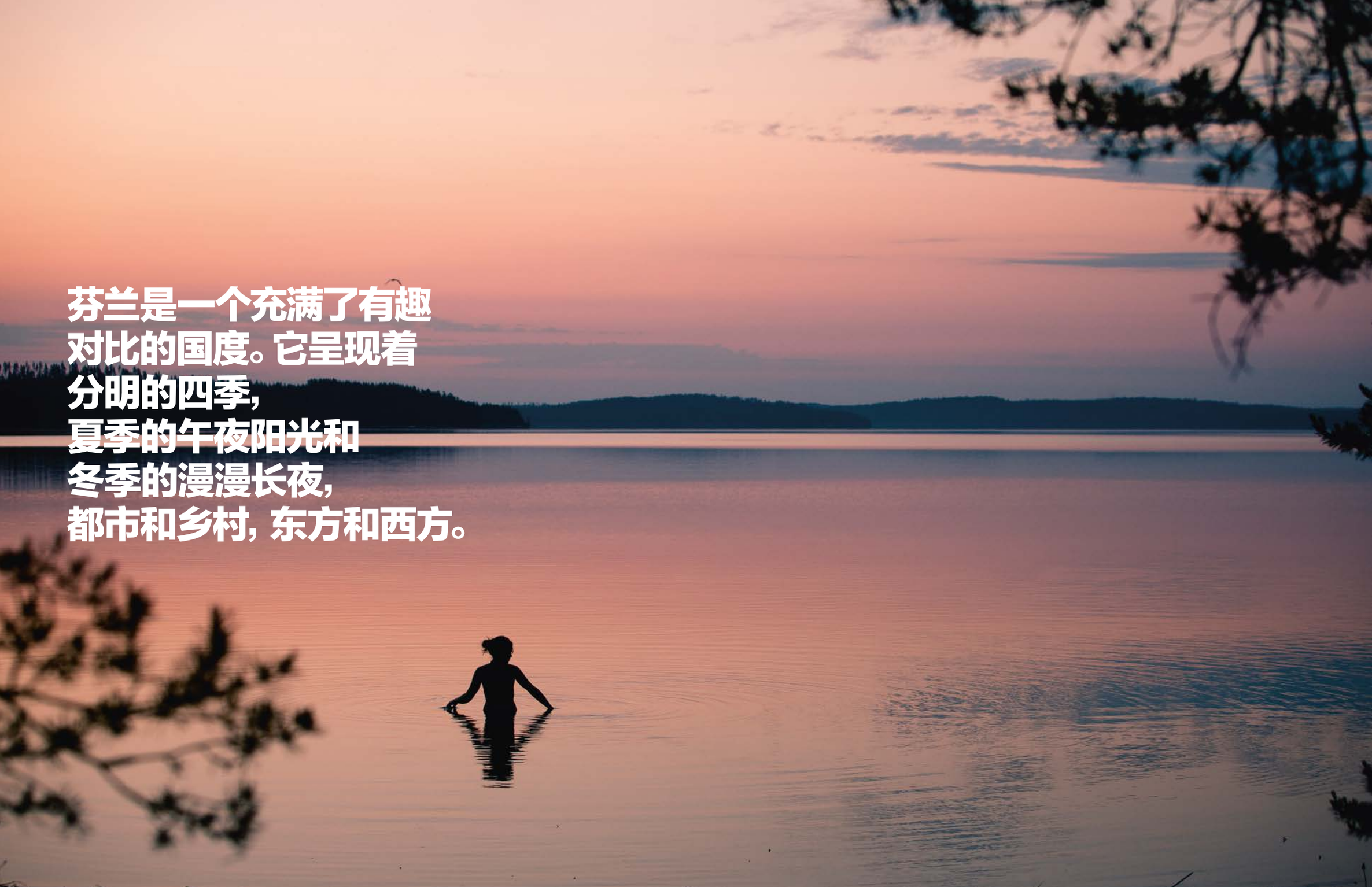
