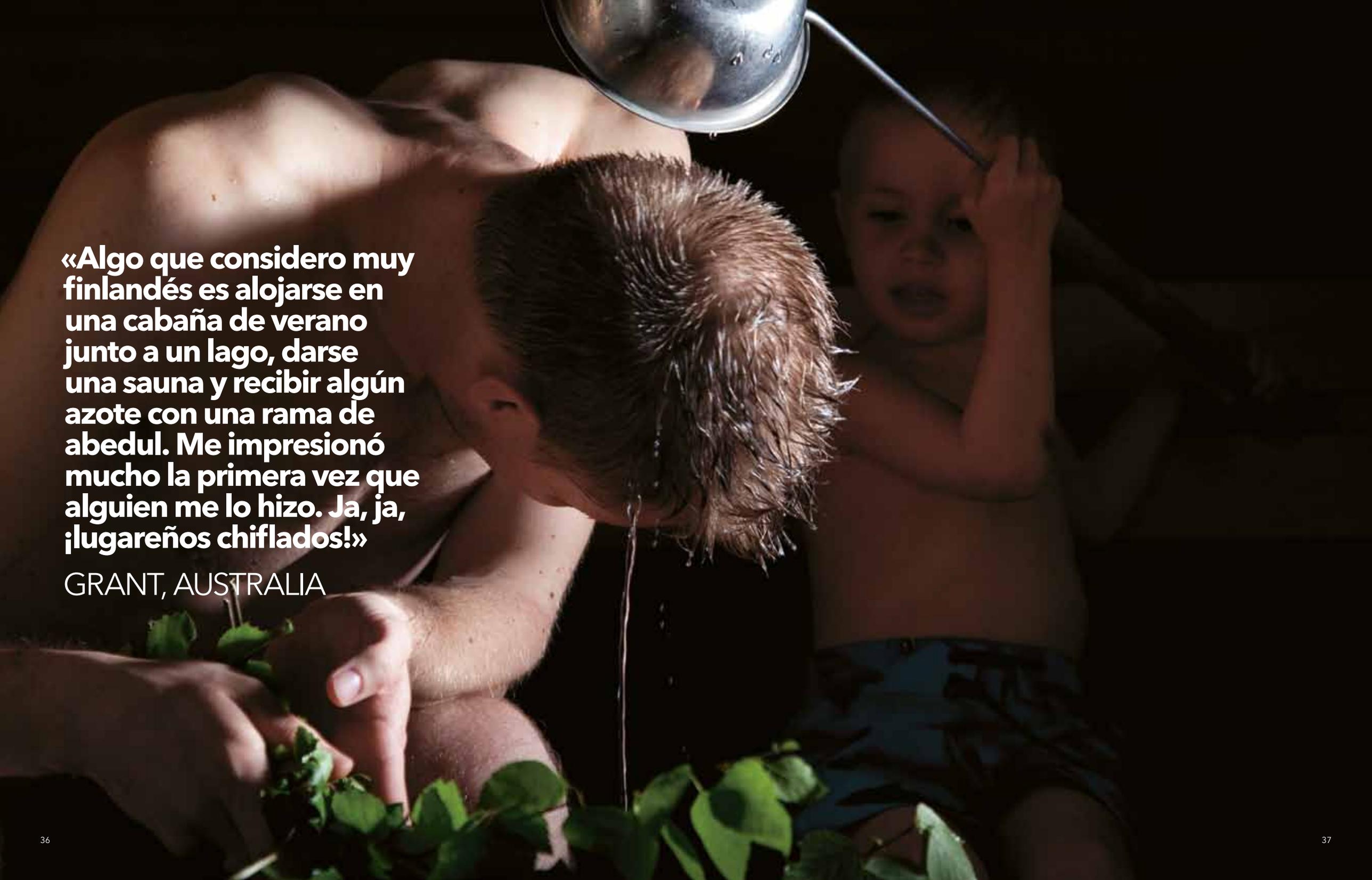


B

Silencio, por favor

Los mejores remedios para recuperar su paz interior.

- ▶ **Retírese a una cabaña al lado de un lago**
- ▶ **Asómbrese observando la aurora boreal**
- ▶ **Descubra los orígenes de la sauna**
- ▶ **Recoja bayas y setas**
- ▶ **Haga la ruta del archipiélago**
- ▶ **Pruebe el esquí de fondo**
- ▶ **Disfrute de paseos en plena naturaleza**
- ▶ **Vaya de excursión y de acampada**

A photograph of a man in a sauna. A woman is pouring water from a metal bucket over his head. The man is leaning forward, and water is dripping from his hair. The woman is in the background, looking towards the man. The scene is dimly lit, with a strong light source from the left, creating a dramatic effect. The man's skin is wet and glistening. The woman is wearing a dark, patterned top. The overall atmosphere is one of relaxation and care.