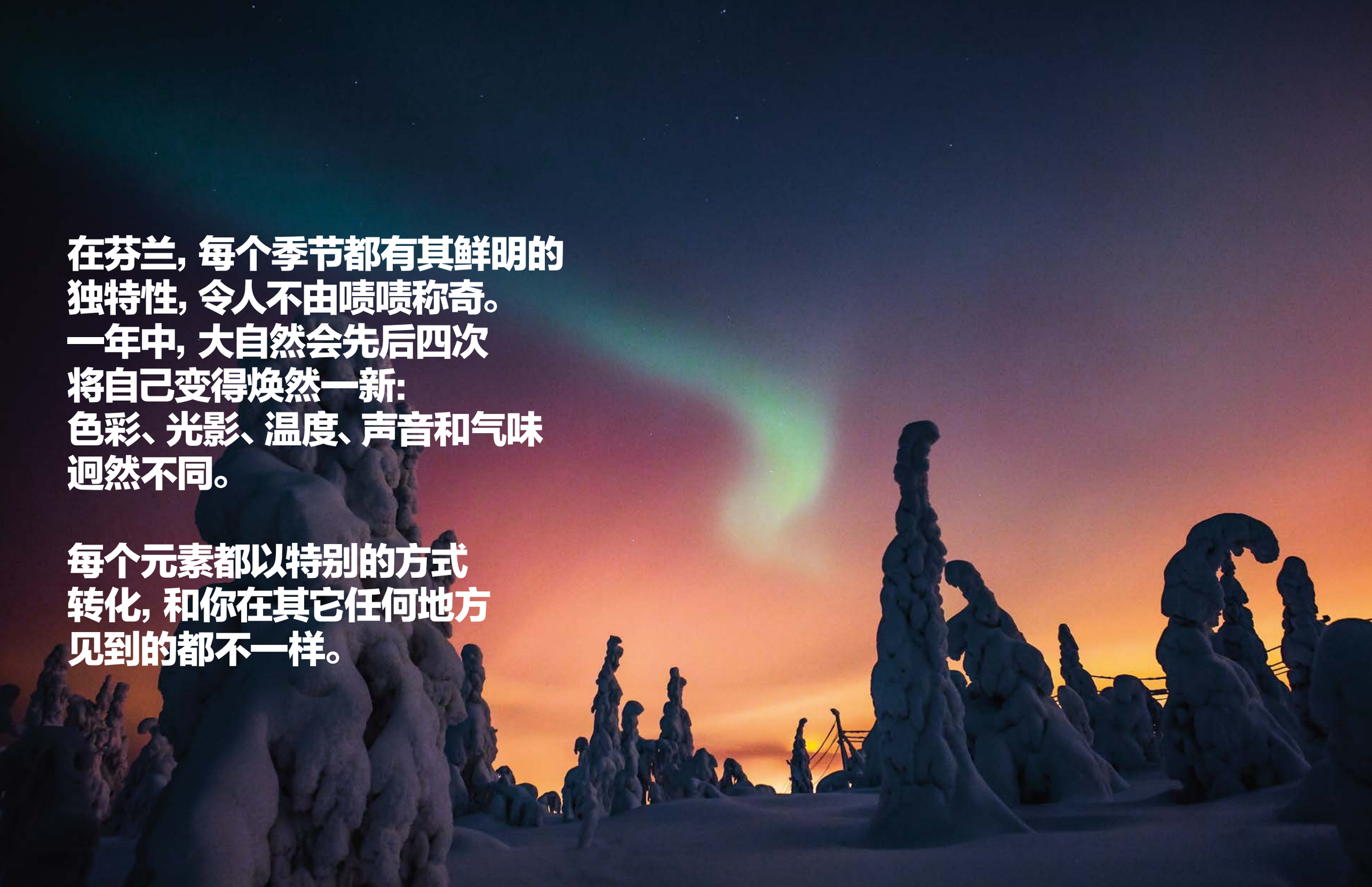
VisitFinland.com

冰与火的芬兰

来自北极的能量



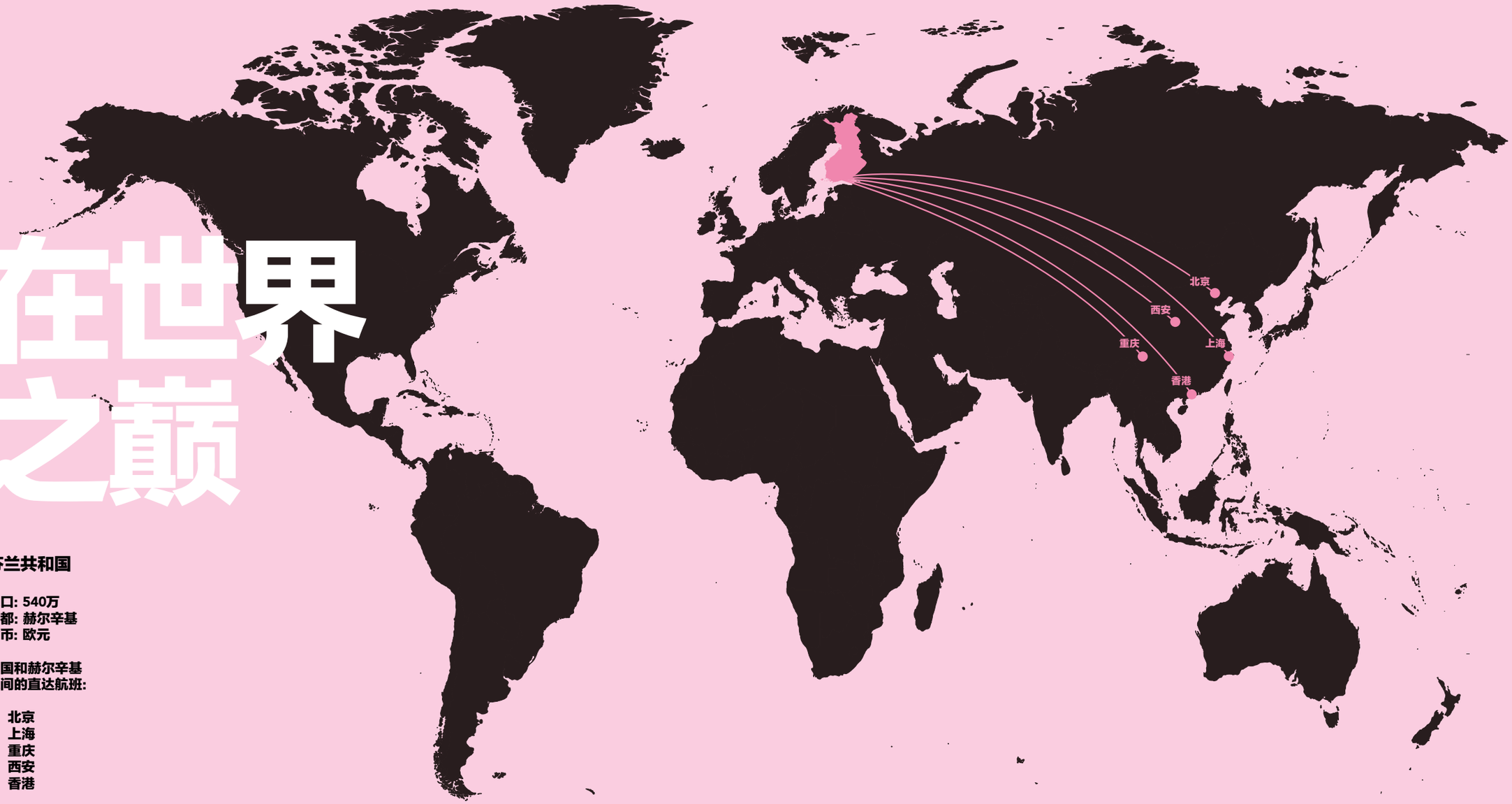
芬兰是一个充满了有趣
对比的国度。它呈现着
分明的四季，
夏季的午夜阳光和
冬季的漫漫长夜，
都市和乡村，东方和西方。



在芬兰，每个季节都有其鲜明的
独特性，令人不由啧啧称奇。
一年中，大自然会先后四次
将自己变得焕然一新：
色彩、光影、温度、声音和气味
迥然不同。

每个元素都以特别的方式
转化，和你在其它任何地方
见到的都不一样。

在世界之巅



芬兰共和国

人口: 540万
首都: 赫尔辛基
货币: 欧元

中国和赫尔辛基之间的直达航班:

- **北京**
- **上海**
- **重庆**
- **西安**
- **香港**

什么让芬兰如此独特?

芬兰拥有

- 最大的群岛
- 最为疯狂的活动, 比方说:
  背老婆和扔手机锦标赛
- 速度最快的拉力赛和方程式赛车手
- 观赏北极光的最佳地点
- 真正而唯一的圣诞老人
- 数量最多的桑拿
- 全球最洁净的大自然
- 全球最纯净的饮用水
- 欧洲最高的森林覆盖率
- 欧盟国家中最安全的食品
- 世界上人均最多的重金属乐队
- 全球最适宜母亲居住的国家
- 全球幸福指数最高的国家之一

美妙的极夜

气温:
– 30°C – 0°C

日照:
几小时

持续:
约120天

积雪厚度:
30–90 厘米

探秘冬日芬兰

1

躺在玻璃穹顶屋里看北极光

在芬兰，你能在设计独特的玻璃穹顶屋或是豪华套房里观赏大自然最为壮观的光之秀——北极光。躺在玻璃穹顶屋里，在北极的星空下进入梦乡，绝对是终生难忘的体验。

2

去北极圈
拜访圣诞老人

地球人都知道，那位真正而唯一的圣诞老人就来自芬兰！
他的家位于拉普兰的耳朵山，具体位置没人知晓，但是官方指定的圣诞老人家乡就在罗瓦涅米，他在那里全年接待来自世界各地的游客们。

3 哈士奇雪橇和驯鹿雪橇之旅

坐上哈士奇或是驯鹿雪橇，穿越白雪覆盖的荒原吧！只有这样，你才能真正感受到北极的能量！

4 登上破冰船巡航

让雄伟的北极破冰船桑普号带你进行一次真正的巡航！这艘钢铁巨轮冲破厚厚冰层时发出如雷般的巨响，一定会给你带来非比寻常的感受。但其实精彩的体验还远远不止这些，你也可以尝试套上防水保暖的连身外套，在冰海上漂浮。

5

逛逛圣诞集市，享受购物之乐

想要买些手信和纪念品吗？赫尔辛基各处的圣诞集市肯定会带给你一些很棒的灵感和当令的特产。你也可以去观看圣诞合唱和其它音乐会，感受浓浓的圣诞气氛。

拉普兰最大的圣诞集市，当然就是圣诞老人村啦，那里汇集了各种圣诞装饰和手工艺品,还有有趣的圣诞展览呢!