«Algo que considero muy finlandés es alojarse en una cabaña de verano junto a un lago, darse una sauna y recibir algún azote con una rama de abedul. Me impresionó mucho la primera vez que alguien me lo hizo. Ja, ja, ¡lugareños chiflados!»

GRANT, AUSTRALIA



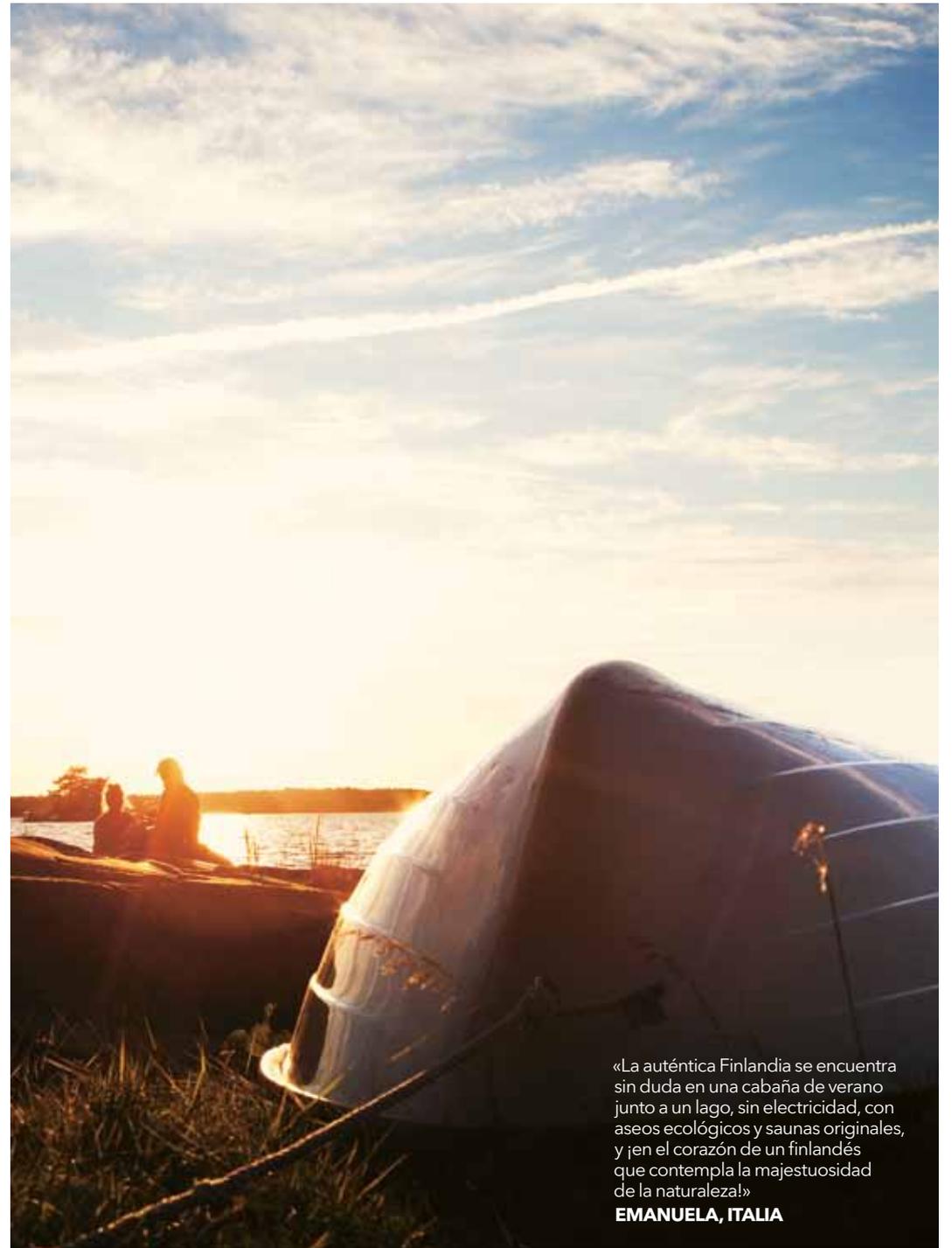
«¿Puede haber algo más satisfactorio que pasar el tiempo y relajarse en una cabaña de verano, viendo montones de mariposas de diferentes tipos revoloteando al sol, dándote repetidas saunas y saltando en tu pequeño “pedacito de Finlandia”? Y no sólo eso. También puedes explorar los bosques cercanos y recolectar tus propias fresas y arándanos.»