神奇的白夜

气温:
+15°C – +25°C

日照:
24小时

持续:
约120天

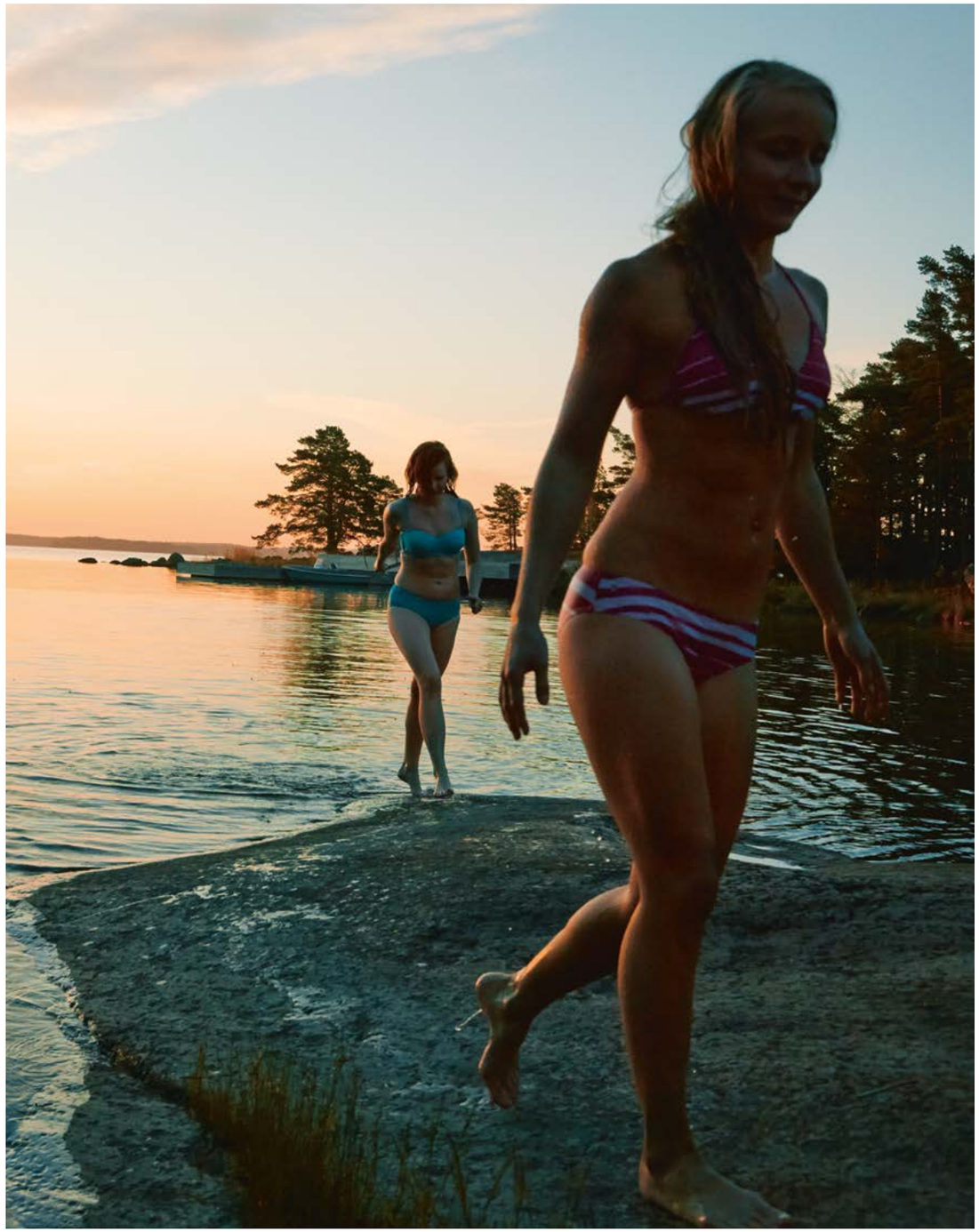
持续时间:
90天左右

玩转夏日芬兰:

1

游泳+桑拿

桑拿是芬兰文化传承的重要组成部分。全芬兰约有2百多万间桑拿房。对于一个只有540万人口的国家来说，这就相当于平均每户人家都拥有一间桑拿。在芬兰人心目中，桑拿是一个彻底放松和洗涤身心的场所。



2 在夏季小屋里度过良宵

芬兰人的一种全民休闲方式就是退隐于乡间或野外。在这个拥有50万幢夏季小屋的国度，无论你需要哪一种安静休憩之处，总能找到符合你口味的那一个。

3 参加夏季节庆活动

一到夏季，芬兰各地就会举办数量惊人的音乐节，从大型的摇滚音乐节到小型的当地音乐活动，应有尽有。在这短暂却美好的芬兰夏季，几乎每天都有各种精彩活动！

4

在森林里
免费采摘野莓

采摘野莓几乎就是一项全民体育运动。森林中的浆果数不胜数，可以用来制作甜点、果酱、果汁，也可以就地大快朵颐。芬兰有一条法规叫做“每个人的权利”，保证了每个人都能免费采摘森林中的大自然馈赠，只要是你喜欢吃的，都行！

5

跳上游船，品尝岛上美食

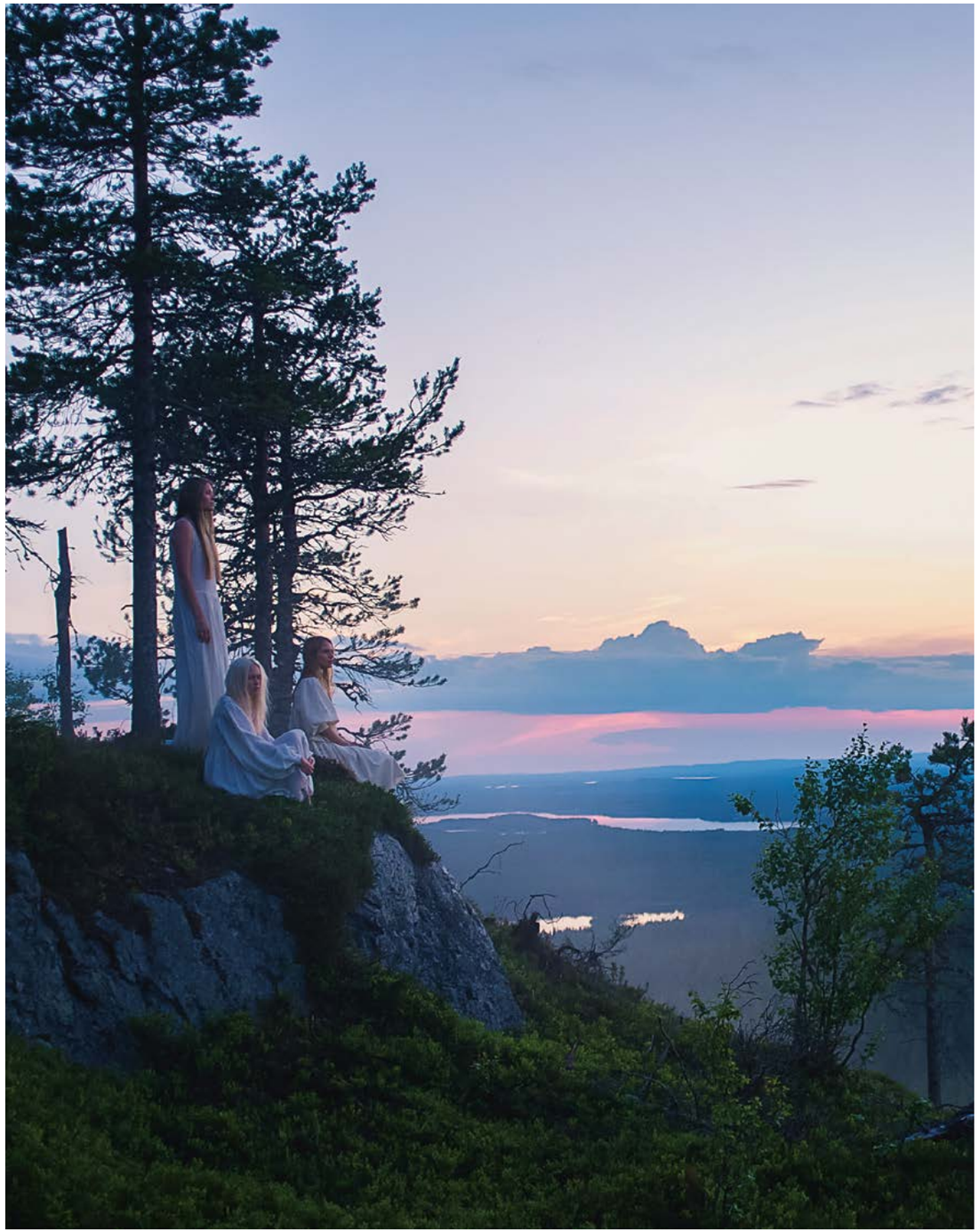
芬兰的美食文化虽然算不上全球知名，却也生机勃勃。“本地食品”和“慢食品”在芬兰越来越受欢迎。从沿海到内陆地区，从南部城市到北方乡村，各处都能找到新鲜的时令食材。