MICHAEL, ESCOCIA



«Dado que es el archipiélago más grande del mundo, hay una gran cantidad de faros en Finlandia. Este en concreto tiene una historia divertida: está situado justo en la frontera que separa Finlandia de Suecia, nuestra querida vecina. Por este faro, la frontera hace una curva.»

MIKAEL, SUECIA



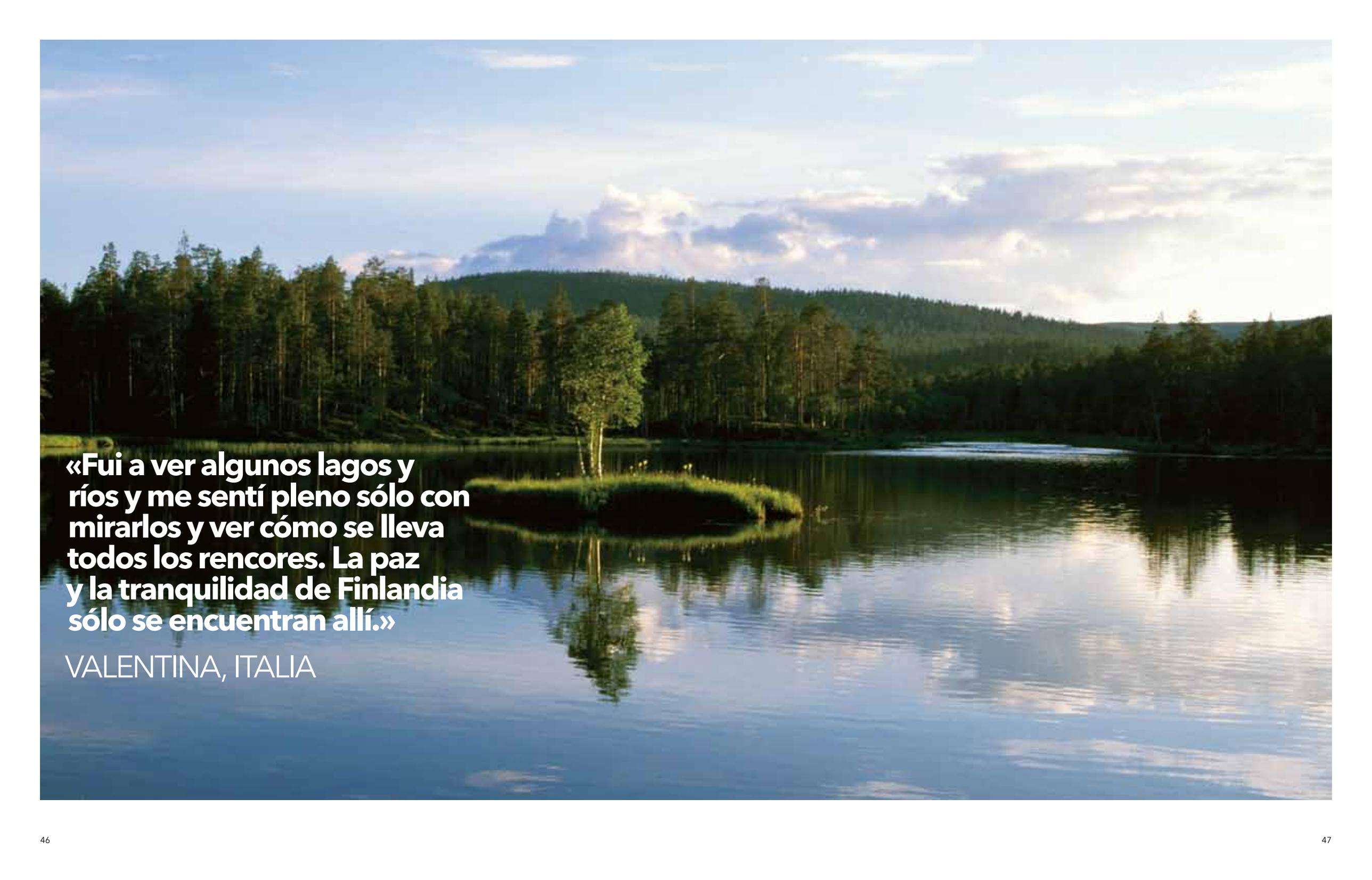
«La auténtica Finlandia se encuentra sin duda en una cabaña de verano junto a un lago, sin electricidad, con aseos ecológicos y saunas originales, y en el corazón de un finlandés que contempla la majestuosidad de la naturaleza!»