芬兰各地

- 拉普兰
- 湖区
- 群岛和沿海地区
- 赫尔辛基

拉普兰
芬兰的北方

芬兰拉普兰的面积十分广阔。当你站在山丘之巅，极目苍茫的荒野，这份感受绝非笔墨能够形容，但那种激动却实实在在地冲击每个毛孔。



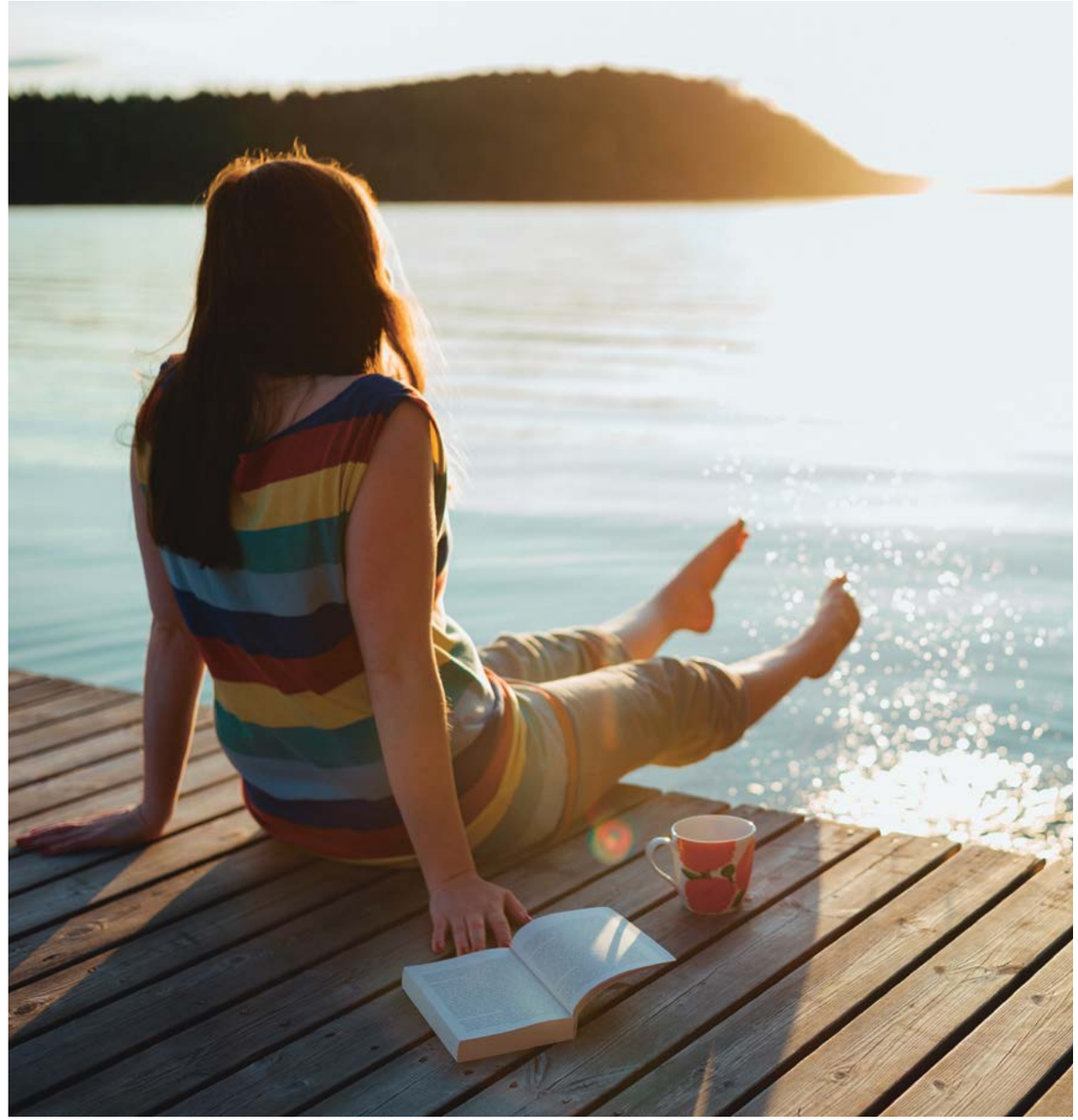
在芬兰民间传说里，拉普兰是一个神秘的元素。象所有灵性的经验一样，你需要自己亲眼去看，亲身去感受。你甚至会感觉自己也和以往有所不同。

"放眼世界，美景遍地，
但是能让心灵得到温暖的不多。
拉普兰就是其中之一。"

— 徐梦吟

湖区

芬兰民族精神最为重要的发源地之一就是芬兰中部那些葱郁的森林、起伏的山丘和波光粼粼的湖泊。大部分夏季木屋都坐落在湖区。



“有一次，我在森林深处的湖畔小木屋里住了几夜。那幢木屋就此成了我心目中芬兰的真正象征——林中，湖边，桑拿，绝对的安静，绝对的安全。”

— 钱欣

坐船旅行是欣赏湖区美景的最佳方式。那里依旧有不少蒸汽船在湖面上往返。乘上蒸汽船，体验一下与城市生活迥然不同的意境和完美的生活片刻！

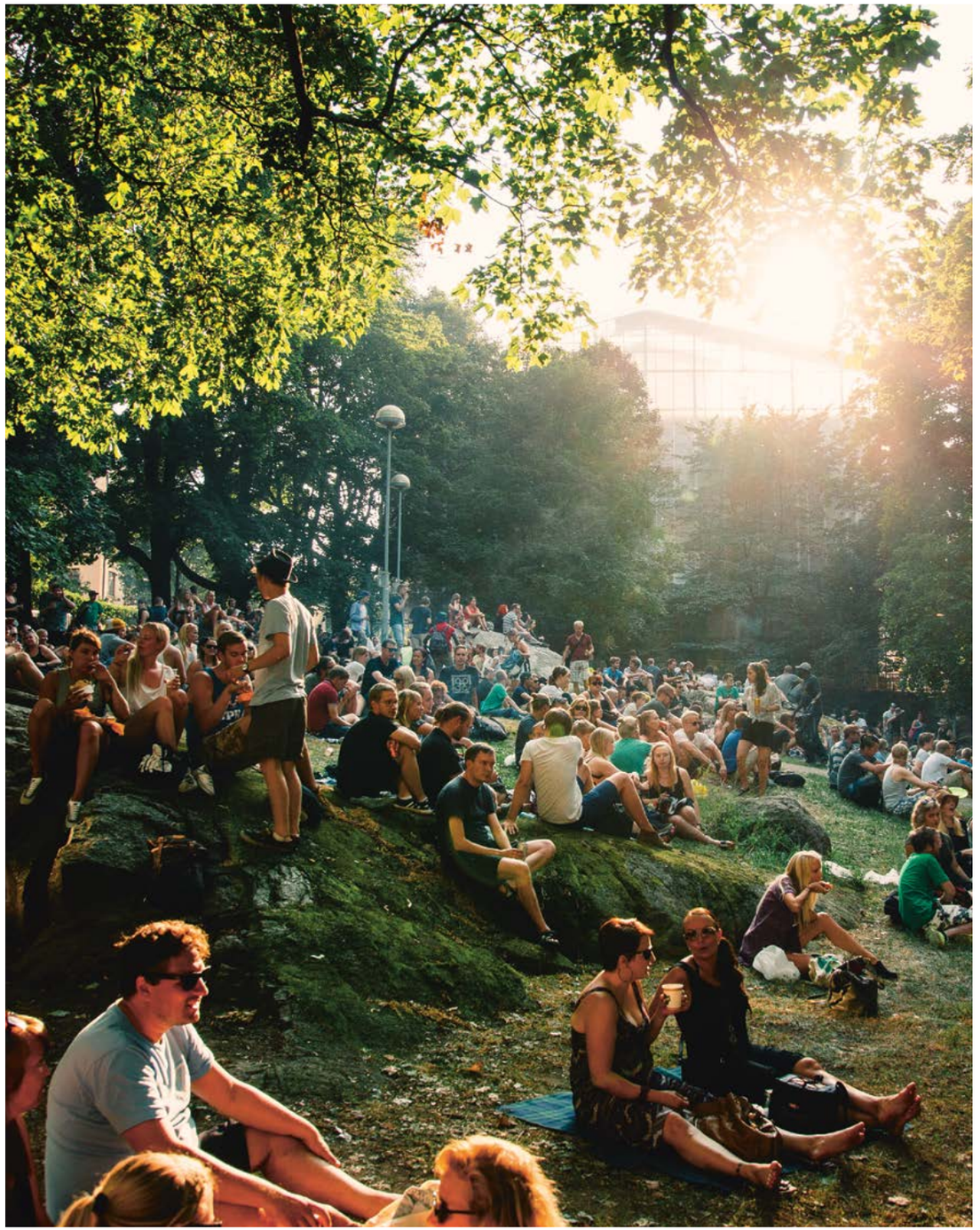
群岛和沿海地区

芬兰的海岸线总长
4万多公里，西海岸
之外有着最为美丽和
独特的旅游景点。

经历了冰河期的
图尔库群岛由2万多个
岛屿和小岛组成。

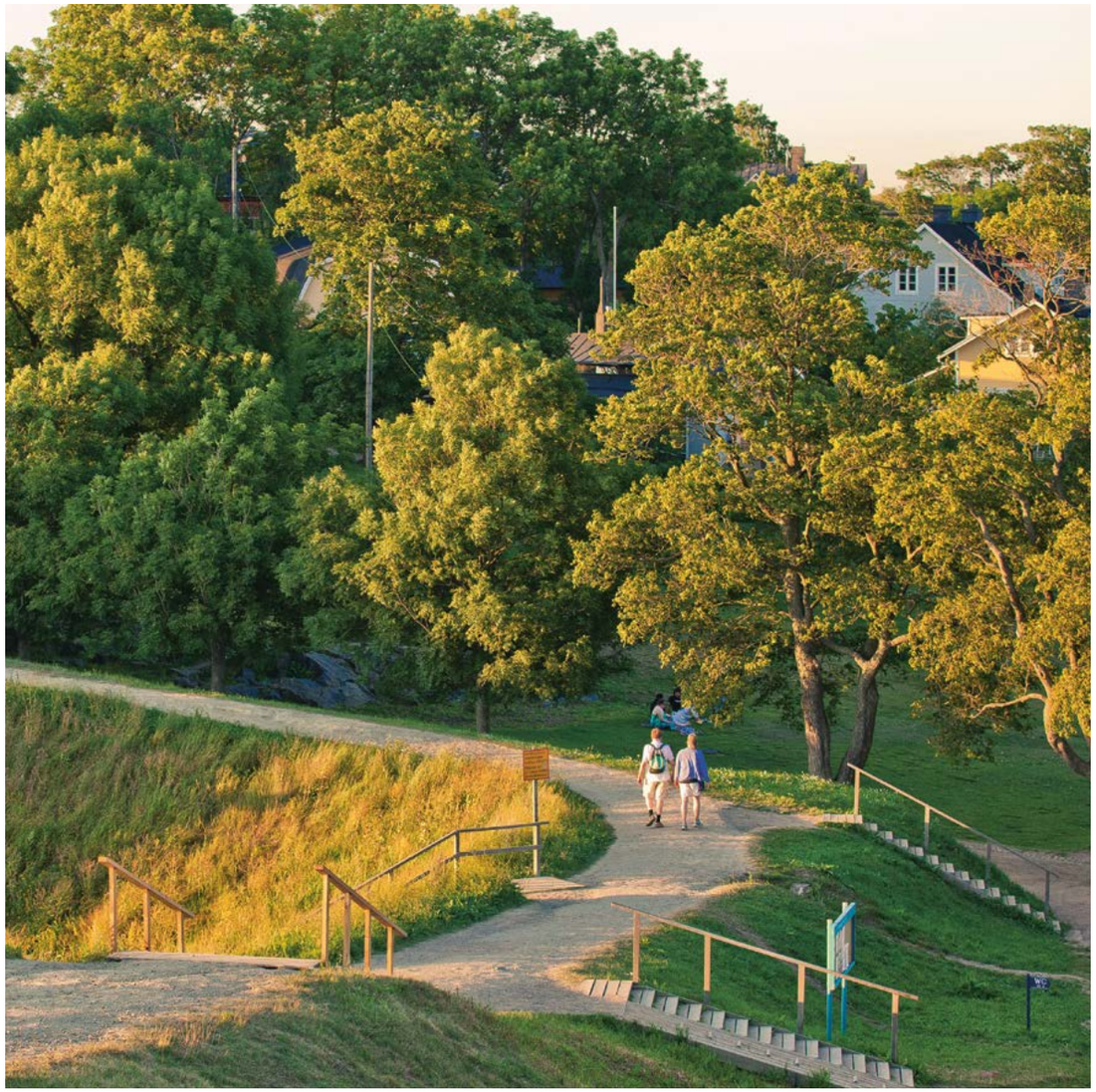
群岛和沿海地区分布着
好几个城市、木建筑老城、
历史悠久的庄园、 石头教堂、
灯塔和国家公园。渡轮将岛屿
连接在一起。
海洋生物和野生动物也种类繁多。
芬兰的海岸一年四季
都能为你带来精彩的体验。

赫尔辛基



赫尔辛基是个现代的欧洲城市。它坐落在波罗的海之畔，有着100公里长的海岸线和300余个岛屿。其450多年的历史传统与当代设计时尚天衣无缝地融合在一起。

紧凑小巧，节奏悠闲，最适合轻松旅游。 举世闻名的芬兰设计、花样繁多的风味餐馆、各种各样的夜店酒吧、精彩缤纷的文化活动、还有五花八门的购物机会，会让你想要一次次重返这里！



“赫尔辛基的城市设计很人性化，规模不大，适合步行，还有专门的自行车道，交通也十分方便。带着孩子走在路上，常会有人主动询问我们是否需要帮助。”

— 潘剑锋

芬兰标示

姆明

芬兰插画家和作家托芙·杨松
笔下可爱的形象

圣诞老人

全球知名的超级明星
住在芬兰拉普兰

愤怒的小鸟

风靡全球、排名第一的手机游戏
由芬兰Rovio娱乐公司出品

玛莉美歌 (Marimekko)

纺织品和服饰设计公司
产品在全球约40个国家销售

阿尔瓦·阿尔托 (Alvar Aalto)

现代建筑和设计的先锋

基米·莱科宁 (Kimi Räikkönen)

来自芬兰南部的冰人

让·西贝柳斯 (Jean Sibelius)

后浪漫主义时期的作曲家
他的诞辰日——每年12月8日
被定为芬兰音乐日，也是升旗日

伊塔拉 (Iittala)

创立于1881年，最初是一家玻璃品制造商
功能性和经典永恒的设计是其设计理念的核心

与你相约在芬兰

www.visitfinland.com/zh

姆明 微博/芬兰旅游局

微信/VFChina