EMANUELA, ITALIA



«Fui a Finlandia en 2006 para la boda de un amigo. Es el lugar más asombroso. Ir allí fue lo que nos hizo a mí y a mi novio querer casarnos en un lugar nevado. Nos encantaría volver a Finlandia algún día.»

TARA, ESCOCIA



«Fui a ver algunos lagos y ríos y me sentí pleno sólo con mirarlos y ver cómo se lleva todos los rencores. La paz y la tranquilidad de Finlandia sólo se encuentran allí.»

VALENTINA, ITALIA





«Una de las ventajas de atravesar Finlandia a pie o en bicicleta es que hay cientos de kilómetros de caminos sólo para andar e ir en bicicleta. Esto facilitó mucho nuestro viaje.»
SEIS, ESPAÑA

«Finlandia, el mejor país del mundo.»
NEWSWEEK





«Viajar por Finlandia en invierno fue una gran experiencia. La belleza de la naturaleza es asombrosa, con sus inmensos campos blancos, bosques mágicos, colinas misteriosas, lagos de cristal y la completa impresión de estar en el País de las Hadas.»

LARISSA, RUSIA



«Mi compañero Hugh y yo intercambiamos nuestros votos en Finlandia: encendimos velas de alquitrán finlandesas, intercambiamos anillos de oro finlandés y vimos la aurora boreal en la noche de nuestra pequeña ceremonia. Ahora queremos volver para compartir este lugar sorprendente con nuestros hijos.»

JAN, AUSTRALIA



Salvaje y libre

Las mejores actividades para liberar adrenalina.

- ▶ Monte en trineos tirados por renos y huskies
- ▶ Sumérjase en un agujero en el hielo
- ▶ Participe en una batalla de bolas de nieve
- ▶ Empácese mientras desciende en balsa por las aguas de un río
- ▶ Pesque salmones con moscas como carnada
- ▶ Suba a bordo de un rompehielos
- ▶ Esquí y snowboard
- ▶ Bicicleta de montaña en plena naturaleza



«Esto es lo que hacen los “finlandiadicotos” cuando no pueden estar en Finlandia en invierno: Se duchan con agua hirviendo (ya que no tienen una sauna propia) y salen corriendo al jardín y ruedan en la nieve, ¡al estilo finlandés!»

MICHAEL, ESCOCIA





«Finlandia no para de producir algunos de los mejores snowboarders del mundo. Y no sólo eso: los equipos nacionales de estilo libre de todo el mundo celebran allí sus sesiones de entrenamiento. Debe de tener algo que ver con el excelente estado de las pistas en Finlandia.»
PETER, AUSTRIA



«Tranquilidad, espacio, una sensación maravillosa tan sólo por estar allí.»
ANA, SERBIA



«¿Qué tal es eso de tener innumerables archipiélagos en los que puedes nadar, pescar y pasear en barco? ¡Muy bueno!! Me encanta Finlandia.»

CARMEN, EE.UU.



«Los finlandeses son expertos en deportes de invierno. Tienen famosos saltadores de esquí, snowboarders, esquiadores alpinos, etc. Su reputación me hizo pensar que Finlandia es el sitio adecuado para todo tipo de actividades de invierno y diversión en la nieve.»
TIM, ESTONIA

**«Ayer recibí un libro llamado
Funny Finnish Pursuits
(Actividades divertidas en
Finlandia) y lo leí de un tirón.
Es un libro asombroso con
muchísima información interesante.
Soy capaz de entenderlo todo
excepto una cosa: ¿sentarse
en un hormiguero? ¿Hay
que tener "sisu", estar loco o
sencillamente borracho para
hacer algo así?»**

JELENA, RUSIA





«Recuerdo los mosquitos atacando, las bayas recién recolectadas, los guisantes verdes en sus vainas, las setas del bosque y el corégono blanco a la brasa. Y, desde luego, pescar cangrejos de río y darse un festín con estas pequeñas delicias rociadas con vodka finlandés en las Islas Åland. Una temporada breve, pero una fiesta de categoría.»

DAVID MAY, REINO UNIDO

«Finlandia, ¿te perdono por ser tan fría! Por favor, ¡déjame volver!»
CLÁUDIA, PORTUGAL



